

PRORETTORATO ALLA PERSONA E AL DIRITTO ALLO STUDIO

Inclusione, benessere e pari opportunità per una comunità universitaria

Il Prorettorato alla Persona e al Diritto allo Studio promuove il benessere, l'inclusione e le pari opportunità, coordina i servizi dedicati alla comunità universitaria e contribuisce a rendere l'Università di Pavia un ambiente sempre più accogliente, rispettoso e partecipato.

Prorettore

Cesare Zizza

Prorettore alla Persona e al Diritto allo Studio



Coordina le attività del Prorettorato e promuove politiche e iniziative per il benessere, l'inclusione e il diritto allo studio.

Delegata

Serena Lecce

Benessere Psicologico



Si occupa di iniziative e progetti per la promozione del benessere psicologico della comunità universitaria, in raccordo con i servizi di Ateneo.

Delegata

Cristina Montomoli

Benessere Fisico e Sport



Si occupa di iniziative e progetti per la promozione del benessere fisico e della pratica sportiva, in raccordo con i servizi e le strutture di Ateneo.

Contatti



E-mail istituzionale
prorettorato.persona@unipv.it



Ufficio del Prorettorato
ufficio.propersona@unipv.it



Per informazioni su servizi, progetti e iniziative, scrivici: saremo lieti di rispondere.



Una rete di servizi, persone e opportunità per il tuo percorso

Il Prorettorato lavora in collaborazione con i servizi di Ateneo, i Dipartimenti e le altre strutture, per un'Università sempre più inclusiva, attenta alle persone e al diritto allo studio.

SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA

Ascolto, supporto e strumenti per il tuo percorso universitario

Un servizio **gratuito**, riservato a studentesse e studenti dell'Università di Pavia, per affrontare le difficoltà, valorizzare le proprie risorse e promuovere il benessere psicologico.

A chi è rivolto



Alle studentesse e agli studenti dell'Università di Pavia.

Il servizio è utile in caso di **stress, ansia, difficoltà nello studio, problemi relazionali**, momenti di disorientamento o altre situazioni di difficoltà legate alla vita universitaria.

Cosa offre



Colloqui individuali

Percorsi di consulenza psicologica gratuiti con professionisti qualificati.



Attività di prevenzione

Incontri, laboratori e iniziative di sensibilizzazione sul benessere psicologico.



Supporto e orientamento

Strumenti per comprendere e gestire meglio stress, ansia, relazioni e difficoltà legate allo studio.

Per quali motivi rivolgersi al servizio



Gestire stress e ansia



Affrontare le difficoltà nello studio



Migliorare le relazioni



Superare momenti di disorientamento e incertezza



Sviluppare strategie e strumenti per il proprio benessere

Come accedere



Prenota un colloquio sul sito

<https://serviziopsicologia.unipv.it>



Informazioni e contatti



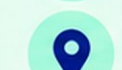
E-mail

serviziopsicologia@unipv.it



Telefono

+39 0382 986466



Sede

Palazzo Grassi, via San Gerolamo Miani 3
Pavia



Per maggiori informazioni

<https://orienta.unipv.it/studia/ascolto-e-supporto-gli-studenti-itinere/servizio/consulenza-psicologica>



Altri servizi di supporto sul territorio

Per situazioni di disagio psicologico con diagnosi o crisi di natura psichiatrica o per problematiche di dipendenza da sostanze o comportamentali sono attivi anche i servizi pubblici territoriali dell'Azienda sanitaria pavese:

- **Centro Psico Sociale – CPS**
Viale Gorizia, 95 – Pavia | Tel. 0382 195 8700
- **Servizio per le Dipendenze – SERD**
P.le Golgi 3/B – Pavia | Tel. 0382 195 8300



In caso di urgenze o comportamenti di rischio è attivo il Pronto Soccorso dell'IRCCS San Matteo oppure il numero verde 112.

Responsabile scientifico del Servizio di Consulenza psicologica

Prof.ssa Serena Lecce

*Ordinaria di Psicologia dello Sviluppo
e Delegata del Rettore al Benessere psicologico.*

SPORTELLLO ANTIVIOLENZA

Ascolto. Orientamento. Supporto.

Uno spazio sicuro, gratuito e riservato
per la comunità universitaria.

STUDENTI
STUDENTESSE
PERSONALE DOCENTE
PERSONALE TECNICO
AMMINISTRATIVO
COLLABORATORI E COLLABORATRICI

L'Università di Pavia è al tuo fianco
per una comunità libera da ogni forma
di violenza e discriminazione.



DOVE

Cortile del Rettorato
Università di Pavia



QUANDO

Lunedì 9.00 – 14.00

Mercoledì 13.00 – 18.00



ACCESSO

Libero negli orari
di apertura
o su appuntamento.



SERVIZI

- Ascolto riservato
- Orientamento
- Presa in carico specialistica gratuita



CONTATTI

Sportello Antiviolenza

☎ 0382 732136 | 0382 984444 | 334 2606499 (h24)

✉ centroantiviolenzapv@gmail.com



Non sei sola. Non sei solo.

Chiedere aiuto è un primo passo.

Lo Sportello è parte della rete di servizi dell'Università di Pavia
per la prevenzione e il contrasto alla violenza di genere,
a tutte le forme di discriminazione e di molestia.

C.@.R.E.

**Centro Universitario di Ascolto, Accoglienza,
Antiviolenza, Rispetto ed Equità**



Nel Cortile del Rettorato

Un luogo di ascolto, orientamento
e supporto per una comunità
universitaria più inclusiva,
rispettosa e sicura.



SPORTELLO ANTIVIOLENZA

Ascolto, orientamento
e accompagnamento.

Uno spazio gratuito e riservato
per le donne che vivono o hanno vissuto
situazioni di violenza di genere,
gestito dalle professioniste del
Centro Antiviolenza LiberaMente.



Già attivo

Contatti e orari nelle informazioni dedicate



SPORTELLO ANTIDISCRIMINAZIONE

Ascolto, orientamento
e valorizzazione delle differenze.

Un punto di riferimento al quale
potersi rivolgere per segnalare situazioni
discriminatorie, chiedere informazioni
o ricevere un primo orientamento.



Di prossima attivazione

Maggiori informazioni presto disponibili



SPORTELLO DIPENDENZE

Ascolto, informazione
e orientamento.

Uno spazio nel quale è possibile parlare
senza giudizi e senza stigmatizzazioni,
chiedere informazioni, confrontarsi e, quando
necessario, essere orientati verso il servizio
più appropriato.



Quando parliamo di dipendenze non ci riferiamo
soltanto alle sostanze, ma anche a comportamenti
che possono diventare problematici.



Di prossima attivazione

Maggiori informazioni presto disponibili



INSIEME NELLA STESSA DIREZIONE

Gli sportelli di C.@.R.E. fanno parte di un progetto più ampio per costruire
un'Università sempre più attenta alla dignità delle persone, al rispetto delle differenze
e alla sicurezza di tutte e di tutti.



ASCOLTO, PREVENZIONE, FORMAZIONE

Accanto ai servizi, l'Ateneo promuove percorsi formativi
e iniziative di sensibilizzazione per favorire relazioni rispettose,
l'uso consapevole del linguaggio e la cultura dell'inclusione.

Identità Alias

Un nome per essere sé, all'Università

L'Università di Pavia riconosce e tutela il diritto di ogni persona a vivere il proprio percorso universitario in un ambiente rispettoso, inclusivo e accogliente.



CHE COS'È

L'identità alias consente alle studentesse e agli studenti di utilizzare, all'interno della vita universitaria, un nome di elezione coerente con la propria identità di genere, in sostituzione del nome anagrafico, nel rispetto della privacy e della normativa vigente.



COME SI ATTIVA

- 1 Compila la richiesta utilizzando l'apposito modulo disponibile sul sito di Ateneo.
- 2 Invia il modulo e la documentazione richiesta.
- 3 La domanda viene valutata dagli uffici competenti.
- 4 Riceverai conferma dell'attivazione e le indicazioni per l'utilizzo del nome alias.



DOVE VIENE UTILIZZATO

Il nome alias viene utilizzato nei principali contesti della vita universitaria, tra cui:



Carriera studentesca e servizi online



Comunicazioni con docenti e personale universitario



Badge universitario



Servizi bibliotecari



Piattaforme didattiche



RISERVATEZZA E TUTELA

La procedura garantisce la massima riservatezza. Il nome anagrafico resta utilizzato solo nei casi previsti dalla legge e non compare nei contesti interni all'Ateneo dove è attivo il nome alias.



Per informazioni e supporto

Ufficio Carriere Studenti
sportello.alias@unipv.it
Tutte le indicazioni e la modulistica sono disponibili sul sito di Ateneo.



La diversità arricchisce la nostra comunità.

L'Università di Pavia è impegnata a promuovere il rispetto, le pari opportunità e il benessere di tutte e tutti.



Maggiori informazioni

<https://portale.unipv.it/it/didattica/corsi-di-laurea/studiare/attivazione-identita-alias>

Ascolto, tutela, diritti.

Tre punti di riferimento per una comunità universitaria più equa, inclusiva e rispettosa

Persone, servizi e competenze diverse, con un obiettivo comune: il benessere di tutte e di tutti.



CUG

COMITATO UNICO DI GARANZIA

Per le pari opportunità,
il benessere e il contrasto
alle discriminazioni

Il CUG promuove e vigila sull'attuazione dei principi di parità di trattamento, pari opportunità, non discriminazione e benessere di chi studia e lavora nell'Ateneo, con particolare attenzione a genere, orientamento sessuale, disabilità, età, origine, credo religioso e altre condizioni personali e sociali.

Principali ambiti di attività



Promozione delle pari opportunità
e della cultura del rispetto



Prevenzione e contrasto a discriminazioni,
molestie e violenza



Pareri su politiche, regolamenti e iniziative
dell'Ateneo



Sensibilizzazione, formazione e progetti
sul benessere organizzativo



Contatti
cug@unipv.it



CONSIGLIERA DI FIDUCIA

Ascolto, consulenza e supporto
in situazioni di disagio

La Consigliera di Fiducia è una figura indipendente che offre ascolto, consulenza e supporto a chi vive situazioni di molestia, discriminazione o disagio nelle relazioni all'interno della comunità universitaria. Opera in piena riservatezza, nel rispetto delle persone coinvolte e della normativa vigente.

A chi puoi rivolgerti



Se vivi o hai vissuto situazioni di molestia,
discriminazione o comportamenti inappropriati



Se desideri un confronto riservato
per esplorare possibili azioni



Per ricevere informazioni e orientamento
sulle tutele e sulle procedure attivabili



Per essere accompagnata/o, se lo desideri,
nei passaggi successivi



Contatti
consiglieradifiducia@unipv.it



GARANTE DEGLI STUDENTI

Tutela dei diritti e supporto nella vita
universitaria

Il Garante degli Studenti è una figura indipendente che raccoglie segnalazioni e istanze delle studentesse e degli studenti, le esamina e può intervenire presso le strutture competenti dell'Ateneo, con l'obiettivo di favorire la corretta applicazione delle norme e di contribuire alla tutela dei diritti.

In quali ambiti può intervenire



Questioni relative alla didattica



Diritto allo studio (tasse, borse di studio,
servizi)



Carriera universitaria (procedure, riconoscimenti,
tempi e modalità)



Segnalazioni su comportamenti o decisioni
ritenuti non corretti



Contatti
garantestudenti@unipv.it

Prevenzione e salute

Informare, prevenire, star bene



STILI DI VITA
CONSAPEVOLI



PREVENZIONE



SALUTE

1 A chi si rivolge?

Il SAISD supporta l'integrazione e promuove l'inclusione di:



Studenti con disabilità

certificate o riconosciute ai sensi della Legge 104/1992.



Studenti con Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)

certificati ai sensi della Legge 170/2010 (es. dislessia, disortografia, disgrafia, discalculia).



Candidati con disabilità o DSA

che devono ancora sostenere i test di ingresso (TOLC o corsi a numero programmato).



Studenti internazionali

con disabilità o DSA in mobilità temporanea presso l'Ateneo.

2 Test di ammissione

Puoi richiedere adattamenti e ausili per svolgere i test di ingresso.



Come richiederli

Segui le scadenze e le indicazioni riportate nei singoli bandi di selezione.



Ausili autorizzabili

- Tempo aggiuntivo (fino al 30% in più)
- Utilizzo della calcolatrice di base (ove previsto)
- Affiancamento di un tutor per il supporto alla lettura e/o scrittura.



Da sapere

- Per i test di ammissione possono essere accettate anche diagnosi DSA non aggiornate.
- È vietato l'uso di mappe concettuali, schemi o formulari.

3 Come registrarsi e caricare i documenti

Per accedere ai servizi, è necessario caricare online la propria certificazione valida.



Procedura

Accedi all'Area Riservata dello studente → SEGRETERIA → DICHIARAZIONE INVALIDITA'/DSA → carica il documento in un unico file PDF.



Documentazione richiesta

- **Per la disabilità:** invalidità civile o certificazione Legge 104.
Se i documenti sono stati rilasciati all'estero, devono essere tradotti e legalizzati dall'Ambasciata Italiana nel paese d'origine.
- **Per i DSA:** diagnosi completa di codici diagnostici.
Se redatta da minorenni, validità massima di 3 anni; se redatta da maggiorenne, non ha scadenza.

Contatti

Per informazioni e supporto puoi rivolgerti al SAISD.



Ufficio

Piazza Leonardo da Vinci 16,
Pavia



E-mail

inclusione@unipv.it (per DSA)
oppure disabili@unipv.it (per disabilità)



Telefono

+39 0382 984953

4

Servizi a supporto dello studio e degli esami

Il SAISD, in base alle esigenze, individua gli strumenti più adeguati.



Misure per gli esami

- Tempo aggiuntivo: +30% (DSA e ADHD) +50% (disabilità o Legge 104).
- Possibilità di modifiche alle modalità d'esame (es. da scritto a orale o viceversa) e riduzione quantitativa degli esercizi (non qualitativa).



PC e materiali

- Utilizzo di un PC protetto fornito dal SAISD per le prove scritte (da richiedere almeno 15 giorni prima).
- Mappe concettuali e schemi: da inviare al docente (con il SAISD in copia) per l'approvazione almeno 15 giorni prima.



Tutorato alla pari

Affiancamento personalizzato (1-to-1) con un tutor per lo studio di specifiche materie.



SensusAccess

Strumento online gratuito per convertire file e pagine web in formati accessibili alternativi (word, audio, Braille, ebook).



Trasporto e accompagnamento

Servizio di trasporto con mezzi attrezzati del SAISD (per studenti con disabilità motoria) o accompagnamento con mezzi pubblici all'interno del Comune di Pavia per lezioni, esami e pratiche amministrative.

5

Tasse e agevolazioni economiche

I benefici dipendono dalla percentuale e dalla tipologia di invalidità certificata.



Esonero totale

Riservato a studenti con invalidità civile pari o superiore al 66%.
Si paga esclusivamente l'imposta di bollo da 16 euro.



MAV ridotto (156 euro)

Riservato a studenti con invalidità inferiore al 66% ma in possesso della certificazione Legge 104/1992.



Nessuna agevolazione fiscale

Chi ha solo una diagnosi di DSA o un'invalidità inferiore al 66% senza Legge 104 non ha diritto a riduzioni sulle tasse.



Per informazioni aggiornate su tasse e agevolazioni consulta il sito o contatta il SAISD.

6

Contatti e riferimenti

Per informazioni, orientamento e supporto puoi rivolgerti al SAISD.



Ufficio

Piazza Leonardo da Vinci 16,
Pavia



E-mail

inclusione@unipv.it (per DSA)
disabili@unipv.it (per disabilità)



Telefono

+39 0382 984953



Sito web

www.unipv.it/saisd



Docenti referenti

In ogni Dipartimento è presente un docente referente che collabora con il SAISD per facilitare l'applicazione delle misure didattiche e gestire eventuali criticità.

BENESSERE FISICO E SPORT

Muoversi, stare bene, sentirsi parte della comunità universitaria

L'attività motoria e lo sport contribuiscono alla **salute** e al benessere, ma sono anche occasioni di **socialità**, **inclusione** e **partecipazione** alla vita universitaria.

CUS Pavia

Sport per studentesse, studenti e tutta la comunità universitaria

Il CUS Pavia – Centro Universitario Sportivo offre la possibilità di praticare numerose discipline sportive, partecipare a corsi, tornei ed eventi, con il supporto di personale qualificato e impianti sportivi dedicati.

Principali attività



Contatti e informazioni



i Sul sito del CUS Pavia trovi tutte le informazioni dettagliate su corsi, orari, impianti, iscrizioni e opportunità per la comunità universitaria.

Lo sport in Ateneo: una rete di opportunità

Oltre alle attività del CUS Pavia, l'Università di Pavia, attraverso il Prorettorato alla Persona e al Diritto allo Studio e la Delegata del Rettore al Benessere fisico e Sport (Cristina Montomoli), promuove iniziative e progetti per:

-  **Mettere in rete**
le diverse opportunità sportive presenti in Ateneo
-  **Rendere più riconoscibili**
i servizi e le iniziative esistenti
-  **Promuovere lo sport**
come componente del benessere e dell'esperienza universitaria

A chi si rivolgono le iniziative

 Le attività sono pensate per tutta la comunità universitaria: studentesse e studenti, dottorande e dottorandi, docenti e personale tecnico-amministrativo.

Uno sport più accessibile, più inclusivo, più partecipato.
Lo sport è parte della tua esperienza universitaria.

PARTECIPAZIONE E VITA UNIVERSITARIA

Idee, iniziative e opportunità per vivere l'Università oltre le lezioni e gli esami

Essere studenti universitari significa anche **partecipare**: proporre idee, condividere progetti, incontrare altre persone e contribuire alla vita culturale e sociale dell'Ateneo.

Le associazioni studentesche

Una parte importante della nostra comunità

Le associazioni studentesche promuovono attività culturali, sociali, ricreative e di rappresentanza. Sono aperte a tutte e tutti e offrono l'opportunità di incontrare altre persone, sviluppare interessi, proporre progetti e contribuire alla vita universitaria.



Incontra altre persone con interessi comuni



Proponi idee e progetti



Partecipa a iniziative ed eventi



Contribuisci alla vita culturale e sociale dell'Ateneo



Le associazioni sono uno spazio aperto di partecipazione, inclusivo e dinamico. L'Università sostiene il protagonismo studentesco.

ACERSAT

Finanziamenti per le iniziative studentesche

ACERSAT (Associazione Culturale, Educativa, Ricreativa e Sportiva dell'Università di Pavia) finanzia iniziative culturali e ricreative proposte e realizzate direttamente dagli studenti e dalle studentesse dell'Ateneo.



Cosa finanzia

Iniziative culturali e ricreative promosse dalle associazioni studentesche e dai gruppi di studenti e studentesse.



Chi può partecipare

Associazioni studentesche accreditate e gruppi di studenti e studentesse dell'Università di Pavia, secondo i requisiti previsti dal bando.



Come richiedere il finanziamento

Consulta il bando, la modulistica e le modalità di presentazione delle richieste nella sezione dedicata del portale studenti.



Maggiori informazioni

www.unipv.it/associazioni-studentesche
Bandi, modulistica, scadenze e contatti.



Contatti

acersat@unipv.it
Per informazioni su bandi e finanziamenti.

Esempi di iniziative



Eventi culturali

concerti, spettacoli, rassegne, proiezioni



Attività ricreative e sociali

festival, dibattiti, giornate tematiche



Tornei ed eventi sportivi

organizzati da associazioni e gruppi studenteschi



Progetti di impegno e sensibilizzazione

iniziative su temi sociali, ambientali e di cittadinanza

Dove trovare informazioni



Portale studenti

www.unipv.it/associazioni-studentesche
Elenco delle associazioni, bandi, novità ed eventi



C.OR – Centro Orientamento Universitario

Corso Carlo Alberto 5, 27100 Pavia
Supporto e informazioni generali



E-mail ACERSAT

acersat@unipv.it
Per informazioni su bandi e finanziamenti

Una rete per il tuo benessere

Servizi, organismi, figure e iniziative dell'Università di Pavia

Diversi punti di riferimento per ascoltare, orientare, tutelare e supportare ogni persona nel suo percorso universitario.

Una comunità aperta e inclusiva

All'Università di Pavia ogni persona è accolta e valorizzata, indipendentemente da:

-  Identità di genere
-  Orientamento sessuale
-  Provenienza e cultura
-  Credo religioso
-  Opinioni e orientamento politico
-  Condizione di salute e disabilità
-  Condizione economica e sociale
-  E ogni altra differenza che ti rende unico o unica



C.A.R.E. Ascolto, tutela, rispetto

Una rete di sportelli per contrastare la violenza, le discriminazioni e sostenere chi vive situazioni di disagio.



CUG Pari opportunità e non discriminazione

Promuove le pari opportunità, la valorizzazione delle differenze e il benessere di chi studia e lavora in Ateneo.



Benessere psicologico

Servizio di Consulenza Psicologica d'Ateneo e iniziative di prevenzione e promozione del benessere.



Benessere fisico e sport

Attività, servizi e opportunità per uno stile di vita sano e attivo.



Formazione e sensibilizzazione

Corsi, eventi e iniziative su relazioni rispettose, uso consapevole del linguaggio, valorizzazione delle differenze e diritti.



Parità di genere Gender Equality Plan

Azioni, progetti e monitoraggio per una comunità universitaria più equa e inclusiva.



LA PERSONA AL CENTRO

Ascolto, rispetto, opportunità. Un'Università che ti accoglie, ti accompagna e valorizza la tua unicità.



Consigliera di Fiducia

Ascolto, consulenza e supporto in situazioni di molestia, discriminazione o disagio.



Garante degli Studenti

Tutela dei diritti e supporto su didattica, diritto allo studio e carriera universitaria.



SAISD Disabilità e DSA

Supporto all'inclusione di studentesse e studenti con disabilità e con DSA.



Prevenzione, salute e welfare

Iniziative su salute, screening, vaccinazioni, programmi di benessere e contrasto alle dipendenze.

Non è necessario conoscerne a memoria tutte le funzioni.

Quello che conta è sapere che esistono **diversi punti ai quali puoi rivolgerti** e che stiamo lavorando per rendere questa rete sempre più semplice da conoscere e da raggiungere.



Scopri tutte le informazioni sul portale di Ateneo

www.unipv.it