

ALLEGATO 26-SCSN-M2-584

Sommario

Art. 1 - Tipologia	2
Art. 2 - Obiettivi formativi, sbocchi professionali e attrattività del corso	2
Art. 3 - Ordinamento didattico	2
Art. 4 - Valutazione dell'apprendimento in itinere	4
Art. 5 - Prova finale e conseguimento del titolo	4
Art. 6 - Docenti	4
Art. 7 - Requisiti di ammissione	4
Art. 8 - Scadenza procedura on-line di iscrizione al corso	5
Art. 9 - Allegati alla procedura on-line di iscrizione al corso	5
Art. 10 - Tasse e contributi	6
Art. 11 - Sito web e segreteria organizzativa	6

Art. 1 - Tipologia

L'Università degli Studi di Pavia attiva per l'a.a. 2026/27, il Master Universitario di secondo livello in **Psicologia dello Sport** presso il **DIPARTIMENTO DI SCIENZE DEL SISTEMA NERVOSO E DEL COMPORTAMENTO**.

Edizione: 1

Area di afferenza: AREA MEDICO-SANITARIA

Art. 2 - Obiettivi formativi, sbocchi professionali e attrattività del corso

Il Master ha lo scopo di **formare professionalità competenti nell'ambito della psicologia dello sport**, e quindi altamente qualificate, **in grado di applicare le proprie competenze al mondo dello sport, dell'esercizio fisico e del benessere, sia a livello individuale sia di gruppo**.

Il corso fornisce **conoscenze teoriche e competenze pratiche essenziali per operare nel settore della psicologia dello sport**, permettendo agli studenti di:

- comprendere i fondamenti psicologici > acquisire i principi che regolano la performance sportiva, la motivazione, l'adesione all'esercizio fisico e il benessere generale di atleti e individui attivi
- valutare > sviluppare la capacità di valutare le capacità mentali degli atleti e identificarne i margini di miglioramento
- sviluppare interventi personalizzati > progettare interventi su misura per ottimizzare la performance e gestire efficacemente lo stress
- implementare tecniche di Mental Training > padroneggiare programmi di allenamento mentale che includano tecniche di rilassamento, visualizzazione, gestione delle emozioni per incrementare concentrazione, fiducia in sé stessi e resilienza
- promuovere salute e benessere > utilizzare l'attività sportiva e l'esercizio fisico come strumenti per migliorare la salute fisica, psicologica e cognitiva, contrastare l'invecchiamento e innalzare la qualità della vita
- operare in contesti diversificati > lavorare con successo con un ampio spettro di figure professionali e contesti, inclusi atleti (di diverse età e livelli), allenatori, squadre, palestre e centri fitness.

La psicologia dello sport è una disciplina in rapida crescita, con una solida base scientifica e una crescente rilevanza applicativa. Le ricerche dimostrano come l'attività fisica regolare abbia numerosi benefici per la salute fisica, psicologica e cognitiva. Gli psicologi dello sport, possono quindi svolgere un ruolo fondamentale nel promuovere l'attività fisica come strumento di prevenzione e trattamento di diverse patologie, sia fisiche sia mentali. Possono inoltre aiutare gli atleti a superare infortuni, gestire la pressione competitiva e raggiungere il loro massimo potenziale. Gli psicologi dello sport sono poi in grado di aiutare gli allenatori, lo staff e la famiglia nella gestione dell'atleta.

La figura professionale formata nel Master può trovare sbocco in diverse strutture, fra cui:

- società sportive amatoriali e professionistiche
- palestre e centri fitness
- strutture sanitarie (e.g., ospedali, cliniche, centri di riabilitazione)
- centri di ricerca
- scuole e università
- organizzazioni che promuovono l'attività fisica e il benessere
- studi privati come liberi professionisti.

In un contesto socio-economico che riconosce sempre più l'importanza dell'attività fisica per il benessere individuale e collettivo e dello sport come mezzo di espressione, anche professionale, il Master si propone come un percorso di eccellenza per la formazione di professionisti altamente qualificati.

Art. 3 - Ordinamento didattico

Il Master è di durata **annuale** e prevede un monte ore di 1.500 ore, articolato secondo la tabella sottostante.

All'insieme delle attività formative previste corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di **60 crediti formativi universitari** (CFU).

I Moduli di insegnamento sono così organizzati e verranno tenuti in lingua **prevalentemente Italiana**:

Nome	SSD	Lingua	DF(h)	STD(h)	DAD(h)	ES(h)	Tot(h)	CFU
------	-----	--------	-------	--------	--------	-------	--------	-----

1) Introduzione alla Psicologia dello Sport e dell'Esercizio	PSIC-01/A Psicologia generale	Italiano	0	15	8	2	25	1
	Contenuti: • Introduzione alla psicologia dello sport e dell'esercizio fisico • Il lavoro dello psicologo sportivo • Lavorare come psicologo dello sport di alto livello.							
2) Attività Fisica e Benessere nell'Arco di Vita	PSIC-01/A Psicologia generale	Italiano	0	30	16	4	50	2
	Contenuti: • Promuovere il benessere attraverso l'attività fisica • Creare ambienti e programmi di supporto • Conoscere le esigenze specifiche nel ciclo di vita e prevenire rischi.							
4) Processi Cognitivi e Psicologici in Ambito Sportivo	PSIC-01/B Neuropsicologia e neuroscienze cognitive	Italiano	0	45	24	6	75	3
	Contenuti: • Abilità cognitive e sport: cognizione spaziale e funzioni esecutive • <i>Embodied cognition</i> • Riserva cognitiva e riserva motoria • Effetti dell'<i>expertise</i> e degli aspetti di personalità • Neurofisiologia e gestione delle emozioni nello sport.							
3) Basi Neurali del Movimento	PSIC-01/B Neuropsicologia e neuroscienze cognitive	Italiano	0	30	16	4	50	2
	Contenuti: • Basi neurofisiologiche del movimento • Plasticità cerebrale • Neuroni specchio • Tecniche di <i>brain imaging</i> NIBS (<i>non invasive brain stimulation</i>).							
5) Assessment Sportivo e delle Squadre	PSIC-01/A Psicologia generale	Italiano	0	30	16	4	50	2
	Contenuti: • <i>Assessment</i> psicodiagnostico del giovane sportivo, dello sportivo adulto e negli sport di squadra • Intervista esplorativa secondo la cornice Sport-Psych-Mapping.							
6) Preparazione Mentale dell'Atleta	PSIC-01/A Psicologia generale	Italiano	0	60	32	8	100	4
	Contenuti: • Tecniche di <i>mental training</i> • Tecniche avanzate di <i>mental training</i> per atleti d'élite • <i>Biofeedback</i> e <i>neurofeedback</i> • Preparazione mentale negli sport di racchetta.							
7) Lavoro con Atleta, Allenatore, Staff e Figure di Riferimento per l'Atleta	PSIC-01/A Psicologia generale	Italiano	0	60	32	8	100	4
	Contenuti: • Stili di <i>coaching</i> • La motivazione nello sport • <i>Team-building</i> • Supporto ai genitori degli atleti • Modulo in inglese: "<i>Group processes in team sports (e.g., cohesion, collective efficacy, team resilience, etc.)</i>".							
8) Psicologia dello Sport di Endurance	PSIC-01/A Psicologia generale	Italiano	0	15	8	2	25	1
	Contenuti: • Principali teorie psicologiche e psicobiologiche sulla fatica e sulla percezione dello sforzo • Variabili psicologiche e fatica • Intervento psicologico nella performance di <i>endurance</i>.							
9) Ricerca in Ambito Sportivo	PSIC-01/A Psicologia generale	Italiano	0	15	8	2	25	1
	Contenuti: • Approcci e metodologie di ricerca • Progettazione e gestione della ricerca nell'ambito sportivo.							
PARZIALE			0	300	160	40	500	20
Tirocinio/Stage		Italiano					600	24
Prova finale							400	16
TOTALE							1500	60
DF Didattica frontale (in presenza o blended); STD Studio; DAD Didattica a distanza; ES Esercitazione;								

La partecipazione da parte degli iscritti alle diverse attività formative è così strutturata:

- attività di tirocinio, esercitazioni pratiche e di laboratorio: frequenza obbligatoria
- attività di didattica frontale o a distanza: frequenza obbligatoria nella percentuale del 75% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Non sono ammessi trasferimenti in Master analoghi presso altre sedi universitarie.

Art. 4 - Valutazione dell'apprendimento in itinere

Non sono previste prove di valutazione in itinere.

Art. 5 - Prova finale e conseguimento del titolo

La prova finale consisterà in una **discussione orale della tesi** di tipo bibliografico su un argomento trattato durante il Master/sull'esperienza del tirocinio o sperimentale condotta dal candidato.

La discussione finale prevede l'attribuzione di un giudizio, non registrato a sistema, che riguarderà:

- la bontà della ricerca condotta (es. disegno sperimentale, analisi dei dati e della letteratura scientifica)
- la completezza dell'elaborato e l'adeguatezza dell'esposizione dell'elaborato.

A conclusione del Master, ai partecipanti che abbiano svolto tutte le attività ed ottemperato agli obblighi previsti, previo il superamento dell'esame finale verrà rilasciato il **Diploma di Master Universitario di secondo livello in "Psicologia dello Sport"**.

Art. 6 - Docenti

Gli insegnamenti del Master Universitario saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia, da Docenti di altri Atenei italiani e/o esteri e da Esperti esterni altamente qualificati.

Art. 7 - Requisiti di ammissione

Il Master è rivolto a chi abbia conseguito il **Diploma di Laurea Magistrale** ai sensi del D.M. 270/04, **in una delle seguenti classi**:

- (LM-41) Classe delle lauree magistrali in Medicina e chirurgia
- (LM-51) Classe delle lauree magistrali in Psicologia.

Il Master è rivolto anche a chi abbia conseguito il **Diploma di Laurea Specialistica** conseguito ai sensi del D.M. 509/99, **in una delle seguenti classi**:

- (46/S) Classe delle lauree specialistiche in medicina e chirurgia
- (58/S) Classe delle lauree specialistiche in psicologia

e previgenti ordinamenti.

Il Collegio Docenti potrà valutare candidature di **Psicoterapeuti con titoli di laurea di II livello (previgente ordinamento) non rientranti nelle classi sopra citate, iscritti all'Ordine Professionale**. Tali candidature verranno valutate sulla base dell'analisi della carriera accademica, oltre che professionale e attraverso un colloquio conoscitivo.

Il numero di iscritti massimo è pari a **40**.

Il numero di iscritti minimo per attivare il corso è **10**.

Il Collegio docenti potrà altresì valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, una Commissione composta dal Coordinatore e da due docenti del Master effettuerà una selezione e formulerà una graduatoria di merito, espressa in **trentesimi**, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione:

1) Fino a un massimo di 10 punti per il voto di laurea magistrale:

- 5 punti > votazione fino a 100/110
- 7 punti > votazione compresa tra 101/110 e 107/110
- 8 punti > votazione compresa tra 108/110 e 110/110
- 10 punti > votazione di 110/110 e lode.

2) Fino a un massimo di 5 punti per esperienze professionali specifiche nell'ambito della Psicologia dello Sport:

- 0,5 punti per ogni semestre di attività.

3) Fino a un massimo di 5 punti per titoli e pubblicazioni attinenti alla Psicologia dello Sport:

- da 0,5 a 2 punti per ogni titolo o pubblicazione assegnati in base all'importanza della rivista (impact factor)

4) Fino a un massimo di punti 10 per un colloquio tendente a valutare le conoscenze di base dei candidati su tematiche inerenti il percorso formativo proposto dal Master, oltre al CV, le esperienze professionali in Psicologia dello Sport e la motivazione personale. Il colloquio si intende superato con un punteggio minimo di **almeno 6/10 punti**.

In caso di parità di punteggio in graduatoria prevale il candidato anagraficamente più giovane. In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno rimessi a disposizione secondo la graduatoria di merito, fino ad esaurimento dei posti stessi.

UDITORI

Per l'ammissione degli uditori sono richiesti i seguenti criteri:

occorre aver conseguito un **Diploma di Laurea Magistrale/Specialistica**, ai sensi dei DD.MM. n. 509/1999 e 270/2004 e previgenti nelle stesse classi di laurea indicate per gli studenti standard oppure un **Diploma di Laurea Triennale**, ai sensi del D.M. 270/04, in **Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24)**. Gli uditori, potranno partecipare a un **minimo di 2 moduli e a un massimo di 4 moduli**, nella partecipazione non rientreranno le attività di tirocinio e lo svolgimento di eventuali prove d'esame.

L'ammissione prevede il pagamento di **€ 300 per singolo modulo**, comprendenti € 32 (n. 2 imposte di bollo) e € 200 (spese di segreteria).

Gli uditori riceveranno apposito attestato di frequenza inerente ai moduli frequentati, senza attribuzione dei relativi CFU.

ESONERATI EX LEGE

Gli studenti ammessi al Master che risultino in possesso dei requisiti previsti per le categorie tutelate dal Diritto allo Studio (indicate all'Art. 4 del Bando) hanno diritto all'esonero totale dalle **tasse di segreteria (€ 200)** e dalla **quota variabile (€ 2.084)**.

Come previsto dal Bando, l'**esonero non copre**:

- la tassa di ammissione (€ 50)
- l'imposta di bollo dovuta in fase di immatricolazione (€ 16)
- la tassa di conseguimento titolo (€ 116).

Al fine di garantire la sostenibilità economico-finanziaria del Master, viene stabilito un limite massimo di beneficiari pari a **n. 1 studente esonerato ogni 10 iscritti complessivi**.

Qualora il numero di candidati aventi diritto all'esonero superi il contingente massimo applicabile in proporzione agli iscritti, l'assegnazione del beneficio avverrà mediante una specifica graduatoria di merito, formulata in base ai criteri di valutazione e selezione già indicati all'**art. 7 del presente Allegato**.

Art. 8 - Scadenza procedura on-line di iscrizione al corso

I candidati devono completare la procedura di ammissione descritta dal bando a decorrere **dal 06/10/2026** ed **entro il 01/02/2027**. I requisiti richiesti dal bando e allegato devono essere posseduti entro la scadenza prevista per le iscrizioni.

Art. 9 - Allegati alla procedura on-line di iscrizione al corso

I candidati devono allegare durante la procedura on line di iscrizione al Master:

- il **curriculum vitae** completo dell'indicazione dei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione.

Art. 10 - Tasse e contributi

Immatricolazione

L'iscritto al Master dovrà versare per l'a.a. 2026/27 la somma di **€ 2.300** comprensiva di: € 16 (imposta di bollo) e € 200 (Spese di segreteria).

Tale importo si verserà in **un'unica soluzione all'atto dell'immatricolazione**.

Enti o Soggetti esterni nazionali o internazionali potranno contribuire al funzionamento del Master mediante l'erogazione di borse di studio finalizzate ad iscrizione/frequenza tirocini. In caso di finalizzazione dei predetti accordi, ne verrà data pubblicità sul sito del Master così come verranno pubblicati i criteri di assegnazione.

Prova finale

Per essere ammessi alla prova finale i candidati devono presentare apposita domanda di ammissione ed effettuare il versamento di 116 quale contributo per il rilascio della pergamena (che include 2 marche da bollo da € 16 assolute in modo virtuale: una sulla pergamena e l'altra per la domanda di ammissione). Il costo della pergamena potrebbe essere aggiornato con delibera del Consiglio di Amministrazione in data successiva alla pubblicazione del presente bando.

Esenzioni e borse

Per gli **esoneri ex lege** si rimanda all'art. 7 del presente Allegato.

Art. 11 - Sito web e segreteria organizzativa

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web:

<https://dbbs.dip.unipv.it/it/didattica/post-laurea>

Per informazioni relative all'organizzazione del corso:

Segreteria Organizzativa

La Segreteria Organizzativa sarà collocata presso:

Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento
Piazza Botta, 11 - 27100 Pavia (PV)
E: master.psysport@unipv.it
T: 0382.98.6133

Le persone di riferimento sono: **Prof.ssa Elena Cavallini - Dott.ssa Federica Salmaso**.