

**ESAME DI STATO PER L'ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI DOTTORE IN TECNICHE  
PSICOLOGICHE PER I SERVIZI ALLA PERSONA E ALLA COMUNITÀ**

**I SESSIONE 2025**

**Prima prova - Temi proposti**

1. Conoscenze di base e metodi della psicologia
2. Applicazione dei principi psicologici nei contesti pratici
3. Competenze, limiti e collaborazione interdisciplinare

Tempo massimo stabilito: 1 ora.

**Seconda prova - Temi proposti**

1. Progetta un intervento di prevenzione del disagio psicologico rivolto a preadolescenti in una scuola secondaria di primo grado.
2. Immagina di dover elaborare un percorso di assistenza e sostegno per giovani adulti che presentano difficoltà di apprendimento legate a disturbi neuropsicologici.
3. Progetta un intervento di promozione della salute e prevenzione del burnout destinato agli operatori di un servizio sociosanitario territoriale.

Tempo massimo stabilito: 1 ora.

**Prova pratica - Temi proposti**

1. Un signore di 70 anni ex commerciante in pensione, riferisce difficoltà di memoria anterograda e deflessione del tono dell'umore da circa un anno in progressivo peggioramento. Vengono descritti episodi in cui il signore non ricorda ciò che è stato riferito poco prima, dimentica la locazione degli oggetti, perde il filo del discorso e presenta lievi anomalie. Riferisce un episodio di disorientamento topografico mentre era alla guida della propria automobile, e difficoltà nella gestione del denaro. Riferiti anche disturbi del sonno da circa vent'anni ed ipoacusia. Si segnala familiarità per malattia neurodegenerativa non meglio specificata da cui era affetto suo padre.

Il candidato, supervisionato da uno psicologo iscritto all'albo A, indichi quali procedure d'intervento metterebbe in atto specificando:

- a. Fasi dell'intervento

- b. Soggetti coinvolti
  - c. Eventuali strumenti psicodiagnostici da utilizzarsi
  - d. Principali criticità deontologiche
  - e. Attività psicologiche che lo psicologo iscritto all'albo B può gestire in autonomia e attività che richiedono l'intervento dello psicologo iscritto all'albo A o altre figure professionali dell'area sanitaria
2. Il candidato descriva fasi, strumenti, e metodi da utilizzare, nell'ambito di un processo formativo da realizzare, ipoteticamente, all'interno di una banca, con la finalità di crescita professionale di un gruppo di impiegati addetti allo sportello.
3. Marina, 46 anni, si rivolge a un Servizio di Psicologia pubblico per ricevere consigli circa i corretti stili educativi da adottarsi con il figlio Paolo di 16 anni. La madre ha scoperto che il figlio fa uso di cannabis tutti i fine settimana da almeno sei mesi. Marina è divorziata e l'ex marito, padre di Paolo, vive all'estero e torna in Italia due/tre volte l'anno. Paolo è figlio unico e frequenta la terza classe di un Istituto Tecnico per geometri. Il candidato, supervisionato da uno psicologo iscritto all'albo A, indichi quali procedure d'intervento metterebbe in atto specificando:
- a. Fasi dell'intervento
  - b. Soggetti coinvolti
  - c. Eventuali strumenti psicodiagnostici da utilizzarsi
  - d. Principali criticità deontologiche
  - e. Attività psicologiche che lo psicologo iscritto all'albo B può gestire in autonomia e attività che richiedono l'intervento dello psicologo iscritto all'albo A o altre figure professionali dell'area sanitaria

Tempo massimo stabilito: 40 minuti.