



## ALLEGATO 25-SANP-M1-465

### Sommario

<b>Art. 1 - Tipologia</b> .....	2
<b>Art. 2 - Obiettivi formativi, sbocchi professionali e attrattività del corso</b> .....	2
<b>Art. 3 - Ordinamento didattico</b> .....	2
<b>Art. 4 - Valutazione dell'apprendimento in itinere</b> .....	6
<b>Art. 5 - Prova finale e conseguimento del titolo</b> .....	6
<b>Art. 6 - Docenti</b> .....	6
<b>Art. 7 - Requisiti di ammissione</b> .....	6
<b>Art. 8 - Scadenza procedura on-line di iscrizione al corso</b> .....	7
<b>Art. 9 - Allegati alla procedura on-line di iscrizione al corso</b> .....	7
<b>Art. 10 - Tasse e contributi</b> .....	7
<b>Art. 11 - Sito web e segreteria organizzativa</b> .....	8
<b>DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (allegato)</b>	

## Art. 1 - Tipologia

---

L'Università degli Studi di Pavia attiva per l'a.a. 2025/26, il master Universitario di primo livello in **Master specialistico in Counseling Nutrizionale per la Modifica dello Stile di Vita: dal sedentario allo sportivo** presso il **DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE.**

**Edizione:** 5

**Area di afferenza:** AREA MEDICO-SANITARIA

## Art. 2 - Obiettivi formativi, sbocchi professionali e attrattività del corso

---

Il Master Specialistico di I livello in "Counseling nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo" ha lo scopo di formare i dietisti che si occupano di educazione e promozione di sani stili di vita al fine di fornire loro le competenze da associare a quelle già possedute in dietetica e nutrizione clinica, per favorire la modifica dello stile di vita utilizzando strategie e tecniche di counseling basate su modelli teorici di dimostrata efficacia valorizzando i contributi del paziente, riformulando le regole e codificando le soluzioni in ambito dietetico-nutrizionale.

Il Dietista svolge la sua attività in tutti gli ambiti inerenti la nutrizione di individui e/o gruppi di popolazione in stato di salute o di malattia ed esplica l'intervento di counseling nutrizionale ed educazione alimentare e terapeutica in piena autonomia, secondo i criteri metodologici educativi: individuazione dei bisogni, definizione degli obiettivi, stesura del progetto e verifica del risultato, flessibilità, partecipazione del paziente al processo educativo.

Recenti studi hanno dimostrato vantaggi per la comunità e per l'intero sistema sociosanitario nazionale e di altri paesi europei in relazione al rapporto costo/efficacia dell'attività del Dietista e che l'intervento di counseling nutrizionale risulta più efficiente ed efficace qualora attuato dai Dietisti rispetto ad altri professionisti.

Il Dietista specialista in "Counseling nutrizionale per la modifica dello stile di vita" è una figura professionale che:

- facilita il cambiamento verso comportamenti salutari
- conosce le tecniche di gestione dello stress, ha le competenze per educare il paziente ad adottare un'alimentazione salutare e una attività fisica adeguata ad un sano stile di vita
- sa valutare e mantenere la motivazione al cambiamento, utilizzando modalità adeguate alla presa di coscienza, alla responsabilizzazione e alla comunicazione
- collabora con le altre figure professionali (medico, psicologo, laureato in scienze motorie) coinvolte nella prevenzione e/o nella cura delle malattie croniche non trasmissibili o del benessere dovute principalmente a stili di vita non salutari e quindi modificabili con l'aiuto di questa figura professionale che agisce attraverso una pratica professionale sicura, efficace e basata sulle evidenze
- sa supportare ed educare il paziente affetto da patologie che, per la loro rilevanza e complessità, comportano una obbligata temporanea o permanente modifica dello stile di vita, come ad esempio le patologie oncologiche o le disabilità
- sa supportare ed educare il paziente sportivo (amatoriale o professionista) nel percorso nutrizionale finalizzato al raggiungimento dei fabbisogni nutrizionali aumentati con l'attività fisica, oltre che al miglioramento della performance sportiva
- è in possesso di qualificate abilità relazionali e comunicative che gli consentono di interagire in maniera appropriata con l'équipe sanitaria, sociosanitaria e sociale, con le istituzioni e le associazioni, con il paziente e la sua famiglia o comunità.

Il Master Specialistico proposto offre quindi un'opportunità formativa e una nuova prospettiva lavorativa per i laureati al corso di laurea triennale in Dietistica che possono successivamente ambire non solo al ruolo di Dietista Specialista in counseling nutrizionale, ma anche al ruolo di professionista con incarico di elevata complessità.

Il professionista utilizzerà la propria formazione avanzata in ambito dietistico acquisendo competenze in termini di proposte coerenti con le necessità del SSN, della sanità privata e libero professionale.

L'utilizzo di numerosi casi clinici, la presenza di docenti altamente qualificati e l'esperienza diretta tramite il tirocinio permetterà agli studenti di acquisire competenze e conoscenze approfondite immediatamente applicabili.

## Art. 3 - Ordinamento didattico

---

Il Master è di durata annuale e prevede un monte ore di 1500 ore, articolato secondo la tabella sottostante.

All'insieme delle attività formative previste corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di 60 crediti formativi universitari (CFU).

I Moduli di insegnamento sono così organizzati e verranno tenuti in lingua Prevalentemente Italiana

Nome	SSD	Lingua	DF(h)	STD(h)	DAD(h)	ES(h)	Tot(h)	CFU
<b>Tecniche di counseling nutrizionale</b>	MEDS-08/C   Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate	Italiano	36	30	24	60	<b>150</b>	<b>6</b>
	<b>Contenuti:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teorie e Modelli teorici di riferimento (Teoria cognitivo comportamentale, Modello delle credenze sulla salute, Teoria dell'apprendimento sociale, Modello transteoretico degli stadi del cambiamento, Modello sistemico relazionale)</li> <li>• Strategie specifiche del counseling nutrizionale</li> <li>• Tecniche di counseling per la gestione del team multidisciplinare</li> <li>• Tecniche di counseling per la gestione del paziente difficile</li> <li>• Tecniche di counseling nutrizionale a distanza</li> <li>• Supervisione</li> <li>• Simulazioni e casi clinici</li> </ul>							
<b>Counseling nutrizionale nel soggetto sano e patologico</b>	MEDS-08/C   Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate	Italiano	42	35	28	70	<b>175</b>	<b>7</b>
	<b>Contenuti:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tecniche di counseling applicate a soggetti in buono stato di salute</li> <li>• Tecniche di counseling applicate a soggetti con condizioni patologiche (sovrappeso, obesità, diabete, sindrome metabolica, patologie oncologiche, patologie gastroenteriche, patologie neurologiche.....)</li> <li>• Tecniche di counseling applicate nelle varie fasi della vita (pediatrica, adulta, gravidanza e allattamento, terza età)</li> <li>• Tecniche di counseling applicate in differenti contesti correlati allo stile di vita</li> <li>• Tecniche di counseling nutrizionale in contesto di gruppo/famigliare</li> <li>• Tecniche di Counseling Nutrizionale nei progetti di educazione alimentare di gruppo</li> <li>• Culinary medicine come approccio al cambiamento dello stile di vita</li> <li>• Simulazioni e casi clinici</li> </ul>							
<b>Counseling e dietetica dello sportivo</b>	MEDS-08/C   Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate	Italiano	30	25	20	50	<b>125</b>	<b>5</b>
	<b>Contenuti:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fabbisogni nutrizionali dello sportivo</li> <li>• Indicazioni dietetiche per i diversi tipi di sport</li> <li>• Differenze tra sportivo amatore e professionista</li> <li>• Gli integratori alimentari energetici, proteici, vitaminico-minerali nello sportivo</li> <li>• Sindrome da Carezza Energetica Relativa (REDs)</li> <li>• Counseling nutrizionale applicato allo sportivo</li> <li>• Counseling nutrizionale in soggetti sportivi con disturbi alimentari</li> <li>• Simulazioni e casi clinici</li> </ul>							
<b>Counseling nutrizionale di gruppo</b>	MEDS-08/C   Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate	Italiano	18	15	12	30	<b>75</b>	<b>3</b>
	<b>Contenuti:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Modelli teorici di riferimento del counseling nutrizionale e gestione del gruppo</li> <li>• Gruppo: strumento terapeutico per il cambiamento comportamentale e cognitivo</li> <li>• Incontri di gruppo per la modifica dello stile di vita nel paziente sovrappeso/obeso, con sindrome metabolica e fattori di rischio cardiovascolari (vari contesti: riabilitazione/ricovero, ambulatoriale, MAC)</li> <li>• Percorsi terapeutici di gruppo per disturbi del peso associati al Binge Eating Disorder (Skills training e riabilitazione psico nutrizionale).</li> <li>• Programma di intervento psico-nutrizionale personalizzato di gruppo per pazienti affetti da sindrome metabolica</li> <li>• Simulazioni e casi clinici</li> </ul>							

<b>Nutrition Care Process Model</b>	MEDS-08/C   Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate	Italiano	12	10	8	20	<b>50</b>	<b>2</b>
	<b>Contenuti:</b> Assistenza nutrizionale fornita dai dietisti, in particolare: <ul style="list-style-type: none"> <li>• gestire il processo di cura e a raggiungere gli obiettivi di salute, documentando i risultati raggiunti</li> <li>• assicurare la qualità dell'assistenza fornita migliorando la prevedibilità degli outcomes e favorendo il riconoscimento del ruolo della nutrizione e dei dietisti in tutti i settings di cura</li> <li>• eseguire una valutazione nutrizionale accurata e completa, identificare la Diagnosi nutrizionale appropriata, scegliere l'Intervento Nutrizionale con relativo piano di monitoraggio pertinente</li> <li>• usare un linguaggio professionale condiviso specifico per le attività svolte dai dietisti</li> <li>• simulazioni e casi clinici</li> </ul>							
<b>Prevenzione e trattamento dei disturbi alimentari negli atleti</b>	MEDS-08/C   Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate	Inglese	6	5	4	10	<b>25</b>	<b>1</b>
	<b>Contenuti:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendere i problemi di salute pubblica e le conseguenze dei disturbi alimentari, LEA e REDs negli atleti;</li> <li>• Distinguere tra le diverse diagnosi di disturbo alimentare, le loro caratteristiche, condizioni psicologiche e/o comportamentali coesistenti (incluso il disturbo da esercizio compulsivo);</li> <li>• Comprendere i fattori di rischio multifattoriali che influenzano lo sviluppo e il mantenimento dei disturbi alimentari negli atleti, inclusi fattori psicosociali, culturali, comportamentali e ambientali;</li> <li>• Imparare a valutare criticamente le strategie di prevenzione e intervento basate sulle evidenze scientifiche per identificare le migliori pratiche basate sull'evidenza per la prevenzione, il trattamento e il recupero;</li> <li>• Identificare strumenti di screening appropriati, riferimenti, valutazioni comportamentali, strategie di counseling e interventi terapeutici;</li> <li>• Identificare il ruolo del dietista nel Team multidisciplinare di medicina sportiva e trattamento dei disturbi alimentari.</li> </ul>							
<b>Fisiologia dello sport</b>	BIO/09   FISILOGIA	Italiano	6	5	4	10	<b>25</b>	<b>1</b>
	<b>Contenuti:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fondamenti della fisiologia dello sport, con particolare riferimento agli adattamenti cardiovascolari, respiratori e metabolici indotti dall'esercizio fisico in vivo e ai fenomeni cellulari e molecolari che li sottendono</li> </ul>							
<b>Attività motoria adattata allo stile di vita</b>	MEDF-01/B   Metodi e didattiche delle attività sportive	Italiano	6	5	4	10	<b>25</b>	<b>1</b>
	<b>Contenuti:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valutazione funzionale nel soggetto sano, patologico e sportivo</li> <li>• Tecniche dell'attività motoria adattata nel soggetto sano</li> <li>• Tecniche dell'attività motoria adattata nel soggetto con differenti condizioni patologiche, finalizzate alla modifica dello stile di vita</li> </ul>							
<b>Tecniche di comunicazione nel counseling</b>	M-PSI/01   PSICOLOGIA GENERALE	Italiano	18	15	12	30	<b>75</b>	<b>3</b>
	<b>Contenuti:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Strategie di comunicazione efficace</li> <li>• Creare alleanza terapeutica</li> <li>• Costruire il cambiamento insieme al paziente</li> <li>• Strategie e stratagemmi per la modifica degli stili di vita</li> <li>• Motivazione al cambiamento e counseling motivazionale</li> <li>• Simulazioni e giochi di ruolo</li> </ul>							
<b>Psicologia dello sport</b>	M-PSI/08   PSICOLOGIA CLINICA	Italiano	6	5	4	10	<b>25</b>	<b>1</b>
	<b>Contenuti:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psicologia dello Sport, Mental Training e Goal Setting</li> <li>• Stress, Flow e Benessere personale</li> <li>• Empowerment psicologico e motivazione al cambiamento</li> <li>• Tecniche di Mental Training per il Benessere, la Performance sportiva e la promozione del cambiamento personale</li> </ul>							

<b>Psicologia del comportamento alimentare</b>	M-PSI/08   PSICOLOGIA CLINICA	Italiano	12	10	8	20	<b>50</b>	<b>2</b>
	<b>Contenuti:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analisi del comportamento alimentare</li> <li>• Valutazione del comportamento alimentare</li> <li>• Gestione multidisciplinare del paziente con Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione</li> <li>• Gestione del trauma del paziente e del professionista</li> <li>• Simulazioni e casi clinici</li> <li>• Supervisione di casi clinici</li> </ul>							
<b>Epidemiologia e statistica sanitaria</b>	MEDS-24/A   Statistica medica	Italiano	6	5	4	10	<b>25</b>	<b>1</b>
	<b>Contenuti:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduzione alla statistica descrittiva</li> <li>• Introduzione alla statistica inferenziale</li> <li>• Introduzione epidemiologia</li> <li>• Metodologia della ricerca-Protocollo</li> <li>• Lettura critica di un articolo scientifico</li> </ul>							
<b>PARZIALE</b>			<b>198</b>	<b>165</b>	<b>132</b>	<b>330</b>	<b>825</b>	<b>33</b>
<b>Tirocinio/Stage</b>							<b>300</b>	<b>12</b>
<b>Prova finale</b>							<b>375</b>	<b>15</b>
<b>TOTALE</b>							<b>1500</b>	<b>60</b>
<b>DF Didattica frontale; STD Studio; DAD Didattica a distanza; ES Esercitazione;</b>								

Sono inoltre previsti seminari didattici e webinar

Come riportato nel "Documento di Consenso con i criteri di progettazione, gestione, conduzione e valutazione del master specialistici":

- Il Piano di Studio prevede attività obbligatorie d'aula e di tirocinio/stage con valutazioni di profitto
- Verranno privilegiati percorsi e orari flessibili nonché metodologie didattiche congruenti ai bisogni degli studenti lavoratori. L'attività d'aula, integrativa e di tirocinio sarà organizzata riconoscendo l'esigenza di flessibilità degli studenti.
- Il piano di studio è sviluppato a partire da un core-curriculum, organizzato in Corsi Integrati o Insegnamenti, CFU e SSD. L'Ordinamento Didattico che ne consegue prevede orientativamente:
  - attività obbligatorie di apprendimento teorico
  - attività di laboratorio e di didattica integrativa, definite in relazione alla specifica professione e alla tipologia di Master
  - tirocinio/stage nella rete convenzionata e accreditata

La frequenza è obbligatoria per almeno il 75% delle attività teoriche e integrative, e il 100% per quelle di tirocinio/stage. Possono essere realizzate attività di didattica a distanza (E-learning).

Ad integrazione dell'attività didattica frontale, saranno previsti dei cicli di seminari didattici in collaborazione con docenti della Boston University, Università di Buenos Aires (UBA) e Università di Sao Paulo (Brasile), e altre Università straniere in merito ad approfondimenti sullo stato di nutrizione e disturbi della nutrizione e dell'alimentazione nel sedentario e nello sportivo; approccio nutrizionale nel paziente pediatrico affetto da sovrappeso/obesità; counseling nutrizionale nel paziente pediatrico affetto da patologie neurologiche in trattamento con dieta chetogenica. I cicli verranno svolti sotto forma di lezioni a distanza e discussione di casi clinici, in lingua inglese.

Il tirocinio potrà essere svolto presso alcuni Centri di Ricerca del Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense (Laboratorio di Educazione Alimentare & Nutrizione Sportiva; Centro Interdipartimentale di Nutrizione Umana e Disturbi del Comportamento Alimentare). Inoltre sono già in atto convenzioni con altre strutture esterne in cui si pratica Counseling Nutrizionale presenti sul territorio nazionale. Potranno essere convenzionate nuove strutture in caso di necessità.

La partecipazione da parte degli iscritti alle diverse attività formative è così strutturata:

- attività di tirocinio, esercitazioni pratiche e di laboratorio: frequenza obbligatoria
- attività di didattica frontale o a distanza: frequenza obbligatoria nella percentuale del 75% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Non sono ammessi trasferimenti in Master analoghi presso altre sedi universitarie.

## Art. 4 - Valutazione dell'apprendimento in itinere

---

Le attività formative teoriche verranno verificate in prove in itinere, che prevedono test scritti a scelta multipla e/o con domande aperte, il cui superamento consente di accedere alla prova finale.

Al termine del tirocinio lo studente è tenuto a presentare una relazione sull'attività svolta con l'indicazione degli obiettivi raggiunti. La valutazione delle conoscenze e delle competenze raggiunte nel tirocinio/stage saranno espresse in trentesimi.

Il Tutor di tirocinio dovrà stilare una breve relazione sull'attività del proprio studente e un giudizio espresso in trentesimi.

## Art. 5 - Prova finale e conseguimento del titolo

---

L'esame finale consisterà nella discussione di un caso clinico oltre che nella discussione di una tesi su tematiche affrontate durante il percorso di studio.

La prova finale prevedrà una valutazione tramite un giudizio (Ottimo, Distinto, Buono, Discreto, Sufficiente, Insufficiente).

A conclusione del Master, ai partecipanti che abbiano svolto tutte le attività ed ottemperato agli obblighi previsti, previo il superamento dell'esame finale verrà rilasciato il **Diploma di Master Universitario specialistico di primo livello in "Counseling Nutrizionale per la Modifica dello Stile di Vita: dal sedentario allo sportivo"**

## Art. 6 - Docenti

---

Gli insegnamenti del Master Universitario saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia, da Docenti di altri Atenei italiani e/o esteri e da Esperti esterni altamente qualificati.

## Art. 7 - Requisiti di ammissione

---

Il master è rivolto a chi abbia conseguito il Diploma di laurea triennale ai sensi del D.M. 270/04, in una delle seguenti classi:

- (L/SNT3) Classe delle lauree in Professioni sanitarie tecniche

Il master è rivolto anche a chi abbia conseguito il Diploma di laurea triennale conseguito ai sensi del D.M. 509/99, in una delle seguenti classi:

- (SNT/3) Classe delle lauree in professioni sanitarie tecniche

e previgenti ordinamenti.

Il titolo è da intendersi limitatamente alla laurea in Dietistica.

Sarà altresì accettato il diploma universitario in Dietistica ai sensi della vigente legislazione, ritenuto valido per l'ammissione ai Master di I livello, purché congiunto al possesso di diploma di istruzione secondaria di secondo grado di durata quinquennale.

I candidati devono inoltre essere:

- Iscritti all'ordine professionale
- Abilitati all'esercizio della professione

Il numero di iscritti massimo è pari a 30.

Il numero di iscritti minimo per attivare il corso è 7.

Il Collegio docenti potrà altresì valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, una Commissione composta dal Coordinatore/Direttore e da due docenti del Master effettuerà una selezione e formulerà una graduatoria di merito, espressa in trentesimi, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione:

**Fino ad un massimo di punti 5 per voto di laurea del titolo richiesto per l'accesso così ripartito:**

- 1 punto per votazione di laurea < di 100/110
- 3 punti per votazione di laurea da 100/110 a 110/110
- 5 punti per votazione di 110/110 e lode

**Fino ad un massimo di punti 10 per ogni altro titolo post laurea pertinente alle tematiche affrontate nel master, così ripartiti:**

- 1 punto per ogni titolo universitario superiore

**Fino ad un massimo di punti 15 attribuiti a seguito di un colloquio conoscitivo tendente a valutare l'esperienza professionale, le motivazioni e la conoscenza della lingua inglese**

- Punti 15 per i candidati che riporteranno il giudizio di ottimo
- Punti 12 per i candidati che riporteranno il giudizio di buono
- Punti 8 per i candidati che riporteranno il giudizio di discreto
- Punti 5 per i candidati che riporteranno il giudizio di sufficiente
- Punti 0 per i candidati che riporteranno il giudizio di insufficiente

Il colloquio si intende superato con un punteggio minimo di **5 punti**

In caso di parità di punteggio in graduatoria prevale il candidato anagraficamente più giovane. In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno rimessi a disposizione secondo la graduatoria di merito, fino ad esaurimento dei posti stessi.

## UDITORI

Per l'ammissione degli uditori sono richiesti i seguenti criteri:

Il Collegio docenti ha facoltà di ammettere alla frequenza uditori, di norma nella percentuale massima del 10% del numero di iscritti regolari e in possesso dei medesimi requisiti di accesso.

È possibile iscriversi anche ad un solo modulo, ad eccezione del tirocinio/stage. Gli uditori non sostengono verifiche e al termine del corso ricevono un certificato di frequenza o partecipazione non riportante i CFU. I costi della frequenza in qualità di uditore è di € 500,00 a modulo ed è possibile seguire solo i moduli: Prevenzione e trattamento dei disturbi alimentari negli atleti; Counseling e dietetica dello sportivo; Nutrition Care Process Model.

Il costo per la partecipazione come uditore a tutti i moduli sarà il medesimo del Master stesso (ad eccezione del tirocinio/stage, non previsti in questo caso).

## Art. 8 - Scadenza procedura on-line di iscrizione al corso

---

I candidati devono completare la procedura di ammissione descritta dal bando a decorrere dal 22/09/2025 ed entro il 04/12/2025. I requisiti richiesti dal bando e allegato devono essere posseduti entro la scadenza prevista per le iscrizioni.

## Art. 9 - Allegati alla procedura on-line di iscrizione al corso

---

I candidati devono allegare durante la procedura on line di iscrizione al master:

1. la **dichiarazione sostitutiva** di certificazione/dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà relativa a quei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione, che non possono essere dichiarati nella procedura on-line, **utilizzando esclusivamente il modulo in coda a questo allegato;**
2. il **curriculum vitae** completo dell'indicazione dei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione.

## Art. 10 - Tasse e contributi

---

### Immatricolazione

L'iscritto al Master dovrà versare per l'a.a. 2025/26 la somma di **€ 3.000,00** comprensiva di: € 16,00 (imposta di bollo) e € 200,00 (Spese di segreteria).

Tale importo si verserà in 2 rate:

- rata 1 di € **1.800,00**, da versare **all'atto dell'immatricolazione**

- rata 2 di € **1.200,00**, da versare **16/05/2026**

Enti o Soggetti esterni nazionali o internazionali potranno contribuire al funzionamento del master mediante l'erogazione di borse di studio finalizzate ad iscrizione/frequenza tirocini. In caso di finalizzazione dei predetti accordi, ne verrà data pubblicità sul sito del master così come verranno pubblicati i criteri di assegnazione.

#### **Prova finale**

Per essere ammessi alla prova finale i candidati devono presentare apposita domanda di ammissione ed effettuare il versamento di 116,00 quale contributo per il rilascio della pergamena (che include 2 marche da bollo da € 16,00 assolte in modo virtuale: una sulla pergamena e l'altra per la domanda di ammissione). Il costo della pergamena potrebbe essere aggiornato con delibera del Consiglio di Amministrazione in data successiva alla pubblicazione del presente bando.

## **Art. 11 - Sito web e segreteria organizzativa**

---

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web:

<https://spmsf.unipv.it/master/counselnutri/index.html>

#### **Per informazioni relative all'organizzazione del corso:**

##### **Segreteria Organizzativa**

La Segreteria Organizzativa sarà collocata presso il Laboratorio di Educazione Alimentare e Nutrizione Sportiva del Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense  
Via Agostino Bassi, 21 - Pavia

E: [master.counseling@universitadipavia.it](mailto:master.counseling@universitadipavia.it)

T1: 0382.987868

T2: 0382.987869

La persona di riferimento è la Dott.ssa Cinzia Ferraris



## DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE

(Art. 46 D.P.R. 28 dicembre 2000 n° 445)

### MASTER SPECIALISTICO "COUNSELING NUTRIZIONALE PER LA MODIFICA DELLO STILE DI VITA: DAL SEDENTARIO ALLO SPORTIVO"

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

preventivamente ammonito/a sulle responsabilità penali in cui può incorrere in caso di dichiarazione mendace e consapevole di decadere dai benefici conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera (artt. 75 e 76 D.P.R. 28 dicembre 2000 n° 445),

#### DICHIARA

di aver conseguito l'abilitazione all'esercizio della professione di: \_\_\_\_\_

presso l'Università di: \_\_\_\_\_

e di essere iscritto presso l'Ordine Professionale di: \_\_\_\_\_

Provincia: ( \_\_\_ ) A partire dal: \_\_\_\_\_

→ DA COMPILARE **SOLAMENTE** SE SI POSSIEDE UN DIPLOMA UNIVERSITARIO O TITOLO EQUIPOLLENTE, OVVERO SE CI SI È **ISCRITTI PRIMA DEL 2000**):

di essere in possesso del seguente **Diploma/Attestato** (barrare la casella relativa al titolo posseduto):

*Diploma Universitario di Dietistica – ai sensi del d.m. 27/07/2000*

o del seguente titolo equipollente:

- Dietista (corsi regionali di abilitazione istituiti in strutture del servizio sanitario nazionale: decreto del Ministro della sanità 3 dicembre 1982)
- Economo dietista (decreto del Ministro della sanità del 30 gennaio 1982, accompagnato da un attestato di tirocinio semestrale in dietologia presso le strutture del servizio sanitario nazionale)
- Dietologia e dietetica applicata (d.P.R. 10 marzo 1982, n. 162)
- Economia e merceologia degli alimenti (d.P.R. 30 ottobre 1963, n. 1790; d.P.R. 10 marzo 1982, n. 162; l. 11 novembre 1990, n. 341)
- Dietologia e dietetica applicata (l. 11 novembre 1990, n. 341)

Conseguito il: \_\_\_\_\_ con la seguente votazione: \_\_\_\_\_

presso (Istituto, Via, n. civico, cap, città)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

E che il titolo di studio sopra indicato è congiunto al seguente diploma di istruzione secondaria di secondo grado: (indicare tipo maturità) \_\_\_\_\_

Conseguito nell'anno \_\_\_\_\_ della durata di n. anni \_\_\_\_\_

Presso l'Istituto \_\_\_\_\_

→ In caso di possesso di un titolo rientrante in questa sezione, si prega di allegare alla documentazione anche le fotocopie dei diplomi/attestati

Data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

(IL MODULO COMPILATO DEVE ESSERE ALLEGATO ALLA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE ONLINE – vedi Art.9 del presente Allegato)