



ALLEGATO 25-SANP-M2-451

Sommario

Art. 1 - Tipologia	2
Art. 2 - Obiettivi formativi, sbocchi professionali e attrattività del corso	2
Art. 3 - Ordinamento didattico	3
Art. 4 - Valutazione dell'apprendimento in itinere	4
Art. 5 - Prova finale e conseguimento del titolo	4
Art. 6 - Docenti	5
Art. 7 - Requisiti di ammissione	5
Art. 8 - Scadenza procedura on-line di iscrizione al corso	6
Art. 9 - Allegati alla procedura on-line di iscrizione al corso	6
Art. 10 - Tasse e contributi	6
Art. 11 - Sito web e segreteria organizzativa	7
DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (allegato)	

Art. 1 - Tipologia

L'Università degli Studi di Pavia attiva per l'a.a. 2025/26, il master Universitario di secondo livello in **Riatletizzazione Post Infortunio dell'Atleta (riATL): workflow operativo per un rapido Return to Play** presso il **DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE**.

Edizione: 1

Area di afferenza: AREA MEDICO-SANITARIA

Art. 2 - Obiettivi formativi, sbocchi professionali e attrattività del corso

Il Master nasce con lo scopo di:

- definire le corrette metodologie della riatletizzazione in un contesto operativo
- fornire al discente un'identità professionale specifica all'interno di un ambito sportivo, ad oggi non ancora precisamente delineato
- acquisire competenze nella prevenzione degli infortuni
- fornire competenze teorico-pratiche utili alla progettazione, organizzazione e gestione del processo di riatletizzazione post infortunio dell'atleta, sino al suo ritorno in campo (*Return to Play*).

Il Master è stato ideato per **formare**, i discenti, **sul corretto approccio valutativo funzionale, posturale, biomeccanico e di composizione corporea, sulle modalità di ricondizionamento fisico, in merito all'approccio nutrizionale e alle supplementazioni nutrizionali per ottenere un sicuro Return to Play**. Particolare attenzione sarà dedicata alla descrizione **delle più moderne tecnologie attualmente utilizzabili per la valutazione funzionale globale, finalizzata al processo di riatletizzazione**.

I discenti acquisiranno inoltre, **nozioni fondamentali per l'impostazione del lavoro di equipe multidisciplinare al fine di pianificare un corretto lavoro di recupero funzionale**.

Da un punto di vista operativo, il corso sarà basato su un approccio *from bench to bedside* che si avvarrà della traslazione degli elementi di conoscenza acquisiti, mediante lezioni frontali, al contesto delle esercitazioni e, mediante la pratica, nel contesto dei tirocini formativi. Al termine del Master, **il discente sarà in grado di comunicare correttamente con tutti i componenti dell'equipe multidisciplinare**, dedicata al processo di *Return to Play*, e con gli allenatori tecnici e di **definire**, insieme ad essi, **una sinergia di prevenzione sulla programmazione annuale degli interventi**.

Il Master consentirà inoltre, di acquisire le seguenti competenze intese come abilità teoriche e pratiche:

TEORICHE

- approfondimento degli aspetti anatomo-fisiologici specifici relativi ai fattori di rischio
- conoscenza del corretto approccio psicologico dell'atleta infortunato nel corso della sua riatletizzazione
- analisi delle diverse fasi del processo di riatletizzazione e relative necessità dell'atleta
- identificazione degli elementi utili al monitoraggio del processo di riatletizzazione
- apprendimento delle tecniche di miglioramento della performance e strategie di adattamento infortunio-specifiche.

PRATICHE

- identificazione e analisi del movimento nello spazio come terapia riatletizzante.

La figura professionale formata nel Master, **sarà in grado di contestualizzare, programmare e condurre un corretto protocollo per il rapido Return to Play di atleti infortunati** siano essi professionisti o amatori afferenti a diverse discipline sportive e potrà trovare sbocco, in generale, nel contesto del lavoro multidisciplinare di equipe finalizzato al processo di riatletizzazione, come ad esempio:

- società sportive dilettantistiche e professionistiche
- palestre riabilitative
- centri per la riatletizzazione
- palestre delle salute.

Attualmente, nel contesto nazionale, l'offerta formativa relativa all'argomento della riatletizzazione dell'atleta infortunato è carente.

Sulla base delle ricerche svolte sul web, è attualmente attivo un unico Master di I livello, erogato dall'Università telematica "San Raffaele" di Roma in modalità e-learning con tirocinio in presenza, intitolato **"Riabilitazione e riatletizzazione dell'atleta infortunato"** (<https://www.uniroma5.it/master-aa-2024-2025/master-di-i-livello-in-riabilitazione-e-riatletizzazione-dellatleta-infortunato.html>), rivolto a laureati triennali in scienze motorie e fisioterapisti, ed orientato prevalentemente alla progettazione e attuazione di programmi riabilitativi motori e sportivi di tipo post-riabilitativo, rieducativo e ricreativo, adattati e personalizzati ai diversi livelli di età, abilità e alla presenza di patologie croniche.

La nostra proposta si differenzia notevolmente dal Master sopra citato per diversi aspetti:

1. il target > la presente proposta di Master è orientata al workflow operativo per il *Return to Play* post infortunio degli atleti amatoriali o professionisti e non considera anziani/disabili come portatori di patologie croniche e, in generale, gruppi di soggetti ma è orientata alla personalizzazione dell'intervento con un approccio face to face
2. l'uditorio: il Master è rivolto a laureati in scienze motorie per la formazione professionale del chinesologo riatletizzatore. Il presente Master, quindi, ha l'obiettivo di delimitare un confine professionale e, diversamente dal Master di confronto, non ha l'obiettivo di formare professionisti generalisti.

Il confronto diretto dei costi di iscrizione a carico degli studenti è irrilevante per gli evidenti motivi relativi alla diversa offerta formativa dei due Master.

Art. 3 - Ordinamento didattico

Il Master è di durata annuale e prevede un monte ore di 1500 ore, articolato secondo la tabella sottostante.

All'insieme delle attività formative previste corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di 60 crediti formativi universitari (CFU).

I Moduli di insegnamento sono così organizzati e verranno tenuti in lingua Italiana

Nome	SSD	Lingua	DF(h)	STD(h)	DAD(h)	ES(h)	Tot(h)	CFU
1) Psicologia dello Sport	M-PSI/01 PSICOLOGIA GENERALE	Italiano	6	16	0	3	25	1
	Contenuti: • Approccio psicologico all'infortunio e alla riatletizzazione post infortunio.							
2) Ortopedia, Traumatologia e Riabilitazione nello Sport	MED/33 MALATTIE APPARATO LOCOMOTORE	Italiano	24	64	0	12	100	4
	Contenuti: • Stato dell'arte della chirurgia dei comuni infortuni dell'atleta con riferimento al successivo di Return to Play.							
3) Fisiatria	MED/34 MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA	Italiano	12	32	0	6	50	2
	Contenuti: • Valutazione della funzione per la ricostruzione del gesto sportivo: il punto di vista del fisiatra per la riabilitazione e la prevenzione • Terapia conservativa (fisica e interventistica) delle lesioni muscolo scheletriche dello sportivo.							
4) Biomeccanica e Valutazione Funzionale	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	18	48	0	9	75	3
	Contenuti: • Valutazione biomeccanica e funzionale in corso di riatletizzazione con e senza strumentazione.							
5) Tecniche di Imaging	MED/36 DIAGNOSTICA PER IMMAGINI E RADIOTERAPIA	Italiano	12	32	0	6	50	2
	Contenuti: • Tecniche di imaging per la valutazione della progressione delle lesioni nell'atleta terminologia e significato ai sensi della riatletizzazione.							
6) Fisioterapia	MED/34 MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA	Italiano	18	48	0	9	75	3
	Contenuti: • Terapie riabilitative e fisiche per il recupero e la riatletizzazione.							
7) Riatletizzazione								
a) Lesioni Muscolari	MEDF-01/A Metodi e didattiche delle attività motorie	Italiano	24	64	0	12	100	4
	Contenuti: • Prevenzione e workflow di riatletizzazione post infortunio.							

b) Lesioni Tendinee	M-EDF/01 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE	Italiano	24	64	0	12	100	4
	Contenuti: • Prevenzione e workflow di riatletizzazione post infortunio.							
c) Lesioni Osteoarticolari e Legamentose	M-EDF/01 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE	Italiano	24	64	0	12	100	4
	Contenuti: • Prevenzione e workflow di riatletizzazione post infortunio.							
d) Punto di Vista dell'Allenatore e del Preparatore Atletico	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	18	48	0	9	75	3
8) Valutazione della Composizione Corporea	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	12	32	0	6	50	2
	Contenuti: • Valutazione della composizione corporea nel corso della riatletizzazione: tecniche, significato e valore predittivo.							
9) Nutrizione Sportiva	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	24	64	0	12	100	4
	Contenuti: • Nutrizione e supplementazione nutrizionale a supporto della riatletizzazione.							
PARZIALE			216	576	0	108	900	36
Tirocinio/Stage		Italiano					500	20
Prova finale							100	4
TOTALE							1500	60
DF Didattica frontale; STD Studio; DAD Didattica a distanza; ES Esercitazione;								

Tirocinio/Stage

Il tirocinio avverrà sempre in presenza, presso strutture:

- riconosciute sul territorio nazionale nell'ambito della riatletizzazione
- clinico assistenziali per l'acquisizione del workflow gestionale dell'infortunato sottoposto a terapia clinica e chirurgica.

La partecipazione da parte degli iscritti alle diverse attività formative è così strutturata:

- attività di tirocinio, esercitazioni pratiche e di laboratorio: frequenza obbligatoria
- attività di didattica frontale o a distanza: frequenza obbligatoria nella percentuale del 75% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Non sono ammessi trasferimenti in Master analoghi presso altre sedi universitarie.

Art. 4 - Valutazione dell'apprendimento in itinere

Non sono previste prove in itinere.

Art. 5 - Prova finale e conseguimento del titolo

La prova finale consisterà nella **presentazione di un elaborato di tesi sperimentale o compilativa** basata su esperienze individuali o casi studio affrontati durante il corso, il tirocinio o le attività professionali correlate.

L'esame finale non prevede giudizi di valutazione.

A conclusione del Master, ai partecipanti che abbiano svolto tutte le attività ed ottemperato agli obblighi previsti, previo il superamento dell'esame finale verrà rilasciato il **Diploma di Master Universitario di secondo livello in "Riatletizzazione Post Infortunio dell'Atleta (riATL): workflow operativo per un rapido Return to Play"**

Art. 6 - Docenti

Gli insegnamenti del Master Universitario saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia, da Docenti di altri Atenei italiani e/o esteri e da Esperti esterni altamente qualificati.

Art. 7 - Requisiti di ammissione

Il master è rivolto a chi abbia conseguito il Diploma di Laurea magistrale ai sensi del D.M. 270/04, in una delle seguenti classi:

- (LM-67) Classe delle lauree magistrali in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate
- (LM-68) Classe delle lauree magistrali in Scienze e tecniche dello sport

Il master è rivolto anche a chi abbia conseguito il Diploma di laurea specialistica conseguito ai sensi del D.M. 509/99, in una delle seguenti classi:

- (75/S) Classe delle lauree specialistiche in scienze e tecnica dello sport
- (76/S) Classe delle lauree specialistiche in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative

Sono altresì ammessi i **diplomi del previgente ordinamento** equiparati alle classi di laurea sopra citate.

Possono inoltre presentare domanda di ammissione i **laureandi delle suddette classi di laurea Magistrale/Specialistica**, che abbiano terminato tutti gli esami di profitto al momento dell'iscrizione e che prevedano di conseguire il titolo **entro il 30/04/2026**.

Il numero di iscritti massimo è pari a 30.

Il numero di iscritti minimo per attivare il corso è 15.

Il Collegio docenti potrà altresì valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, una Commissione composta dal Coordinatore e da due docenti del Maste effettuerà una selezione e formulerà una graduatoria di merito, espressa in **trentesimi**, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione:

1) Fino ad un massimo di punti 10 per il voto di laurea Magistrale/Specialistica, così ripartiti:

- fino a 90/110 > 0
- da 91 a 100/110 > 2
- da 101 a 104/110 > 4
- da 105 a 107/110 > 5
- 108/110 > 6
- 109/110 > 7
- 110/110 > 8
- 110 e lode > 10.

2) Fino ad un massimo di punti 20 per un colloquio tendente a valutare le conoscenze di base dei candidati su tematiche inerenti il percorso formativo proposto dal corso, oltre al CV, le esperienze professionali nel mondo sportivo e la motivazione personale. Il colloquio si intende superato con un punteggio minimo di **almeno 10/20 punti**.

In caso di parità di punteggio in graduatoria prevale il candidato anagraficamente più giovane. In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno rimessi a disposizione secondo la graduatoria di merito, fino ad esaurimento dei posti stessi.

UDITORI

Per l'ammissione degli uditori sono richiesti i seguenti criteri:

ammessi in virtù di motivazione e/o interesse verso i temi proposti, potranno fruire dell'intero corso / dei singoli moduli per selezione di argomenti

anche se non in possesso dei requisiti di ammissione indicati dal Bando, a patto che abbiano conseguito una **Laurea di primo livello in Scienze Motorie** (L-22) o in **Professioni Sanitarie della Riabilitazione** (L/SNT2 o SNT/2) oppure un **Diploma ISEF ai sensi della legge 136/02** "Equiparazione tra il diploma ISEF e la laurea in scienze delle attività motorie e sportive". Per quanto riguarda la Classe di lauree in Professioni Sanitarie della Riabilitazione, **l'accesso è limitato ai Fisioterapisti** con un comprovato background sportivo (verificato tramite la valutazione del CV e durante un colloquio preliminare).

Gli uditori potranno partecipare ad ogni modulo del percorso, nella partecipazione non rientreranno le attività di tirocinio e lo svolgimento di eventuali prove d'esame; saranno ammessi all'intero corso previo pagamento della quota di iscrizione equivalente a quella prevista per gli studenti standard / ai moduli previo il pagamento di **€ 300,00 per singolo modulo**, comprendenti € 32,00 (n. 2 imposte di bollo) e € 200,00 (spese di segreteria).

Gli uditori riceveranno apposito attestato di frequenza inerente all'intero corso / ai moduli frequentati, senza attribuzione dei relativi CFU.

Art. 8 - Scadenza procedura on-line di iscrizione al corso

I candidati devono completare la procedura di ammissione descritta dal bando a decorrere dal 22/09/2025 ed entro il 24/11/2025. I requisiti richiesti dal bando e allegato devono essere posseduti entro la scadenza prevista per le iscrizioni.

Art. 9 - Allegati alla procedura on-line di iscrizione al corso

I candidati devono allegare durante la procedura on line di iscrizione al Master:

- la **dichiarazione sostitutiva** di certificazione/dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà relativa a quei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione, che non possono essere dichiarati nella procedura on-line, **utilizzando esclusivamente il modulo in coda a questo allegato**
- il **curriculum vitae** completo dell'indicazione dei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione.

Art. 10 - Tasse e contributi

Immatricolazione

L'iscritto al Master dovrà versare per l'a.a. 2025/26 la somma di **€ 4.000,00** comprensiva di: € 16,00 (imposta di bollo) e € 200,00 (Spese di segreteria).

Tale importo si verserà in 2 rate:

- rata 1 di € **2.500,00**, da versare **all'atto dell'immatricolazione**
- rata 2 di € **1.500,00**, da versare **25/05/2026**

Enti o Soggetti esterni nazionali o internazionali potranno contribuire al funzionamento del master mediante l'erogazione di borse di studio finalizzate ad iscrizione/frequenza tirocini. In caso di finalizzazione dei predetti accordi, ne verrà data pubblicità sul sito del master così come verranno pubblicati i criteri di assegnazione.

Prova finale

Per essere ammessi alla prova finale i candidati devono presentare apposita domanda di ammissione ed effettuare il versamento di 116,00 quale contributo per il rilascio della pergamena (che include 2 marche da bollo da € 16,00 assolute in modo virtuale: una sulla pergamena e l'altra per la domanda di ammissione). Il costo della pergamena potrebbe essere aggiornato con delibera del Consiglio di Amministrazione in data successiva alla pubblicazione del presente bando.

Art. 11 - Sito web e segreteria organizzativa

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web:

<https://spmsf.dip.unipv.it/it/didattica/post-laurea/master/riatletizzazione-post-infortunio-dellatleta-riatl-workflow-operativo>

Per informazioni relative all'organizzazione del corso:

Segreteria Organizzativa

La Segreteria Organizzativa sarà collocata presso:

Centro Interdipartimentale di Medicina dello Sport

Via Foscolo, 13 - 27058 Voghera

E: riatl@unipv.it

M: 0383.45855

La persona di riferimento è Sig. Niall Grossi.



Servizio Medicina
e post laurea

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE

(Art. 46 D.P.R. 28 dicembre 2000 n° 445)

MASTER di II LIVELLO

in

“RIATLETIZZAZIONE POST INFORTUNIO DELL’ATLETA (RIATL): WORKFLOW OPERATIVO PER UN RAPIDO RETURN TO PLAY”

Il/La sottoscritto/a nato/a a
in data, preventivamente ammonito/a sulle responsabilità penali in cui
può incorrere in caso di dichiarazione mendace e consapevole di decadere dai benefici conseguenti al
provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera (artt. 75 e 76 D.P.R. 28 dicembre 2000
n° 445),

DICHIARA

- di aver riportato il seguente voto di laurea (titolo di accesso al Master):/110
con / senza LODE.

OPPURE

- di essere LAUREANDO avendo completato tutti gli esami previsti dal corso di laurea entro la data di
iscrizione al Master
- di laurearsi entro la data indicata dal Bando, ovvero la seduta di laurea è prevista per il giorno:
.....

Data: _____

Firma: _____

(IL MODULO COMPILATO DEVE ESSERE ALLEGATO DURANTE LA PROCEDURA DI ISCRIZIONE ONLINE – vedere Art.9 del
presente Allegato al Bando)