

ALLEGATO 25-SANP-M1-535

Sommario

Art. 1 - Tipologia	2
Art. 2 - Obiettivi formativi, sbocchi professionali e attrattività del corso	2
Art. 3 - Ordinamento didattico	2
Art. 4 - Valutazione dell'apprendimento in itinere	4
Art. 5 - Prova finale e conseguimento del titolo	4
Art. 6 - Docenti	5
Art. 7 - Requisiti di ammissione	5
Art. 8 - Scadenza procedura on-line di iscrizione al corso	6
Art. 9 - Allegati alla procedura on-line di iscrizione al corso	6
Art. 10 - Tasse e contributi	6
Art. 11 - Sito web e segreteria organizzativa	6
DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (allegato)	

Art. 1 - Tipologia

L'Università degli Studi di Pavia attiva per l'a.a. 2025/26, il Master Universitario di primo livello in **Exercise Physiology and Endurance Performance** presso il **DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE** e il **DIPARTIMENTO DI MEDICINA MOLECOLARE**.

Edizione: 4

Area di afferenza: AREA MEDICO-SANITARIA

Art. 2 - Obiettivi formativi, sbocchi professionali e attrattività del corso

Il Master si pone i seguenti obiettivi specifici:

- **rispondere alla crescente richiesta formativa dei laureati** nelle diverse discipline di fisiologia dell'esercizio, medicina dello sport, e scienze dello sport e dell'esercizio fisico, per la corretta valutazione e prescrizione dell'esercizio fisico nella popolazione generale e la miglior pianificazione dell'allenamento per gli atleti d'interesse nazionale ed internazionale
- **completare la formazione acquisita negli specifici corsi di laurea**, formando figure professionali in grado di collaborare con esperti di altre discipline per un approccio interdisciplinare
- **educare al pensiero critico e alla valutazione dell'evidenza scientifica**
- **fornire esperienze pratiche all'interno di realtà di alto livello** per accrescere le competenze specifiche in ogni ambito degli sport di endurance.

Al termine del percorso formativo, lo studente **disporrà di un solido background scientifico e di una ampia esperienza pratica per la conduzione di test di valutazione funzionale, l'analisi e l'interpretazione dei dati prestativi e la pianificazione dell'allenamento**. Queste competenze renderanno lo specialista più attrattivo per le società sportive professionistiche, gli organi istituzionali, le Federazioni Sportive nazionali e internazionali, e le cliniche sportive private. Se invece, già occupato in ambito sportivo, le nuove esperienze e conoscenze acquisite, gli permetteranno di assumersi maggiori responsabilità e migliorare il suo lavoro sia nell'ambito della salute che dello sport professionistico.

Negli ultimi anni l'interesse verso l'esercizio fisico e lo sport è aumentato notevolmente, così come le diverse competenze richieste a tecnici e a tutti coloro che lavorano nel settore. Il presente Master ha quindi lo scopo di incrementare le competenze nell'ambito della biomeccanica, della fisiologia dell'esercizio e della medicina per gli sport di resistenza, fondamentali per la corretta valutazione e gestione delle persone che competono nelle diverse discipline sportive di endurance. Inoltre, l'aspetto specialistico multidisciplinare, che rende unico il piano didattico a livello europeo, consentirà ai partecipanti di migliorare le proprie conoscenze scientifiche e applicarle nella pratica medica e/o di scienze dello sport, aiutando la popolazione generale a mantenere uno stile di vita attivo e gli atleti a migliorare le proprie performance.

Art. 3 - Ordinamento didattico

Il Master è di **durata annuale** e prevede un monte ore di 1.500 ore, articolato secondo la tabella sottostante.

All'insieme delle attività formative previste corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di **60 crediti formativi universitari (CFU)**.

I Moduli di insegnamento sono così organizzati e verranno tenuti in **lingua prevalentemente Italiana**:

Nome	SSD	Lingua	DF(h)	STD(h)	DAD(h)	ES(h)	Tot(h)	CFU
1) Presentazione del Master e Introduzione allo Studio della Prestazione Atletica	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: • Regolamenti e procedure • La prestazione atletica.							
2) Il Metodo Scientifico e la Programmazione di Ricerche nella Prestazione Atletica								
Il protocollo della ricerca e disegni dello studio	MED/01 STATISTICA MEDICA	Italiano	6	17	0	2	25	1

Statistica descrittiva ed inferenziale, analisi della varianza e test non parametrici	BIO/09 FISILOGIA	Italiano	6	17	0	2	25	1
3) Alimentazione e Prestazione Atletica								
Alimentazione e prestazione di endurance	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	6	17	0	2	25	1
Integrazione nutrizionale	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	6	17	0	2	25	1
4) Valutazione della Prestazione Atletica								
Idoneità medico sportiva e preparazione del setting di laboratorio	BIO/09 FISILOGIA	Italiano	6	17	0	2	25	1
Valutazione della prestazione di endurance (test in laboratorio)	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	12	34	0	4	50	2
Valutazione della prestazione di endurance (test da campo)	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	12	34	0	4	50	2
Valutazione biomeccanica dell'atleta	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	6	17	0	2	25	1
6) Metodologia dell'Allenamento								
Principi generali dell'allenamento	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	0	17	6	2	25	1
Allenamento di endurance negli sport individuali: sport estivi	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Inglese	0	34	12	4	50	2
Allenamento di endurance negli sport individuali: sport invernali	BIO/09 FISILOGIA	Italiano	0	17	6	2	25	1
Allenamento di endurance negli sport di squadra	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	0	17	6	2	25	1
7) Programmazione dell'Allenamento								
I modelli di periodizzazione	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Inglese	0	17	6	2	25	1
Allenamento della forza negli sport di endurance	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	0	34	12	4	50	2
Preparazione tecnica e tattica negli sport di endurance	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	0	34	12	4	50	2
8) Fisiologia Umana Integrata								
Adattamenti cardio-respiratori negli sport di resistenza	BIO/09 FISILOGIA	Italiano	12	34	0	4	50	2
Plasticità muscolare in risposta all'allenamento di resistenza	BIO/09 FISILOGIA	Italiano	12	34	0	4	50	2
Biomarcatori funzionali di tolleranza all'esercizio	BIO/09 FISILOGIA	Italiano	18	51	0	6	75	3
Genetica ed epigenetica dell'esercizio fisico	BIO/09 FISILOGIA	Inglese	0	34	12	4	50	2
Basi molecolari delle modificazioni del muscolo scheletrico	BIO/09 FISILOGIA	Italiano	0	17	6	2	25	1
9) Fatica e Endurance								

Fatica neuromuscolare I	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	6	17	0	2	25	1
Fatica neuromuscolare II	BIO/09 FISIOLOGIA	Italiano	6	17	0	2	25	1
Limiti psicobiologici alla prestazione atletica	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	6	17	0	2	25	1
PARZIALE			126	578	78	68	850	34
Seminario		Inglese					50	2
Tirocinio/Stage		Italiano					200	8
Prova finale							400	16
TOTALE							1500	60
DF Didattica frontale; STD Studio; DAD Didattica a distanza; ES Esercitazione;								

Tirocinio/Stage

Il tirocinio verrà svolto presso il Centro di Ricerca del Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, il Laboratorio di Fisiologia Umana Integrata dell'Esercizio ed il Centro Interdipartimentale di Biologia e Medicina dello Sport del Dipartimento di Medicina Molecolare dell'Università di Pavia. Inoltre, verranno valutate e finalizzate nuove convenzioni con le strutture ritenute idonee sul territorio per lo svolgimento dei tirocini.

Seminario

Sono in programma cicli di seminari didattici in collaborazione con docenti provenienti da Università italiane e/o estere, focalizzati sull'approfondimento dell'allenamento per gli sport di endurance. Questi seminari si terranno sia in forma di lezioni frontali sia a distanza e comprenderanno la discussione di casi studio in lingua inglese.

La formazione sarà completata da eventuali seminari appositamente organizzati e da presentazioni scientifiche tenute in occasione di congressi nazionali e internazionali.

La partecipazione da parte degli iscritti alle diverse attività formative è così strutturata:

- attività di tirocinio, esercitazioni pratiche e di laboratorio: frequenza obbligatoria
- attività di didattica frontale o a distanza: frequenza obbligatoria nella percentuale del 75% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Non sono ammessi trasferimenti in Master analoghi presso altre sedi universitarie.

Art. 4 - Valutazione dell'apprendimento in itinere

Al termine del tirocinio/stage lo studente è tenuto a presentare una relazione sull'attività svolta con l'indicazione degli obiettivi raggiunti. La valutazione sarà espressa in 30/mi. Le modalità di verifica delle attività formative teoriche consistono di prove in itinere con test scritti a scelta multipla e/o con domande aperte e/o colloqui orali, il cui superamento consente di accedere alla prova finale.

Art. 5 - Prova finale e conseguimento del titolo

L'esame finale consisterà nella **discussione di un case-study** oltre che nella **discussione di una tesi su tematiche affrontate durante il percorso di studio**. La prova finale prevede una valutazione tramite giudizio (Ottimo, Distinto, Buono, Discreto, Sufficiente, Insufficiente). Si specifica che tale valutazione non sarà riportata nel database studenti.

A conclusione del Master, ai partecipanti che abbiano svolto tutte le attività ed ottemperato agli obblighi previsti, previo il superamento dell'esame finale verrà rilasciato il **Diploma di Master Universitario di primo livello in "Exercise Physiology and Endurance Performance"**.

Art. 6 - Docenti

Gli insegnamenti del Master Universitario saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia, da Docenti di altri Atenei italiani e/o esteri e da Esperti esterni altamente qualificati.

Art. 7 - Requisiti di ammissione

Il Master è rivolto a chi abbia conseguito il **Diploma di Laurea Triennale** ai sensi del D.M. 270/04, **in una delle seguenti classi**:

- (L/SNT2) Classe delle lauree in Professioni sanitarie della riabilitazione
- (L-22) Classe delle lauree in Scienze delle attività motorie e sportive.

Il Master è rivolto anche a chi abbia conseguito il Diploma di Laurea Triennale conseguito ai sensi del D.M. 509/99, in una delle seguenti classi:

- (SNT/2) Classe delle lauree in professioni sanitarie della riabilitazione
- (33) Classe delle lauree in scienze delle attività motorie e sportive

Per quanto riguarda la Classe di lauree in Professioni sanitarie della riabilitazione (L/SNT2 - 44), **l'accesso è limitato ai Fisioterapisti**.

Sono altresì ammessi i **diplomi del previgente ordinamento** equiparati alle classi di laurea sopra indicate e i seguenti titoli:

- LM-41 - Medicina e chirurgia
- **Diploma ISEF ai sensi della legge 136/02** "Equiparazione tra il diploma ISEF e la laurea in scienze delle attività motorie e sportive".

Possono inoltre presentare domanda di ammissione i **laureandi delle suddette classi di laurea** che abbiano terminato tutti gli esami di profitto al momento dell'iscrizione e che prevedano di conseguire il titolo **entro il 30/04/2026**.

Il numero di iscritti massimo è pari a **25**.

Il numero di iscritti minimo per attivare il corso è **10**.

Il Collegio docenti potrà altresì valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, una Commissione composta dal Coordinatore/Direttore e da due docenti del Corso effettuerà una selezione e formulerà una graduatoria di merito, espressa in **trentesimi**, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione:

1) Fino ad un massimo di punti 15 per voto di laurea così ripartito:

- 5 punti per votazione di laurea < di 100/110
- 10 punti per votazione di laurea da 100/110 a 110/110
- 15 punti per votazione di 110/110 e lode

2) Fino ad un massimo di punti 10 per la valutazione del Curriculum professionale nel mondo sportivo così ripartito:

- 2 punti per minima esperienza (esperienza inferiore ad 1 anno)
- 6 punti per buona esperienza (esperienza da 1 a 2 anni)
- 10 punti per ottima esperienza (esperienza oltre i 2 anni)

3) Fino ad un massimo di punti 5 per un colloquio tendente a valutare le conoscenze di base dei candidati su tematiche inerenti il percorso formativo proposto dal corso. Il colloquio si intende superato con un punteggio minimo di **3/5 punti**.

In caso di parità di punteggio in graduatoria prevale il candidato anagraficamente più giovane. In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno rimessi a disposizione secondo la graduatoria di merito, fino ad esaurimento dei posti stessi.

UDITORI

Per l'ammissione degli uditori sono richiesti i seguenti criteri:

ammessi, in virtù di motivazione e/o interesse verso i temi proposti, potranno fruire dell'intero corso / dei singoli moduli per selezione di argomenti **anche se non in possesso dei requisiti di ammissione indicati dal Bando**.

Gli uditori potranno partecipare ad ogni modulo del percorso; saranno ammessi all'**intero corso** previo pagamento della **quota di iscrizione equivalente** a quella prevista per gli **studenti standard** / ai **moduli** (valutata la fattività) previo il pagamento di **€ 350 per singolo modulo**, comprendenti € 32,00 (n. 2 imposte di bollo) e € 200,00 (spese di segreteria).

Gli uditori riceveranno apposito attestato di frequenza inerente all'intero corso / ai moduli frequentati.

Art. 8 - Scadenza procedura on-line di iscrizione al corso

I candidati devono completare la procedura di ammissione descritta dal bando a decorrere dal **10/11/2025** ed entro il **15/02/2026**. I requisiti richiesti dal bando e allegato devono essere posseduti entro la scadenza prevista per le iscrizioni.

Art. 9 - Allegati alla procedura on-line di iscrizione al corso

I candidati devono allegare durante la procedura on line di iscrizione al Master:

- la **dichiarazione sostitutiva** di certificazione relativa a quei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione, che non possono essere dichiarati nella procedura on-line, **utilizzando esclusivamente il modulo in coda a questo allegato**
- il **curriculum vitae** completo dell'indicazione dei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione.

Art. 10 - Tasse e contributi

Immatricolazione

L'iscritto al Master dovrà versare per l'a.a. 2025/26 la somma di **€ 3.500,00** comprensiva di: € 16,00 (imposta di bollo) e € 200,00 (Spese di segreteria).

Tale importo si verserà in **3 rate**:

- rata 1 di € **1.500,00**, da versare **all'atto dell'immatricolazione**
- rata 2 di € **1.000,00**, da versare **entro il 15/04/2026**
- rata 3 di € **1.000,00**, da versare **15/06/2026**.

Enti o Soggetti esterni nazionali o internazionali potranno contribuire al funzionamento del master mediante l'erogazione di borse di studio finalizzate ad iscrizione/frequenza tirocini. In caso di finalizzazione dei predetti accordi, ne verrà data pubblicità sul sito del Master così come verranno pubblicati i criteri di assegnazione.

Prova finale

Per essere ammessi alla prova finale i candidati devono presentare apposita domanda di ammissione ed effettuare il versamento di 116,00 quale contributo per il rilascio della pergamena (che include 2 marche da bollo da € 16,00 assolute in modo virtuale: una sulla pergamena e l'altra per la domanda di ammissione). Il costo della pergamena potrebbe essere aggiornato con delibera del Consiglio di Amministrazione in data successiva alla pubblicazione del presente bando.

Art. 11 - Sito web e segreteria organizzativa

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web:

<https://exercise-physiology-endurance-performance.com/>

Per informazioni relative all'organizzazione del corso:

Segreteria Organizzativa

La Segreteria Organizzativa sarà collocata presso:

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense
via Forlanini, 2 - 27100 Pavia (PV)

E: cosme.buzzachera@unipv.it

T: 0382.98.7287

La persona di riferimento è il **Prof. Cosme F. Buzzachera**.

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE

(Art. 46 D.P.R. 28 dicembre 2000 n° 445)

MASTER di I LIVELLO in “EXERCISE PHYSIOLOGY AND ENDURANCE PERFORMANCE”

Il/La sottoscritto/a nato/a a
in data, preventivamente ammonito/a sulle responsabilità penali in cui
può incorrere in caso di dichiarazione mendace e consapevole di decadere dai benefici conseguenti al
provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera (artt. 75 e 76 D.P.R. 28 dicembre 2000
n° 445),

DICHIARA

- ☐ di aver riportato il seguente voto di laurea (titolo di accesso al Master):/110
con / senza LODE.

OPPURE

- ☐ di essere LAUREANDO avendo completato tutti gli esami previsti dal corso di laurea entro la data di
iscrizione al Master
- ☐ di laurearsi entro la data indicata dal Bando, ovvero la seduta di laurea è prevista per il giorno:
.....

Data: _____

Firma: _____



Servizio Medicina
e post laurea