



## ALLEGATO 24-SANP-M1-431

### Sommario

<b>Art. 1 - Tipologia</b> .....	2
<b>Art. 2 - Obiettivi formativi, sbocchi professionali e attrattività del corso</b> .....	2
<b>Art. 3 - Ordinamento didattico</b> .....	2
<b>Art. 4 - Valutazione dell'apprendimento in itinere</b> .....	4
<b>Art. 5 - Prova finale e conseguimento del titolo</b> .....	4
<b>Art. 6 - Docenti</b> .....	4
<b>Art. 7 - Requisiti di ammissione</b> .....	5
<b>Art. 8 - Scadenza procedura on-line di iscrizione al corso</b> .....	6
<b>Art. 9 - Allegati alla procedura on-line di iscrizione al corso</b> .....	6
<b>Art. 10 - Tasse e contributi</b> .....	6
<b>Art. 11 - Sito web e segreteria organizzativa</b> .....	7
<b>DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (allegato)</b>	

## Art. 1 - Tipologia

---

L'Università degli Studi di Pavia attiva per l'a.a. 2024/25, il master Universitario di primo livello in **Gestione Individualizzata dell'Atleta nel Motorsport** presso il **DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE**.

**Edizione:** 1

**Area di afferenza:** AREA MEDICO-SANITARIA

## Art. 2 - Obiettivi formativi, sbocchi professionali e attrattività del corso

---

Il Master ha lo scopo di **formare professionisti nella gestione delle performance atletiche del pilota negli sport motoristici**. In particolare, il corso fornirà ai partecipanti le **competenze teorico-pratiche** per:

- comprendere le necessità prestantive del pilota (modello prestativo)
- conoscere gli aspetti fisiologici, psicologici e biomeccanici muscolari implicati nella guida sportiva
- riconoscere le problematiche muscolari e osteo-articolari comuni agli sport motoristici
- valutare i parametri relativi alla prestazione fisica, al sonno ed al recupero
- impostare correttamente un programma di condizionamento fisico sport-specifico.

Nonostante l'enorme diffusione nel seguito e nella pratica degli sport motoristici, i maggiori investimenti nel campo dello sviluppo e della ricerca sono perlopiù confinati al miglioramento dei mezzi di gara, con **poca attenzione all'elemento fondamentale**: il pilota. Infatti, in campo scientifico l'evoluzione e la divulgazione delle pratiche di preparazione fisica del pilota non hanno avuto la stessa attenzione che è stata riposta al mezzo e ai suoi componenti, come si intuisce dalle parole dello studioso Prof. Edward S. Potkanowicz: *"Unfortunately, race car drivers have battled the stereotype that they are not athletes, and with little regard for them as athletes, drivers are seldom the focus of scientific research related to their performance"*. Da questo ne deriva, che ad oggi **la formazione specifica nel campo della preparazione fisica per i piloti impiegati in sport motoristici è quasi nulla**, sia in ambito accademico, che privato.

Allenatori e personal trainer possono contare su poche informazioni specifiche per poter agire in sicurezza ed efficacia con i loro clienti professionisti e/o amatori che praticano sport di questo tipo. Proprio grazie all'aumento di questi ultimi negli anni, **è aumentata anche la necessità formativa di professionisti dell'esercizio fisico, che possano adeguatamente adattare programmi di allenamento e monitorare nel tempo la condizione fisica dei loro atleti**.

La **figura professionale formata nel Master** potrà trovare sbocco presso:

- società sportive
- piloti e organi istituzionali di qualunque sport motoristico
- federazioni sportive nazionali e internazionali
- cliniche sportive private.

Il presente Master, **elemento unico nel panorama italiano**, ha l'**obiettivo di aumentare le conoscenze di studenti, ricercatori e/o professionisti partecipanti che lavorano nell'ambito dello sport e del Motorsport**, circa le necessità prestantive ed i fattori che possono condizionare la performance di piloti di sport automobilistici, nonché sulla corretta programmazione e monitoraggio dell'allenamento.

I docenti, esperti del settore che lavorano a stretto contatto con piloti nelle serie maggiori automobilistiche, saranno in grado di apportare informazioni teoriche e pratiche importanti per comprendere al meglio come impostare correttamente un programma di training in preparazione delle stagioni agonistiche e come monitorare i parametri biologici più importanti per gestire al meglio il carico di lavoro ed il recupero prima e dopo ogni competizione.

## Art. 3 - Ordinamento didattico

---

Il Master è di **durata annuale** e prevede un monte ore di **1.500 ore**, articolato secondo la tabella sottostante.

All'insieme delle attività formative previste corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di **60 crediti formativi universitari** (CFU).

I Moduli di insegnamento sono così organizzati e verranno tenuti in **lingua prevalentemente Italiana**:

Nome	SSD	Lingua	DF(h)	STD(h)	DAD(h)	ES(h)	Tot(h)	CFU
------	-----	--------	-------	--------	--------	-------	--------	-----

<b>1) Presentazione del Master e Introduzione alla Prestazione Fisica nel Motorsport</b>	M-EDF/02   METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	10	36	0	4	<b>50</b>	<b>2</b>
	<b>Contenuti:</b> • Introduzione al Master • Necessità prestantive del pilota • Introduzione all'allenamento nel pilota di F1.							
<b>2) Anatomia Funzionale alla Prestazione nel Motorsport</b>	BIO/16   ANATOMIA UMANA	Italiano	10	36	0	4	<b>50</b>	<b>2</b>
<b>3) Aspetti Fisiologici nella Prestazione di Endurance</b>								
3a) Fisiologia di base nella prestazione di endurance	BIO/09   FISIOLOGIA	Italiano	10	36	0	4	<b>50</b>	<b>2</b>
3b) Fisiologia nella performance di Motorsport	M-EDF/02   METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	10	36	0	4	<b>50</b>	<b>2</b>
<b>4) Metodologia e Programmazione dell'Allenamento</b>								
4a) Fisiomeccanica dell'allenamento	M-EDF/02   METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	10	36	0	4	<b>50</b>	<b>2</b>
	<b>Contenuti:</b> • Aspetti biomeccanici di base nell'allenamento di endurance • Aspetti biomeccanici nella prestazione di guida.							
4b) Metodologia dell'allenamento nel Motorsport	M-EDF/02   METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	20	72	0	8	<b>100</b>	<b>4</b>
	<b>Contenuti:</b> • Tecniche e metodi di allenamento per il pilota di Motorsport • Metodiche di recupero dalle prestazioni di gara.							
4c) Teoria di programmazione per gli sport di endurance	M-EDF/02   METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	10	36	0	4	<b>50</b>	<b>2</b>
4d) Teoria e pratica nella programmazione per gli sport motoristici	M-EDF/02   METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	10	36	0	4	<b>50</b>	<b>2</b>
<b>5) Valutazione della Performance</b>								
5a) Valutazione di base delle performance fisiche	M-EDF/01   METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE	Italiano	10	36	0	4	<b>50</b>	<b>2</b>
5b) Valutazioni specifiche delle performance per il Motorsport	M-PSI/01   PSICOLOGIA GENERALE	Italiano	10	36	0	4	<b>50</b>	<b>2</b>
<b>6) Nutrizione</b>								
6a) Elementi di nutrizione umana	MED/49   SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	10	36	0	4	<b>50</b>	<b>2</b>
6b) Aspetti nutrizionali nel pilota di Motorsport	MED/49   SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	10	36	0	4	<b>50</b>	<b>2</b>
<b>7) Preparazione Cognitiva e Psicologica nel Pilota</b>	M-EDF/02   METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Inglese	10	36	0	4	<b>50</b>	<b>2</b>
<b>8) Monitoraggio e Determinanti della Prestazione Fisica</b>								
8a) Monitoraggio di base delle prestazioni fisiche	M-EDF/02   METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	10	36	0	4	<b>50</b>	<b>2</b>
8b) Monitoraggio specifico delle prestazioni fisiche nel Motorsport	M-EDF/02   METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Inglese	10	36	0	4	<b>50</b>	<b>2</b>

<b>9) Management del Pilota</b>	M-EDF/02   METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Inglese	10	36	0	4	<b>50</b>	<b>2</b>
	<b>Contenuti:</b> • Aspetti gestionali del pilota.							
<b>10) Statistica e Metodo Scientifico</b>	MED/01   STATISTICA MEDICA	Italiano	10	36	0	4	<b>50</b>	<b>2</b>
	<b>Contenuti:</b> • Disegni di studio • Statistica di base • Indicazioni per la preparazione dell'elaborato finale.							
<b>PARZIALE</b>			<b>180</b>	<b>648</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>900</b>	<b>36</b>
<b>Tirocinio/Stage</b>							<b>200</b>	<b>8</b>
<b>Prova finale</b>							<b>400</b>	<b>16</b>
<b>TOTALE</b>							<b>1500</b>	<b>60</b>
<b>DF Didattica frontale; STD Studio; DAD Didattica a distanza; ES Esercitazione;</b>								

La partecipazione da parte degli iscritti alle diverse attività formative è così strutturata:

- attività di tirocinio, esercitazioni pratiche e di laboratorio: frequenza obbligatoria
- attività di didattica frontale o a distanza: frequenza obbligatoria nella percentuale del 75% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Non sono ammessi trasferimenti in Master analoghi presso altre sedi universitarie.

## Art. 4 - Valutazione dell'apprendimento in itinere

---

Non sono previste valutazioni di apprendimento in itinere.

## Art. 5 - Prova finale e conseguimento del titolo

---

L'esame finale consisterà nella **discussione di una tesi su tematiche affrontate durante il percorso di studio**. La prova finale prevede una valutazione tramite un giudizio (Ottimo, Distinto, Buono, Discreto, Sufficiente, Insufficiente) non registrato a sistema.

A conclusione del Master, ai partecipanti che abbiano svolto tutte le attività ed ottemperato agli obblighi previsti, previo il superamento dell'esame finale verrà rilasciato il **Diploma di Master Universitario di primo livello in "Gestione Individualizzata dell'Atleta nel Motorsport"**.

## Art. 6 - Docenti

---

Gli insegnamenti del Master Universitario saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia, da Docenti di altri Atenei italiani e/o esteri e da Esperti esterni altamente qualificati.

## Art. 7 - Requisiti di ammissione

---

Il Master è rivolto a chi abbia conseguito il **Diploma di Laurea triennale** ai sensi del D.M. 270/04, **in una delle seguenti classi:**

- (L/SNT2) Classe delle lauree in Professioni sanitarie della riabilitazione
- (L/SNT3) Classe delle lauree in Professioni sanitarie tecniche
- (L-20) Classe delle lauree in Scienze della comunicazione
- (L-22) Classe delle lauree in Scienze delle attività motorie e sportive
- (L-24) Classe delle lauree in Scienze e tecniche psicologiche
- (L-26) Classe delle lauree in Scienze e tecnologie alimentari
- (L-22 R) Scienze delle attività motorie e sportive
- (L-26 R) Scienze e tecnologie alimentari

Il Master è rivolto anche a chi abbia conseguito il **Diploma di Laurea triennale** conseguito ai sensi del D.M. 509/99, **in una delle seguenti classi:**

- (SNT/2) Classe delle lauree in professioni sanitarie della riabilitazione
- (SNT/3) Classe delle lauree in professioni sanitarie tecniche
- (14) Classe delle lauree in scienze della comunicazione
- (33) Classe delle lauree in scienze delle attività motorie e sportive
- (L-22) Classe delle lauree in Scienze delle attività motorie e sportive
- (34) Classe delle lauree in scienze e tecniche psicologiche
- (20) Classe delle lauree in scienze e tecnologie agrarie, agroalimentari e forestali
- (L-26) Classe delle lauree in Scienze e tecnologie alimentari.

Sono altresì ammessi i **diplomi del previgente ordinamento equiparati alle classi di laurea sopra indicate** e i **seguenti titoli:**

- LM-41 - Medicina e chirurgia
- LM-61 - Scienze della nutrizione
- LM-67 - Scienze delle attività motorie preventive ed adattate
- LM-68 - Scienze e tecniche dello sport
- Diploma ISEF ai sensi della legge 136/02 "Equiparazione tra il diploma ISEF e la laurea in scienze delle attività motorie e sportive".

Possono inoltre presentare domanda di ammissione i **laureandi delle suddette classi di laurea** che abbiano terminato tutti gli esami di profitto al momento dell'iscrizione e che prevedano di conseguire il titolo **entro il 30/04/2025**.

Il numero di iscritti massimo è pari a **30**.

Il numero di iscritti minimo per attivare il corso è **10**.

Il Collegio docenti potrà altresì valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, verrà effettuata, da parte di una Commissione composta dal Coordinatore e da due docenti del Master, una selezione e formulata una graduatoria di merito, espressa in **trentesimi**, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione così determinati:

**1) Fino ad un massimo di punti 5 per il voto di laurea** così ripartito:

- 1 punto per votazione di laurea < di 100/110
- 3 punti per votazione di laurea da 100/110 a 110/110
- 5 punti per votazione di 110/110 e lode.

**2) Fino ad un massimo di 15 punti per attività lavorativa documentata nel settore** specifico della laurea conseguita, così ripartito:

- 3 punti per ogni anno o frazione di anno uguale o superiore a 6 mesi di lavoro svolto.

**3) Fino ad un massimo di 10 punti per un colloquio orale su tematiche attinenti** al Master, così ripartito:

- 10 punti > per i candidati che riporteranno il giudizio di ottimo
- 6 punti > per i candidati che riporteranno il giudizio di buono
- 4 punti > per i candidati che riporteranno il giudizio di discreto
- 2 punti > per i candidati che riporteranno il giudizio di sufficiente
- 0 punti > per i candidati che riporteranno il giudizio di insufficiente.

In caso di parità di punteggio in graduatoria prevale il candidato anagraficamente più giovane. In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno rimessi a disposizione secondo la graduatoria di merito, fino ad esaurimento dei posti stessi.

## UDITORI

Gli uditori ammessi, in virtù di motivazione e/o interesse verso i temi proposti, potranno fruire dell'intero corso / dei singoli moduli per selezione di argomenti **anche se non in possesso dei requisiti di ammissione indicati dal Bando.**

Gli uditori potranno partecipare ad ogni modulo del percorso, nella partecipazione non rientreranno le attività di tirocinio e lo svolgimento di eventuali prove d'esame.

Gli uditori saranno ammessi all'**intero corso** previo pagamento della **quota di iscrizione equivalente a quella prevista per gli studenti standard** / ai moduli previo il pagamento di **€ 500,00 per singolo modulo**, comprendenti € 32,00 (n. 2 imposte di bollo) e € 142,00 (spese di segreteria). Gli uditori riceveranno apposito attestato di frequenza inerente all'intero corso / ai moduli frequentati, senza attribuzione dei relativi CFU.

## Art. 8 - Scadenza procedura on-line di iscrizione al corso

---

I candidati devono completare la procedura di ammissione descritta dal bando a decorrere dal **23/09/2024** ed entro il **13/12/2024**. I requisiti richiesti dal bando e allegato devono essere posseduti entro la scadenza prevista per le iscrizioni.

## Art. 9 - Allegati alla procedura on-line di iscrizione al corso

---

I candidati devono allegare durante la procedura online di iscrizione al Master:

- **la dichiarazione sostitutiva di certificazione** relativa a quei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione, che non possono essere dichiarati nella procedura on-line, **utilizzando esclusivamente il modulo in coda a questo allegato**
- **il curriculum vitae** completo dell'indicazione dei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione.

## Art. 10 - Tasse e contributi

---

### Immatricolazione

L'iscritto al Master dovrà versare per l'a.a. 2024/25 la somma di **€ 3.500,00** comprensiva di: € 16,00 (imposta di bollo) e € 142,00 (Spese di segreteria).

Tale importo si verserà in 2 rate:

- rata 1 di € **2.000,00**, da versare **all'atto dell'immatricolazione**
- rata 2 di € **1.500,00**, da versare **entro il 30/05/2025**.

Enti o Soggetti esterni nazionali o internazionali potranno contribuire al funzionamento del master mediante l'erogazione di borse di studio finalizzate ad iscrizione/frequenza tirocini. In caso di finalizzazione dei predetti accordi, ne verrà data pubblicità sul sito del master così come verranno pubblicati i criteri di assegnazione.

### Prova finale

Per essere ammessi alla prova finale i candidati devono presentare apposita domanda di ammissione ed effettuare il versamento di 116,00 quale contributo per il rilascio della pergamena (che include 2 marche da bollo da € 16,00 assolte in modo virtuale: una sulla pergamena e l'altra per la domanda di ammissione). Il costo della pergamena potrebbe essere aggiornato con delibera del Consiglio di Amministrazione in data successiva alla pubblicazione del presente bando.

## Art. 11 - Sito web e segreteria organizzativa

---

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web:  
<https://sites.google.com/unipv.it/mastergam/home-page>

### **Per informazioni relative all'organizzazione del corso:**

#### **Segreteria Organizzativa**

La Segreteria Organizzativa sarà collocata presso:

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense - c/o Istituto d'Igiene  
Via Forlanini 2, 27100 Pavia (PV)  
E: [simone.melani@unipv.it](mailto:simone.melani@unipv.it)  
T: 0382 98.7745

La persona di riferimento è il **Dott. Simone Melani**.



Servizio Medicina  
e post laurea

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE**  
(Art. 46 D.P.R. 28 dicembre 2000 n° 445)

**MASTER di I LIVELLO**  
**in**  
**“GESTIONE INDIVIDUALIZZATA DELL’ATLETA NEL MOTORSPORT”**

Il/La sottoscritto/a ..... nato/a a ..... in data  
....., preventivamente ammonito/a sulle responsabilità penali in cui può incorrere  
in caso di dichiarazione mendace e consapevole di decadere dai benefici conseguenti al  
provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera (artt. 75 e 76 D.P.R. 28  
dicembre 2000 n° 445),

**DICHIARA**

di aver riportato il seguente voto di laurea (titolo di accesso al Master): ...../110  
con / senza LODE.

**OPPURE**

- di essere LAUREANDO avendo completato tutti gli esami previsti dal corso di laurea entro la  
data di iscrizione al Master
- di laurearsi entro la data indicata dal Bando, ovvero la seduta di laurea è prevista per il giorno:  
.....

Data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

(IL MODULO COMPILATO DEVE ESSERE ALLEGATO DURANTE LA PROCEDURA DI ISCRIZIONE ONLINE – vedere Art.9 del presente  
Allegato al Bando)