

ALLEGATO 25-SANP-M1-489

Sommario

Art. 1 - Tipologia	2
Art. 2 - Obiettivi formativi, sbocchi professionali e attrattività del corso	2
Art. 3 - Ordinamento didattico	2
Art. 4 - Valutazione dell'apprendimento in itinere	5
Art. 5 - Prova finale e conseguimento del titolo	5
Art. 6 - Docenti	6
Art. 7 - Requisiti di ammissione	6
Art. 8 - Scadenza procedura on-line di iscrizione al corso	6
Art. 9 - Allegati alla procedura on-line di iscrizione al corso	6
Art. 10 - Tasse e contributi	7
Art. 11 - Sito web e segreteria organizzativa	7

Art. 1 - Tipologia

L'Università degli Studi di Pavia attiva per l'a.a. 2025/26, il master Universitario di primo livello in **Master internazionale in Trattamento Integrato Multidisciplinare dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione** presso il **DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE** in collaborazione con la Fundación Universitaria Iberoamericana (Funiber).

Edizione: 10

Area di afferenza: AREA MEDICO-SANITARIA

Art. 2 - Obiettivi formativi, sbocchi professionali e attrattività del corso

Il Master ha lo scopo di far acquisire conoscenze idonee ad approfondire le tematiche interdisciplinari integrate necessarie al lavoro terapeutico nei Disturbi della Nutrizione e della Alimentazione

Il corso si svolge tramite accesso controllato a una piattaforma informatica e prevede che ogni allievo sia seguito da un tutor specialista delle materie oggetto del corso e con la continua supervisione del collegio dei docenti del Master.

Viene facilitata la partecipazione dello studente a Forum nazionali e internazionali relazionati con i Disturbi della Nutrizione e della Alimentazione creando e sviluppando le personali capacità di critica e discussione in queste tematiche.

Il Master fornisce la possibilità di reali interscambi di esperienze tra professionisti dell'area sanitaria dedicati a tali tematiche sia in ambito nazionale che internazionale: questi scambi possono essere propedeutici a effettive collaborazioni sia professionali sia nell'ambito del Master con la possibilità di realizzare lavori con studenti di altri paesi anche in prospettiva dell'elaborato di fine corso.

La formazione è comune per tutti i partecipanti, ma si adatta al "background" di base di ciascuno permettendo nel contempo di conoscere gli aspetti interdisciplinari fondamentali per la prevenzione, il riconoscimento, la gestione e il trattamento dei DNA.

Coloro che conseguiranno il Master Universitario acquisiranno le seguenti conoscenze:

- criteri di riconoscimento e prevenzione nelle varie fasce d'età per i Disturbi della Nutrizione e della Alimentazione (DNA);
- conoscenze teorico - pratiche per l'integrazione multidisciplinare del lavoro terapeutico nei DNA;
- conoscenze specifiche per l'accertamento dello stato di nutrizione nelle diverse fasce d'età;
- programmazione e gestione di interventi di educazione alimentare target specifici;
- conoscenze specifiche nella dietetica applicata a condizioni patologiche o di rischio per i DNA;
- elementi di base di alimentazione artificiale nonché di supplementazione orale;
- identificare la terapia nutrizionale e psicologica più adeguata alle differenti categorie nosologiche;
- metodologie e procedure (terapie cognitive di terza ondata, utilizzo delle nuove tecnologie) d'intervento nelle varie fasce d'età e nelle diverse fasi del disturbo;
- tecniche di psicodiagnosi e assessment;
- presa in carico del singolo e della famiglia in un'ottica integrata al contesto dove il disagio si dipana;
- formulazione di piani terapeutici in un progetto integrato;
- identificazione e prevenzione dei fattori di rischio correlati a scorretti comportamenti alimentari e stile di vita;
- conoscere i servizi territoriali di diagnosi e cura dei DNA e gestione del paziente nella relazione con essi in base alla gravità della patologia (invio/refertazione e dimissione);
- organizzare e gestire le risorse umane nell'ambito dell'approccio multidisciplinare integrato;
- fornire strumenti per migliorare gli aspetti comunicativi e relazionali con l'utente, i familiari, il team sanitario;
- conoscere e applicare le linee guida specifiche di riferimento nazionali e internazionali;
- diagnosticare e trattare il disturbo dell'immagine corporea nei soggetti con DNA;
- ottenere nozioni di base sulla farmacologia applicata alle varie condizioni psicopatologiche.

Art. 3 - Ordinamento didattico

Il Master è di durata annuale e prevede un monte ore di 1500 ore, articolato secondo la tabella sottostante.

All'insieme delle attività formative previste corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di 60 crediti formativi universitari (CFU).

I Moduli di insegnamento sono così organizzati e verranno tenuti in lingua Italiana

Nome	SSD	Lingua	DF(h)	STD(h)	DAD(h)	ES(h)	Tot(h)	CFU
Classificazione dei DNA	M-PSI/04 PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E PSICOLOGIA DELL'EDUCAZIONE	Italiano	0	114	36	0	150	6
	Contenuti: -Epidemiologia ed eziopatogenesi dei DNA -Fattori di rischio nutrizionali e psicologici -Classificazione e differenze fra DSM IV text revisione DSM-5 -Modello Bio-Psico-Sociale dei DNA -Comorbidità psichiatriche, cliniche -Sviluppo dei DNA nelle diverse fasce d'età -DNA nello sport -DNA nelle categorie a rischio -Modello transdiagnostico dei DNA -Aspetti psicodinamici dei DNA -Addiction e DNA -La sessualità nel paziente affetto da DNA -Gestione dei caregivers e dei famiglia							
Diagnostica nutrizionale	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	0	76	24	0	100	4
	Contenuti: -Le basi conoscitive della diagnostica nutrizionale -Metodi di valutazione dei consumi alimentari -Determinazioni antropometriche nelle diverse età -Valutazione della composizione corporea -Markers biochimici, test immunologici e funzionali -Metabolismo basale e dispendio energetico							
Area di organizzazione sanitaria	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	0	38	12	0	50	2
	Contenuti: -Il Territorio, l'ambulatorio, il centro di riabilitazione nutrizionale ed il ricovero in fase acuta -Ruolo e competenze dell'esperto in psicologia e nutrizione							
Educazione alimentare nei DNA	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	0	57	18	0	75	3
	Contenuti: -Interventi target specifici -Tecniche di gestione dei gruppi -Riconoscimento precoce e prevenzione -Counselling psiconutrizionale							
Nutrition Care Process (NCP)	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	0	57	18	0	75	3
	Contenuti: -La cartella clinica condivisa -Invio e refertazione: condivisione delle informazioni relative al paziente in ottica multidisciplinare integrata							
Area di trattamento medico-nutrizionale								
Trattamento medico-nutrizionale	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	0	57	18	0	75	3
	Contenuti: -Basi conoscitive della terapia mediconutrizionale -Trattamento medico-nutrizionale per i diversi DNA -Elementi di gastroenterologia e principali complicanze di ordine clinico -Basi di nutrizione artificiale e supplementazione orale							
Cenni di base di psicobiologia e psicobiologia fisiologica	M-PSI/02 PSICOBIOLOGIA E PSICOLOGIA FISIOLÓGICA	Italiano	0	19	6	0	25	1
	Contenuti: -Cenni di base di psicobiologia e psicologia fisiologica							
Dietoterapia generale	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	0	38	12	0	50	2
	Contenuti: Dieting (condotte restrittive, digiuno)							
Psicologia dell'alimentazione								

Cenni di psicoterapia nei DNA Evidence Based	M-PSI/02 PSICOBIOLOGIA E PSICOLOGIA FISIOLÓGICA	Italiano	0	19	6	0	25	1
	Contenuti: -Cenni di psicoterapia dei DNA Evidence Based							
Psicologia del comportamento alimentare	M-PSI/04 PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E PSICOLOGIA DELL'EDUCAZIONE	Italiano	0	57	18	0	75	3
	Contenuti: - Psicologia del comportamento alimentare - Metodiche di comunicazione e tecniche di colloquio motivazionale - Psicometria per i DNA - Assessment psicodiagnostico - Terapia familiare per i DNA							
Farmacologia								
Nutraceutica	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	0	19	6	0	25	1
	Contenuti: -Nutraceutica							
Farmacologia per i DNA	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	0	19	6	0	25	1
	Contenuti: -Farmacologia per i DNA -Interazioni con il supporto psicologico							
Fisiologia dell'obesità								
Fisiologia dell'obesità	BIO/10 BIOCHIMICA	Italiano	0	19	6	0	25	1
	Contenuti: -Prevalenza ed epidemiologia -Cenni di prevenzione							
Fisiologia dell'obesità	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	0	38	12	0	50	2
	Contenuti: -Definizione e classificazione in ottica integrata - Il tessuto adiposo -Complicanze mediche, psicologiche e psicosociali -Il calo ponderale nel paziente obeso: rischi, prospettive e conseguenze							
Diagnosi e cura dell'obesità								
Diagnosi e cura dell'obesità	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	0	76	24	0	100	4
	Contenuti: -Assessment e valutazione delle comorbidità -Approcci comportamentali per il trattamento dell’obesità -Terapie dietetiche dell’obesità -Empowerment del paziente obeso -Trattamento farmacologico nell’obesità -La chirurgia bariatrica -Il paziente obeso affetto da Binge Eating Disorder -Disturbi dell’alimentazione non altrimenti specificati correlati all’obesità -Il mantenimento del calo ponderale							
Linee guida nazionali e internazionali per il trattamento dell'obesità	BIO/10 BIOCHIMICA	Italiano	0	19	6	0	25	1
	Contenuti: -							
Modello cognitivo-comportamentale della prevenzione e gestione delle ricadute	M-PSI/04 PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E PSICOLOGIA DELL'EDUCAZIONE	Italiano	0	19	6	0	25	1
	Contenuti: -							

Approccio integrato di diagnosi e cura dei DNA	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	0	114	36	0	150	6
	Contenuti: -Equipe terapeutica-ruoli e relazioni fra le varie figure professionali -Presentazione dei casi durante le riunioni d'équipe. -Presa in carico e invio alle diverse strutture territoriali competenti. -Programmazione e gestione degli interventi di riabilitazione psiconutrizionale e motoria target specifici							
PARZIALE			0	855	270	0	1125	45
Tirocinio/Stage		Italiano					25	1
Prova finale							350	14
TOTALE							1500	60
DF Didattica frontale; STD Studio; DAD Didattica a distanza; ES Esercitazione;								

Essendo un master online non è previsto l'obbligo di frequenza al 75%

La partecipazione da parte degli iscritti alle diverse attività formative è così strutturata:

- attività di tirocinio, esercitazioni pratiche e di laboratorio: frequenza obbligatoria
- attività di didattica frontale o a distanza: frequenza obbligatoria nella percentuale del 75% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Non sono ammessi trasferimenti in Master analoghi presso altre sedi universitarie.

Art. 4 - Valutazione dell'apprendimento in itinere

Le modalità di verifica delle attività formative teoriche consistono in prove in itinere il cui superamento consente di accedere alla prova finale.

Tali verifiche saranno previste a conclusione di ogni modulo e il loro superamento sarà necessario per accedere al modulo successivo. Le verifiche saranno tipo test con 20 domande che presentano un'unica risposta corretta delle quattro possibili. Il punteggio si ottiene dalla seguente espressione:

Punteggio = $\{[(A) - (B \times 1,25) - (C)]/(A)\} \times 10$, dove:

A: numero totale delle domande

B: numero di domande a cui si è risposto erroneamente

C: numero di domande a cui non è stata fornita alcuna risposta

Per superare la verifica si dovrà ottenere un punteggio ≥ 5 . Nel caso in cui questo non si verificasse, l'alunno dovrà realizzare una prova di recupero che non potrà avere luogo prima di dieci giorni dal fallimento della precedente.

Per l'acquisizione dei crediti e l'ammissione alla prova finale di discussione della Tesi di Master, gli studenti dovranno sostenere delle prove di autovalutazione per ciascuno dei moduli e un esame presenziale di autoapprendimento a conclusione delle attività didattiche da svolgere in un'unica data, propedeutico alla prova finale.

Art. 5 - Prova finale e conseguimento del titolo

L'esame finale consisterà nella discussione di un caso di studio oltre che nella discussione di una tesi su tematiche affrontate durante il percorso di studio. La prova finale prevederà una valutazione tramite un giudizio (Ottimo, Distinto, Buono, Discreto, Sufficiente, Insufficiente). Si specifica però che tale valutazione non sarà riportata nel database studenti.

A conclusione del Master, ai partecipanti che abbiano svolto tutte le attività ed ottemperato agli obblighi previsti, previo il superamento dell'esame finale verrà rilasciato il **Diploma di Master Universitario di primo livello in "Master internazionale in Trattamento Integrato Multidisciplinare dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione"**

Art. 6 - Docenti

Gli insegnamenti del Master Universitario saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia, da Docenti di altri Atenei italiani e/o esteri e da Esperti esterni altamente qualificati.

Art. 7 - Requisiti di ammissione

Il master è rivolto a chi abbia conseguito il Diploma di Laurea, ai sensi del D.M. n. 509/99 e del D.M. n. 270/04 e previgenti, in qualsiasi disciplina.

Il numero di iscritti massimo è pari a 100.

Il numero di iscritti minimo per attivare il corso è 10.

Il Collegio docenti potrà altresì valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, una Commissione composta dal Coordinatore, dal Vice Coordinatore e da due docenti del Master effettuerà una selezione e formulerà una graduatoria di merito, espressa in trentesimi, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione:

Fino ad un massimo di punti 5 per il voto di laurea così ripartito:

- 1 punto per votazione di laurea < di 100/110;
- 3 punti per votazione di laurea da 100/110 a 110/110;
- 5 punti per votazione di 110/110 e lode

Fino ad un massimo di 15 punti per l'attività lavorativa documentata nel settore specifico della laurea conseguita (3 punti per ogni anno o frazione di anno uguale o superiore a 6 mesi di lavoro svolto)

Fino ad un massimo di 10 punti per un colloquio su tematiche attinenti alle finalità del master tendente a valutare le competenze di base per partecipare al corso nell'ambito della dietetica, fisiologia e psicologia.

- 10 punti per i candidati che riporteranno un giudizio di ottimo
- 6 punti per i candidati che riporteranno un giudizio di buono
- 4 punti per i candidati che riporteranno un giudizio di discreto
- 2 punti per i candidati che riporteranno un giudizio di sufficiente
- 0 punti per i candidati che riporteranno un giudizio di insufficiente

In caso di parità di punteggio in graduatoria prevale il candidato anagraficamente più giovane. In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno rimessi a disposizione secondo la graduatoria di merito, fino ad esaurimento dei posti stessi.

Art. 8 - Scadenza procedura on-line di iscrizione al corso

I candidati devono completare la procedura di ammissione descritta dal bando a decorrere dal 22/09/2025 ed entro il 16/11/2025.

I requisiti richiesti dal bando e allegato devono essere posseduti entro la scadenza prevista per le iscrizioni.

Art. 9 - Allegati alla procedura on-line di iscrizione al corso

I candidati devono allegare durante la procedura on line di iscrizione al Master:

- **il curriculum vitae** completo dell'indicazione dei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione.

Art. 10 - Tasse e contributi

Immatricolazione

L'iscritto al Master dovrà versare per l'a.a. 2025/26 la somma di **€ 3.300,00** comprensiva di: € 16,00 (imposta di bollo) e € 200,00 (Spese di segreteria).

Tale importo si verserà in 2 rate:

- rata 1 di € **2.200,00**, da versare **all'atto dell'immatricolazione**

- rata 2 di € **1.100,00**, da versare **09/02/2026**

Enti o Soggetti esterni nazionali o internazionali potranno contribuire al funzionamento del master mediante l'erogazione di borse di studio finalizzate ad iscrizione/frequenza tirocini. In caso di finalizzazione dei predetti accordi, ne verrà data pubblicità sul sito del master così come verranno pubblicati i criteri di assegnazione.

Prova finale

Per essere ammessi alla prova finale i candidati devono presentare apposita domanda di ammissione ed effettuare il versamento di 116,00 quale contributo per il rilascio della pergamena (che include 2 marche da bollo da € 16,00 assolute in modo virtuale: una sulla pergamena e l'altra per la domanda di ammissione). Il costo della pergamena potrebbe essere aggiornato con delibera del Consiglio di Amministrazione in data successiva alla pubblicazione del presente bando.

Art. 11 - Sito web e segreteria organizzativa

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web:

<http://spmsf.dip.unipv.it/master/dan/index.html>

Per informazioni relative all'organizzazione del corso:

Segreteria Organizzativa

La Segreteria sarà collocata presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Unità di Scienza dell'alimentazione
Via Bassi 21 - Pavia

E: master.dan@unipv.it

T: 0382.987551

La persona di riferimento è la Dott.ssa Nagaia Madini