ALLEGATO 26-SANP-M2-675

Sommario

Art. 1 - Tipologia 2
Art. 2 - Obiettivi formativi, sbocchi professionali e attrattività del corso 2
Art. 3 - Ordinamento didattico 2
Art. 4 - Valutazione dell'apprendimento in itinere 4
Art. 5 - Prova finale e conseguimento del titolo 4
Art. 6 - Docenti 4
Art. 7 - Requisiti di ammissione 4
Art. 8 - Scadenza procedura on-line di iscrizione al corso 5
Art. 9 - Allegati alla procedura on-line di iscrizione al corso 5
Art. 10 - Tasse e contributi 6
Art. 11 - Sito web e segreteria organizzativa 6
DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (allegato)

Art. 1 - Tipologia

L'Università degli Studi di Pavia attiva per l'a.a. 2026/27, il master Universitario di secondo livello in **Valutazioni e Protocolli di Esercizio Adattato alle Persone che convivono con Patologie** presso il **DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE** .

Edizione: 3

Area di afferenza: AREA MEDICO-SANITARIA

Art. 2 - Obiettivi formativi, sbocchi professionali e attrattività del corso

Il Master di II livello ha lo scopo di **fornire nozioni teorico-pratiche utili all'organizzazione e gestione di attività motoria adattata e mirata alla salute degli individui con patologie**.

Il Master si propone **i seguenti obiettivi**:

- conoscere le linee guida sull'esercizio fisico nelle principali patologie metaboliche, neurologiche, muscoloscheletriche, cardiovascolari, oncologiche, respiratorie e reumatologiche
- conoscere gli effetti dell'esercizio fisico sulle patologie
- conoscere l'interazione tra patologie ed esercizio fisico
- apprendere i principi della corretta postura nei protocolli di attività fisica adattata alle patologie
- apprendere l'utilizzo di protocolli di attività fisica adattata
- apprendere l'utilizzo di test di valutazione specifici per le patologie
- conoscere le problematiche inerenti alla gestione dell'attività pratica nelle patologie
- saper pianificare un programma di attività fisica adattata
- conoscere le principali procedure di primo soccorso
- apprendere e saper effettuare manovre di rianimazione cardiopolmonare compreso l'utilizzo del defibrillatore semiautomatico
- conoscere l'interazione tra patologie ed alimentazione
- apprendere i principi della corretta gestione e promozione di una palestra della salute
- conoscere le nuove tecnologie per eseguire l'attività motoria adattata

Al termine del corso i partecipanti possiederanno le conoscenze e soprattutto le capacità operative necessarie per proporsi, sia alle strutture che direttamente agli utenti, come **esperti capaci di rispondere efficacemente alla crescente necessità di praticare attività fisica adattata alle persone affette da patologie metaboliche, neurologiche, muscoloscheletriche, cardiovascolari, oncologiche, respiratorie e reumatologiche**.

Il Master ha lo scopo di formare una figura professionista **in grado di interagire in un contesto di equipe**, avendo **competenze operative specifiche su gestione e attuazione dei protocolli di attività motoria adattata**. Questo sarà possibile attraverso l'acquisizione di conoscenze approfondite sulla valutazione funzionale e sulla progettazione oltre che sulla conduzione di attività motoria adattata a favore di soggetti portatori di patologie.

Il Master è rivolto a laureati magistrali (LM-67), in particolare a tutti coloro che vogliano acquisire e approfondire le conoscenze di specifiche attività adeguate, sicure ed adattate alle patologie metaboliche, neurologiche, muscoloscheletriche, cardiovascolari, oncologiche, respiratorie e reumatologiche.

AGEVOLAZIONI: il Master prevede le seguenti agevolazioni:

- n. **3 borse da 500 Euro** l'una da assegnare a **3 studenti** per la copertura della 3^ rata. I criteri per l'assegnazione di tali borse, previste dal Master, verranno pubblicati sul sito della Segreteria Organizzativa
- i **possessori della Carta Docenti** potranno pagare la **3^ rata** con il voucher (**500,00 Euro**)

Si segnala che all'interno della quota di iscrizione è prevista la fornitura di materiale didattico/sportivo.

Art. 3 - Ordinamento didattico

Il Master è di durata annuale e prevede un monte ore di 1500 ore, articolato secondo la tabella sottostante.

All'insieme delle attività formative previste corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di 60 crediti formativi universitari (CFU).

I Moduli di insegnamento sono così organizzati e verranno tenuti in lingua Italiana

Nome	SSD	Lingua	DF(h)	STD(h)	DAD(h)	ES(h)	Tot(h)	CFU
1) INTERAZIONI TRA ESERCIZIO FISICO E PATOLOGIE: valutazioni e protocolli pratici								
Patologie Metaboliche	MEDF-01/B | Metodi e didattiche delle attività sportive	Italiano	0	68	16	16	**100**	**4**
Patologie Cardiovascolari	MEDF-01/A | Metodi e didattiche delle attività motorie	Italiano	0	51	18	6	**75**	**3**
Patologie Neurologiche	MEDF-01/A | Metodi e didattiche delle attività motorie	Italiano	0	68	20	12	**100**	**4**
Patologie Oncologiche	MEDF-01/A | Metodi e didattiche delle attività motorie	Italiano	0	51	15	9	**75**	**3**
Patologie Respiratorie	MEDF-01/A | Metodi e didattiche delle attività motorie	Italiano	0	34	10	6	**50**	**2**
Patologie Muscoloscheletriche	MEDF-01/A | Metodi e didattiche delle attività motorie	Italiano	0	102	30	18	**150**	**6**
Patologie Reumatologiche	MEDF-01/A | Metodi e didattiche delle attività motorie	Italiano	0	34	12	4	**50**	**2**
2) INTERAZIONI TRA ALIMENTAZIONE E PATOLOGIE	MEDS-08/C | Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate	Italiano	0	17	8	0	**25**	**1**
	Contenuti: • Linee guida e principali interazioni tra alimentazione e patologie.							
3) NORMATIVA DI RIFERIMENTO	MEDF-01/A | Metodi e didattiche delle attività motorie	Italiano	0	34	16	0	**50**	**2**
	Contenuti: • Normativa di riferimento riguardo all'attività motoria adattata • Inquadramento del chinesiologo LM-67 • Normativa sulle Palestre della Salute.							
4) ORGANIZZAZIONE E PROMOZIONE	MEDF-01/A | Metodi e didattiche delle attività motorie	Italiano	0	51	21	3	**75**	**3**
	Contenuti: • Principi generali e impostazione dell'organizzazione e della promozione di strutture sportive per la pratica di attività motoria adattata.							
5) STRUMENTI								
Pronto Soccorso	MEDF-01/B | Metodi e didattiche delle attività sportive	Italiano	6	17	0	2	**25**	**1**
	Contenuti: • Procedure di primo soccorso ed utilizzo di strumentazioni specifiche.							
Nuove Tecnologie per l'Attività Motoria Adattata	MEDF-01/A | Metodi e didattiche delle attività motorie	Italiano	0	51	15	9	**75**	**3**
	Contenuti: • Principi generali dell'utilizzo delle nuove tecnologie per la pratica dell'attività motoria nelle patologie e applicazioni pratiche.							
		PARZIALE	**6**	**578**	**181**	**85**	**850**	**34**
Tirocinio/Stage		Italiano					**200**	**8**
Prova finale							**450**	**18**
						TOTALE	**1500**	**60**

DF *Didattica frontale (in presenza o blended);* STD *Studio;* DAD *Didattica a distanza;* ES *Esercitazione;*

Tirocinio/Stage

Esperienza di tirocinio di attività motoria adattata

La partecipazione da parte degli iscritti alle diverse attività formative è così strutturata:

- attività di tirocinio, esercitazioni pratiche e di laboratorio: frequenza obbligatoria
- attività di didattica frontale o a distanza: frequenza obbligatoria nella percentuale del 75% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Non sono ammessi trasferimenti in Master analoghi presso altre sedi universitarie.

Art. 4 - Valutazione dell'apprendimento in itinere

Non sono previste valutazioni di apprendimento in itinere.

Art. 5 - Prova finale e conseguimento del titolo

L'esame finale consisterà nella **discussione di una tesi che prevede l'elaborazione di in una relazione scritta circa l'esperienza di tirocinio** di attività motoria adattata.
Lo studente potrà realizzare il progetto durante l'intero corso del Master e dovrà presentarlo una volta terminati tutti i moduli. Non è prevista una valutazione di merito.

Il Collegio dei Docenti si riserva la facoltà di proporre determinate tematiche. Lo studente, una volta scelta la tematica, dovrà sviluppare un lavoro di ricerca, analisi ed elaborazione bibliografica possibilmente arricchito con dati personali e/o originali.

A conclusione del Master, ai partecipanti che abbiano svolto tutte le attività ed ottemperato agli obblighi previsti, previo il superamento dell'esame finale verrà rilasciato il **Diploma di Master Universitario di secondo livello in "Valutazioni e Protocolli di Esercizio Adattato alle Persone che convivono con Patologie"**

Art. 6 - Docenti

Gli insegnamenti del Master Universitario saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia, da Docenti di altri Atenei italiani e/o esteri e da Esperti esterni altamente qualificati.

Art. 7 - Requisiti di ammissione

Il master è rivolto a chi abbia conseguito il Diploma di Laurea magistrale ai sensi del D.M. 270/04, in una delle seguenti classi:

- (LM-41) Classe delle lauree magistrali in Medicina e chirurgia
- (LM-47) Classe delle lauree magistrali in Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie
- (LM/SNT3) Classe delle lauree magistrali in Scienze delle professioni sanitarie tecniche
- (LM-67) Classe delle lauree magistrali in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate
- (LM-68) Classe delle lauree magistrali in Scienze e tecniche dello sport
- (LM/SNT2) Classe delle lauree magistrali in Scienze riabilitative delle professioni sanitarie

Il master è rivolto anche a chi abbia conseguito il Diploma di laurea specialistica conseguito ai sensi del D.M. 509/99, in una delle seguenti classi:

- (46/S) Classe delle lauree specialistiche in medicina e chirurgia
- (53/S) Classe delle lauree specialistiche in organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attivita motorie
- (75/S) Classe delle lauree specialistiche in scienze e tecnica dello sport
- (76/S) Classe delle lauree specialistiche in scienze e tecniche delle attivita motorie preventive e adattative
- (SNT_SPEC/2) Classe delle lauree specialistiche nelle scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione
- (SNT_SPEC/3) Classe delle lauree specialistiche nelle scienze delle professioni sanitarie tecniche

e previgenti ordinamenti.

Sono altresì ammessi i diplomi del **previgente ordinamento** equiparati alle classi di laurea sopra indicate.

Possono inoltre presentare domanda di ammissione i **laureandi delle suddette classi di laurea magistrale/specialistica**, che abbiano terminato tutti gli esami di profitto al momento dell'iscrizione e che prevedano di conseguire il titolo **entro il 30/04/2027**.

Il numero di iscritti massimo è pari a 60.

Il numero di iscritti minimo per attivare il corso è 15.

Il Collegio docenti potrà altresì valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, verrà effettuata, da parte di una Commissione composta dal Coordinatore e da due docenti del corso, una selezione e formulata una graduatoria di merito, espressa in **trentesimi**, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione:

1) Fino ad un massimo di punti 15 per media matematica dei voti riportati nella carriera universitaria requisito di accesso al Master, così ripartiti:

- 5 punti per media matematica < di 24/30
- 10 punti per media matematica compresa tra 24/30 e 27/30
- 15 punti per media matematica compresa tra 27/30 e 30/30 e lode.

2) Fino ad un massimo di punti 15 per un colloquio tendente a valutare le **conoscenze di base dei candidati su tematiche inerenti il percorso formativo proposto** dal corso, oltre al **CV professionale nel mondo sportivo**. Il colloquio si intende superato con un punteggio minimo di almeno **5/15 punti**.

In caso di parità di punteggio in graduatoria prevale il candidato anagraficamente più giovane. In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno rimessi a disposizione secondo la graduatoria di merito, fino ad esaurimento dei posti stessi.

UDITORI

Per l'ammissione degli uditori sono richiesti i seguenti criteri:

ammessi, in virtù di motivazione e/o interesse verso i temi proposti, potranno fruire dell'intero corso / dei singoli moduli per selezione di argomenti anche se non in possesso dei requisiti di ammissione indicati dal Bando, a patto che abbiano conseguito una **laurea di primo livello** in **Scienze Motorie** (L-22) oppure un **Diploma ISEF ai sensi della legge 136/02** "Equiparazione tra il diploma ISEF e la laurea in scienze delle attività motorie e sportive".
Gli uditori potranno partecipare ad ogni modulo del percorso, nella partecipazione non rientreranno le attività di tirocinio e lo svolgimento di eventuali prove d'esame; saranno ammessi all'**intero corso** previo pagamento della **quota di iscrizione equivalente a quella prevista per gli studenti standard** / ai moduli previo il pagamento di **€ 300 per singolo modulo**, comprendenti € 32 (n. 2 imposte di bollo) e € 200 (spese di segreteria).

Gli uditori riceveranno apposito attestato di frequenza inerente all'intero corso / ai moduli frequentati, senza attribuzione dei relativi CFU.

Art. 8 - Scadenza procedura on-line di iscrizione al corso

I candidati devono completare la procedura di ammissione descritta dal bando a decorrere dal 11/11/2026 ed entro il 24/02/2027.
I requisiti richiesti dal bando e allegato devono essere posseduti entro la scadenza prevista per le iscrizioni.

Art. 9 - Allegati alla procedura on-line di iscrizione al corso

I candidati devono allegare durante la procedura on line di iscrizione al Master:

- la **dichiarazione sostitutiva** di atto di notorietà relativa a quei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione, che non possono essere dichiarati nella procedura on-line, **utilizzando esclusivamente il primo modulo in coda a questo allegato**
- il **curriculum vitae** completo dell'indicazione dei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione.

Art. 10 - Tasse e contributi

Immatricolazione

L'iscritto al Master dovrà versare per l'a.a. 2026/27 la somma di **€ 2.648,00** comprensiva di: € 16,00 (imposta di bollo) e € 200,00 (Spese di segreteria).

Tale importo si verserà in 3 rate:
- rata 1 di € **1.265,00**, da versare **all'atto dell'immatricolazione**
- rata 2 di € **1.000,00**, da versare **entro il 30/06/2027**
- rata 3 di € **383,00**, da versare **entro il 29/10/2027**

Enti o Soggetti esterni nazionali o internazionali potranno contribuire al funzionamento del master mediante l'erogazione di borse di studio finalizzate ad iscrizione/frequenza tirocini. In caso di finalizzazione dei predetti accordi, ne verrà data pubblicità sul sito del master così come verranno pubblicati i criteri di assegnazione.

Prova finale

Per essere ammessi alla prova finale i candidati devono presentare apposita domanda di ammissione ed effettuare il versamento di 116,00 quale contributo per il rilascio della pergamena (che include 2 marche da bollo da € 16,00 assolte in modo virtuale: una sulla pergamena e l'altra per la domanda di ammissione). Il costo della pergamena potrebbe essere aggiornato con delibera del Consiglio di Amministrazione in data successiva alla pubblicazione del presente bando.

Esenzioni e borse

CARTA DOCENTE
I **possessori della Carta Docente** potranno pagare la **3^ rata con il voucher**.

Si segnala che all'interno della quota di iscrizione degli studenti è prevista la fornitura di materiale didattico/sportivo quale ad titolo esemplificativo: borraccia, maglietta con il logo del Master e dell'ateneo e simili.

Art. 11 - Sito web e segreteria organizzativa

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web:
https://sites.google.com/universitadipavia.it/mastereap/home-page?authuser=1

Per informazioni relative all'organizzazione del corso:

Segreteria Organizzativa

La Segreteria Organizzativa sarà collocata presso:

Istituto di Igiene
Via Forlanini, 2 - 27100 Pavia (PV)
E1: caterina.cavallo01@universitadipavia.it
E2: lama@unipv.it
T: 392.9403201

La persona di riferimento è Dott.ssa Caterina Cavallo

UNIVERSITÀ DI PAVIA

Servizio Medicina
e post laurea

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE

(Art. 46 D.P.R. 28 dicembre 2000 n° 445)

MASTER di II LIVELLO
in
"VALUTAZIONI E PROTOCOLLI DI ESERCIZIO ADATTATO ALLE PERSONE CHE CONVIVONO CON PATOLOGIE"

Il/La sottoscritto/a …….. nato/a a …… in data ……, preventivamente ammonito/a sulle responsabilità penali in cui può incorrere in caso di dichiarazione mendace e consapevole di decadere dai benefici conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera (artt. 75 e 76 D.P.R. 28 dicembre 2000 n° 445),

DICHIARA

- o di aver riportato il seguente voto di laurea (titolo di accesso al Master): ……..…./110 con / senza LODE.

OPPURE

- o di essere LAUREANDO avendo completato tutti gli esami previsti dal corso di laurea entro la data di iscrizione al Master
- o di laurearsi entro la data indicata dal Bando, ovvero la seduta di laurea è prevista per il giorno: ……..

Data: _____ Firma: _____

(**IL MODULO COMPILATO DEVE ESSERE ALLEGATO DURANTE LA PROCEDURA DI ISCRIZIONE ONLINE** – vedere Art.9 del presente Allegato al Bando)