

ALLEGATO 26-SANP-M2-624

Sommario

Art. 1 - Tipologia	2
Art. 2 - Obiettivi formativi, sbocchi professionali e attrattività del corso	2
Art. 3 - Ordinamento didattico	2
Art. 4 - Valutazione dell'apprendimento in itinere	5
Art. 5 - Prova finale e conseguimento del titolo	5
Art. 6 - Docenti	6
Art. 7 - Requisiti di ammissione	6
Art. 8 - Scadenza procedura on-line di iscrizione al corso	7
Art. 9 - Allegati alla procedura on-line di iscrizione al corso	7
Art. 10 - Tasse e contributi	7
Art. 11 - Sito web e segreteria organizzativa	8

Art. 1 - Tipologia

L'Università degli Studi di Pavia attiva per l'a.a. 2026/27, il master Universitario di secondo livello in **Dietetica e Nutrizione Clinica** presso il **DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE**.

Edizione: 14

Area di afferenza: AREA MEDICO-SANITARIA

Art. 2 - Obiettivi formativi, sbocchi professionali e attrattività del corso

Il Master ha lo scopo di orientare i partecipanti al ruolo della dietetica e della nutrizione nell'ambito della salvaguardia della salute, all'approfondimento conoscitivo e all'applicazione dei principi di base di dietetica e nutrizione clinica nella gestione della prevenzione e della terapia medico nutrizionale.

Il corso intende sviluppare conoscenze specifiche attraverso una formazione a carattere interdisciplinare per conseguire i seguenti obiettivi:

- identificare e prevenire i fattori di rischio correlati a scorretti comportamenti alimentari e stile di vita
- acquisire le competenze specifiche per l'accertamento di base dello stato di nutrizione sui diversi gruppi di popolazione
- pianificare e gestire protocolli di sorveglianza nutrizionale target specifici, con le dovute competenze statistiche e informatiche
- sviluppare capacità di partecipazione a protocolli di nutrizione pubblica e di epidemiologia nutrizionale
- programmare e promuovere interventi di educazione alimentare target specifici
- fornire strumenti per migliorare gli aspetti comunicativi e relazionali nell'ottica di un trattamento multidisciplinare
- pianificare e gestire le attività nell'ambito dei servizi di dietetica di collettività
- acquisire competenze specifiche nella dietetica applicata allo sport
- acquisire conoscenze specifiche nella dietetica applicata a condizioni patologiche o di rischio
- identificare la terapia nutrizionale più adeguata alle differenti patologie, nonché le linee guida specifiche
- acquisire competenze di base di psicologia del comportamento alimentare
- ottenere nozioni di base sulla farmacologia applicata alle varie situazioni nutrizionali, non trascurando le interazioni farmaco-nutrienti
- acquisire elementi di base di alimentazione artificiale
- saper proporre soluzioni a problematiche nutrizionali di ordine pratico partendo dalla conoscenza e analisi della produzione scientifica internazionale in lingua inglese

La figura professionale formata nel Master può trovare sbocco presso strutture pubbliche e private che si occupano di alimentazione e nutrizione con un'aumentata opportunità occupazionale.

Dai dati recenti il bisogno di formazione nell'ambito della dietetica e nutrizione non è sufficientemente coperto né dai corsi di specializzazione né da quelli di perfezionamento come riportato in un Position Statement della FESIN (Federazione delle Società Italiane di Nutrizione), recentemente pubblicato. Dato l'aumento dell'aspettativa di vita e delle problematiche nutrizionali associate è necessario formare più figure qualificate atte alla prevenzione primaria, secondaria e terziaria.

Il master si rivolge soprattutto a tutti coloro che per interesse personale o professionale svolgano la loro attività nell'ambito sanitario dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale a partire dall'area educativa e di corretta divulgazione scientifica sulla popolazione fino ad arrivare a quella di trattamento medico nutrizionale in cui anche la nutrizione artificiale trova spazio, passando dalla stesura e preparazione dei pasti target specifici.

Art. 3 - Ordinamento didattico

Il Master è di durata annuale e prevede un monte ore di 1500 ore, articolato secondo la tabella sottostante.

All'insieme delle attività formative previste corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di 60 crediti formativi universitari (CFU).

I Moduli di insegnamento sono così organizzati e verranno tenuti in lingua Prevalentemente Italiana

Nome	SSD	Lingua	DF(h)	STD(h)	DAD(h)	ES(h)	Tot(h)	CFU
Diagnostica nutrizionale								

Diagnostica nutrizionale	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	12	34	0	4	50	2
	Contenuti: • Le basi conoscitive della diagnostica nutrizionale • Metodi di valutazione dei consumi alimentari • Determinazioni antropometriche nelle diverse età • Valutazione della composizione corporea							
Dietetica di base	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: Linee guida per una sana alimentazione LARN Abitudini alimentari e stile di vita							
Sorveglianza nutrizionale								
Dietary patterns	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Inglese	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: • Dietary patterns							
Sorveglianza nutrizionale	MEDS-08/C Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate	Italiano	18	51	0	6	75	3
	Contenuti: • Epidemiologia nutrizionale • Sicurezza alimentare • Gestione Progetti di ricerca e letteratura scientifica • Markers biochimici, test immunologici e funzionali							
Educazione alimentare	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: Counseling nutrizionale nel trattamento dietetico delle patologie gastrointestinali							
Nutrizione in condizioni fisiologiche								
Nutrizione in condizioni fisiologiche	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: • L'importanza dell'alimentazione nei primi mille giorni • Gravidanza							
Nutrizione in condizioni fisiologiche nell'anziano	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: • Alimentazione in età geriatrica							
Nutrizione in condizioni fisiologiche		Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: • Tecniche dietetiche applicate alle varie condizioni fisiologiche • Plant based diet							
Nutrizione in condizioni fisiologiche	MEDS-08/C Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: • Alimentazione sostenibile • Planetary diet							
L'alimentazione della donna	MEDS-08/C Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate	Italiano	12	34	0	4	50	2
	Contenuti: • Cartella clinica • L'alimentazione della donna in età fertile • L'alimentazione della donna in menopausa							

Nutrizione in condizioni fisiologiche	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: - Dieta e microbioma							
Dietetica dello sportivo	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	12	34	0	4	50	2
	Contenuti: • Fisiologia dell’esercizio fisico • Fabbisogni nutrizionali dello sportivo • Indicazioni dietetiche dello sportivo in varie condizioni • Gli integratori alimentari energetici, proteici, vitaminico-minerali nello sportivo • Casi clinici							
Psicologia dell'alimentazione								
Psicologia dell'alimentazione nell'età evolutiva	M-PSI/01 PSICOLOGIA GENERALE	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: • Psicologia del comportamento alimentare • Metodiche di comunicazione							
Psicologia del comportamento alimentare - Obesità e Stigma	M-PSI/01 PSICOLOGIA GENERALE	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: - Obesità e stigma							
Farmacologia								
Farmacologia	BIOS-11/A Farmacologia	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: • Interazioni farmaco nutrienti							
Dietetici e integratori alimentari	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: • Farmaci e modificazione dell'appetito • I dietetici e gli integratori alimentari							
Dietetica e terapia medico nutrizionale								
Terapia medico nutrizionale	MEDS-08/C Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate	Italiano	18	51	0	6	75	3
	Contenuti: • NCP • L'Organo adiposo • Elementi di terapia medico nutrizionale nelle principali patologie cronico degenerative • PCOS • Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione • Nutrizione personalizzata							
Terapia Medico Nutrizionale	MED/09 MEDICINA INTERNA	Inglese	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: - Obesità infantile							
Endocrinologia e terapia medico nutrizionale	MED/09 MEDICINA INTERNA	Inglese	6	17	0	2	25	1
Oncologia e terapia medico nutrizionale	MED/06 ONCOLOGIA MEDICA	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: • Alimentazione e tumori							
Nutrizione artificiale	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: • Basi di Nutrizione artificiale							
Pediatria e nutrizione	MED/38 PEDIATRIA GENERALE E SPECIALISTICA	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: Problematiche alimentari in età evolutiva							

Terapia medico nutrizionale	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: • Nutrizione post chirurgia bariatrica							
Terapia medico nutrizionale	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: • Elementi di endocrinologia nelle malattie dismetaboliche							
Terapia medico nutrizionale	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	6	17	0	2	25	1
Terapia medico nutrizionale	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	12	34	0	4	50	2
	Contenuti: • Sindrome metabolica • Allergie e intolleranze alimentari • Terapia medico nutrizionale							
Terapia medico nutrizionale	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: Obesità sarcopenica Farmacoterapia dell'obesità							
PARZIALE			210	595	0	70	875	35
Tirocinio/Stage		Italiano					125	5
Prova finale							500	20
TOTALE							1500	60
DF Didattica frontale (in presenza o blended); STD Studio; DAD Didattica a distanza; ES Esercitazione;								

La partecipazione da parte degli iscritti alle diverse attività formative è così strutturata:

- attività di tirocinio, esercitazioni pratiche e di laboratorio: frequenza obbligatoria
- attività di didattica frontale o a distanza: frequenza obbligatoria nella percentuale del 75% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Non sono ammessi trasferimenti in Master analoghi presso altre sedi universitarie.

Art. 4 - Valutazione dell'apprendimento in itinere

Le modalità di verifica delle attività formative teoriche consistono in prove in itinere il cui superamento consente di accedere alla prova finale.

Al termine del tirocinio lo studente è tenuto a presentare una relazione sull'attività svolta con l'indicazione degli obiettivi raggiunti.

Art. 5 - Prova finale e conseguimento del titolo

L'esame finale consisterà nella discussione di una Tesi su tematiche affrontate durante il percorso di studio.

Il Collegio dei docenti stabilisce che la prova finale prevederà una valutazione espressa in centesimi (minimo 60 max 100). Si specifica che tale valutazione non sarà riportata nel database studenti.

A conclusione del Master, ai partecipanti che abbiano svolto tutte le attività ed ottemperato agli obblighi previsti, previo il superamento dell'esame finale verrà rilasciato il **Diploma di Master Universitario di secondo livello in "Dietetica e Nutrizione Clinica"**

Art. 6 - Docenti

Gli insegnamenti del Master Universitario saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia, da Docenti di altri Atenei italiani e/o esteri e da Esperti esterni altamente qualificati.

Art. 7 - Requisiti di ammissione

Il master è rivolto a chi abbia conseguito il Diploma di Laurea magistrale ai sensi del D.M. 270/04, in una delle seguenti classi:

- (LM-6) Classe delle lauree magistrali in Biologia
- (LM-9) Classe delle lauree magistrali in Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche
- (LM-13) Classe delle lauree magistrali in Farmacia e farmacia industriale
- (LM-41) Classe delle lauree magistrali in Medicina e chirurgia
- (LM-47) Classe delle lauree magistrali in Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie
- (LM-61) Classe delle lauree magistrali in Scienze della nutrizione umana
- (LM/SNT4) Classe delle lauree magistrali in Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione
- (LM/SNT3) Classe delle lauree magistrali in Scienze delle professioni sanitarie tecniche
- (LM-67) Classe delle lauree magistrali in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate
- (LM-68) Classe delle lauree magistrali in Scienze e tecniche dello sport
- (LM-70) Classe delle lauree magistrali in Scienze e tecnologie alimentari
- (LM/SNT1) Classe delle lauree magistrali in Scienze infermieristiche e ostetriche
- (LM/SNT2) Classe delle lauree magistrali in Scienze riabilitative delle professioni sanitarie

Il master è rivolto anche a chi abbia conseguito il Diploma di laurea specialistica conseguito ai sensi del D.M. 509/99, in una delle seguenti classi:

- (6/S) Classe delle lauree specialistiche in biologia
- (9/S) Classe delle lauree specialistiche in biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche
- (14/S) Classe delle lauree specialistiche in farmacia e farmacia industriale
- (46/S) Classe delle lauree specialistiche in medicina e chirurgia
- (53/S) Classe delle lauree specialistiche in organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie
- (69/S) Classe delle lauree specialistiche in scienze della nutrizione umana
- (75/S) Classe delle lauree specialistiche in scienze e tecnica dello sport
- (76/S) Classe delle lauree specialistiche in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative
- (78/S) Classe delle lauree specialistiche in scienze e tecnologie agroalimentari
- (SNT_SPEC/4) Classe delle lauree specialistiche nelle scienze delle professioni sanitarie della prevenzione
- (SNT_SPEC/2) Classe delle lauree specialistiche nelle scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione
- (SNT_SPEC/3) Classe delle lauree specialistiche nelle scienze delle professioni sanitarie tecniche
- (SNT_SPEC/1) Classe delle lauree specialistiche nelle scienze infermieristiche e ostetriche

e previgenti ordinamenti.

Sono inoltre accettati i seguenti diplomi di laurea conseguiti ai sensi degli ordinamenti previgenti in:

- Medicina e Chirurgia
- Scienze biologiche
- Farmacia
- Chimica e Tecnologie farmaceutiche
- Scienze e tecnologie agroalimentari
- Scienze Motorie
- Biotecnologie farmaceutiche
- Biotecnologie mediche

Il numero di iscritti massimo è pari a 40.

Il numero di iscritti minimo per attivare il corso è 15.

Il Collegio docenti potrà altresì valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, una Commissione composta dal Coordinatore del master, dal Vice-coordinatore e da due docenti del Master effettuerà una selezione e formulerà una graduatoria di merito, espressa in trentesimi, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione:

Fino ad un massimo di punti 5 per voto di laurea così ripartito:

- 1 punto per votazione di laurea < di 100/110
- 3 punti per votazione di laurea da 100/110 a 110/110
- 5 punti per votazione di 110/110 e lode

Fino ad un massimo di punti 15 per l'attività lavorativa documentata nel settore specifico della laurea conseguita (3 punti per ogni anno di lavoro svolto)

Fino ad un massimo di punti 10 per un colloquio orale su tematiche attinenti alle finalità del Master

- Punti 10 per i candidati che riporteranno il giudizio di ottimo
- Punti 6 per i candidati che riporteranno il giudizio di buono
- Punti 4 per i candidati che riporteranno il giudizio di discreto
- Punti 2 per i candidati che riporteranno il giudizio di sufficiente
- Punti 0 per i candidati che riporteranno il giudizio di insufficiente

Il colloquio si intende superato con un punteggio minimo di 4 punti.

In caso di parità di punteggio in graduatoria prevale il candidato anagraficamente più giovane. In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno rimessi a disposizione secondo la graduatoria di merito, fino ad esaurimento dei posti stessi.

UDITORI

Per l'ammissione degli uditori sono richiesti i seguenti criteri:

La partecipazione in qualità di uditori è riservata ai laureati in Medicina e Chirurgia (Medicina e Chirurgia previgente ordinamento, laurea specialistica 46/S, laurea magistrale LM-41) e a coloro che hanno frequentato e sono in possesso del diploma di Master Internazionale di I livello in "Trattamento Integrato multidisciplinare dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione" rilasciato dall'Università degli studi di Pavia.

Il numero massimo di uditori è pari al 10% degli immatricolati regolari.

In qualità di uditori sono ammessi a partecipare alle attività dei **moduli 3 e 5**. E' possibile iscriversi anche ad un solo modulo. Gli uditori non sostengono verifiche e al termine del corso ricevono un certificato di frequenza/partecipazione.

Il costo della frequenza in qualità di uditore è di **€ 600,00 a modulo**.

Art. 8 - Scadenza procedura on-line di iscrizione al corso

I candidati devono completare la procedura di ammissione descritta dal bando a decorrere dal 22/09/2026 ed entro il 01/11/2026. I requisiti richiesti dal bando e allegato devono essere posseduti entro la scadenza prevista per le iscrizioni.

Art. 9 - Allegati alla procedura on-line di iscrizione al corso

I candidati devono allegare durante la procedura on line di iscrizione al Master:

- **il curriculum vitae** completo dell'indicazione dei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione.

Art. 10 - Tasse e contributi

Immatricolazione

L'iscritto al Master dovrà versare per l'a.a. 2026/27 la somma di **€ 3.400,00** comprensiva di: € 16,00 (imposta di bollo) e € 200,00 (Spese di segreteria).

Tale importo si verserà in 2 rate:

- rata 1 di € **2.300,00**, da versare **all'atto dell'immatricolazione**
- rata 2 di € **1.100,00**, da versare **entro il 10/01/2027**

Enti o Soggetti esterni nazionali o internazionali potranno contribuire al funzionamento del master mediante l'erogazione di borse di studio finalizzate ad iscrizione/frequenza tirocini. In caso di finalizzazione dei predetti accordi, ne verrà data pubblicità sul sito del master così come verranno pubblicati i criteri di assegnazione.

Prova finale

Per essere ammessi alla prova finale i candidati devono presentare apposita domanda di ammissione ed effettuare il versamento di 116,00 quale contributo per il rilascio della pergamena (che include 2 marche da bollo da € 16,00 assolute in modo virtuale: una sulla pergamena e l'altra per la domanda di ammissione). Il costo della pergamena potrebbe essere aggiornato con delibera del Consiglio di Amministrazione in data successiva alla pubblicazione del presente bando.

Art. 11 - Sito web e segreteria organizzativa

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web:

<http://spmsf.unipv.it/master/clinu/index.html>

Per informazioni relative all'organizzazione del corso:

Segreteria Organizzativa

La Segreteria organizzativa sarà collocata presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Unità di Scienza dell'alimentazione

Via Bassi 21 - Pavia

E: master.clinu@unipv.it

T: 0382.987551

La persona di riferimento è la Dott.ssa Nagaia Madini