

# **Regolamento della Scuola di Specializzazione in Psichiatria**

**Università degli Studi di Pavia**

**Coorte 2018/2019**

Il presente Regolamento disciplina gli aspetti organizzativi e di funzionamento della Scuola di Specializzazione in Psichiatria, afferente al Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento dell'Università degli Studi di Pavia.

Il presente Regolamento è redatto ai sensi:

- della normativa nazionale e ministeriale vigente;
- dell'art. 19 del *"Regolamento relativo alla Formazione Specialistica Medica"* dell'Università degli Studi di Pavia, emanato con Decreto Rettorale n. 1566/2019.

## **Titolo I –Disposizioni generali**

### **1. Sede, Dipartimento universitario di afferenza e rete formativa**

La Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università degli Studi di Pavia è afferente al Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento. La sede principale è presso ASST Pavia, Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze (DSM\_D).

La rete formativa della predetta Scuola di Specializzazione è costituita dalle strutture di sede, collegate e complementari accreditate ai sensi del D.I. n. 402/2017 e preventivamente individuate dagli organi competenti (Consiglio della Scuola, Consiglio di Dipartimento, Comitato Direttivo della Facoltà di Medicina e Chirurgia), quali risultanti dall'ultimo provvedimento di accreditamento.

Le strutture di rete sono indicate nell'allegato 1.

### **2. Obiettivi formativi**

Ai sensi del D.I. n. 68/2015, lo Specialista in Psichiatria deve aver maturato conoscenze teoriche, scientifiche e professionali nel campo della psichiatria biologica e clinica e della psicoterapia; deve avere conseguito una opportuna formazione relativa al rapporto medico-paziente; deve possedere una corretta conoscenza degli aspetti psicologici e psicopatologici, eziopatogenetici, diagnostici, clinici e prognostici delle malattie psichiatriche delle età giovanile, adulta e senile, dei disturbi di personalità e delle farmacotossico-dipendenze; deve avere conoscenza dei correlati sociali delle stesse, dei principi di tutela e promozione della salute mentale e di lotta allo stigma, degli aspetti etici e giuridici della professione, e in particolare della responsabilità professionale e della legislazione psichiatrica; deve avere acquisito approfondite conoscenze sui rapporti tra patologie internistiche o chirurgiche e disturbi mentali, sulle problematiche relative alla psichiatria di consultazione e collegamento ed alla medicina psicosomatica; deve avere competenze tecniche per trattare i vari quadri clinici, adoperare correttamente le varie classi di psicofarmaci, integrare i diversi trattamenti psichiatrici, approntare progetti di prevenzione, presa in carico, cura e riabilitazione; deve avere conoscenza delle basi teoriche e delle tecniche delle varie forme di psicoterapia individuale, familiare, di gruppo e acquisire gli strumenti professionali per l'esercizio di specifiche forme strutturate di psicoterapia.

Gli obiettivi formativi della Scuola di Specializzazione in Psichiatria sono i seguenti:

#### **- Obiettivi formativi integrati (ovvero tronco comune):**

Lo specializzando deve avere acquisito una soddisfacente conoscenza teorica e competenza professionale nel riconoscimento e nel trattamento, anche in condizioni di emergenza-urgenza, delle più diffuse patologie nell'ambito della medicina interna e dell'età evolutiva.

Per tutte le tipologie della classe, data la specifica interconnessione culturale esistente fra le tipologie, i CFU del tronco comune delle specialità affini dovranno comprendere:

- conoscenze teoriche dell'anatomia e della fisiologia del sistema nervoso centrale e periferico;
- conoscenze teoriche generali dei meccanismi eziopatogenetici delle patologie di interesse neurologico e psichiatrico nelle varie fasi del ciclo di vita;
- conoscenze teoriche ed esperienze pratiche di base delle metodiche per la diagnosi, anche differenziale (esame clini-co, diagnostica per immagini, tecniche elettrofisiologiche, esami chimico-biologici e valutazioni psicometriche) delle patologie di interesse neurologico e psichiatrico nell'intero ciclo di vita;
- conoscenze teoriche ed esperienze clinico-pratiche (incluse situazioni di urgenza/emergenza) relative alle principali patologie di interesse neurologico e

psichiatrico nelle varie fasi del ciclo di vita, incluse le complicanze neurologiche e psichiatriche delle malattie internistiche;

- conoscenze teoriche ed esperienze clinico-pratiche di base relative alle principali tecniche di prevenzione, trattamento e riabilitazione delle patologie neurologiche e psichiatriche nell'intero ciclo di vita.

- Obiettivi formativi di base: conoscenza dell'anatomofisiologia delle strutture nervose implicate nei processi psichici; dei correlati biochimici, fisiologici, endocrinologici e neuroradiologici delle sindromi psichiatriche; dei concetti di genetica e di trasmissione genetica in rapporto alle malattie mentali e acquisizione dei principi della ricerca genetica in psichiatria; applicazione della statistica alla ricerca epidemiologica e clinica in psichiatria;
- Obiettivi della formazione generale: conoscenza della storia della medicina e della psichiatria;
- Obiettivi formativi della tipologia della scuola: competenze nel campo della psicopatologia generale e degli aspetti psicopatologici delle varie forme di patologia mentale; competenze nel campo della metodologia psichiatrica, con impiego di strumenti diagnostici e valutativi psichiatrici categoriali e dimensionali, interpretazione adeguata dei profili diagnostici differenziali e orientamento razionale all'indicazione e alla verifica delle terapie.

Competenze di psichiatria clinica con conoscenza delle caratteristiche diagnostiche, cliniche e prognostiche delle malattie psichiatriche dell'età giovanile, adulta e avanzata, dei disturbi di personalità, delle farmaco-tossico-dipendenze, delle malattie psicosomatiche e degli indirizzi di gestione clinica e di presa in carico.

Acquisizione delle competenze tecniche e metodologiche necessarie per trattare i vari quadri clinici, incluse le situazioni di crisi e di psichiatria di consultazione e collegamento, con un corretto impiego delle varie classi di psicofarmaci in modo integrato con le diverse terapie psichiatriche, per approntare progetti di prevenzione, presa in carico, cura e riabilitazione, comprendenti i rapporti e la collaborazione con i familiari dei pazienti.

Conoscenza della classe di appartenenza, del meccanismo d'azione, della cinetica, delle indicazioni, delle controindicazioni, degli effetti indesiderati, della tossicità, delle sindromi da sospensione e dell'impiego clinico degli psicofarmaci. Conoscenza delle caratteristiche e degli ambiti applicativi delle altre terapie biologiche, quali ad esempio la terapia elettroconvulsivante, la stimolazione magnetica transcranica e la privazione di sonno.

Competenze nell'area della psicoterapia con conoscenza delle basi teoriche e delle tecniche di psicoterapia individuale, familiare e di gruppo, e acquisizione degli strumenti necessari per l'esercizio di specifiche forme strutturate di psicoterapia.

Competenze di psichiatria sociale con conoscenza dei correlati sociali della patologia mentale, delle diverse metodiche riabilitative e risocializzanti, degli aspetti etici e giuridici riguardanti il rapporto con il paziente, la responsabilità professionale, l'attività peritale, gli accertamenti e i trattamenti sanitari volontari e obbligatori.

Competenze metodologiche per la ricerca clinica ed epidemiologica in psichiatria.

Sono attività professionalizzanti obbligatorie per il raggiungimento delle finalità didattiche della tipologia:

1) Aver preso in carico almeno 30 pazienti per i quali il medico specialista in formazione ha definito diagnosi e prognosi, seguendoli in regime di ricovero volontario ed in Trattamento Sanitario Obbligatorio, in trattamento ambulatoriale e territoriale, comprese le visite domiciliari, acquisendo gradualmente competenze nei trattamenti psicofarmacologici, psicoterapeutici e riabilitativi.

- 2) Aver seguito nell'intero quadriennio almeno 5 casi in psicoterapia con supervisione;
- 3) Aver seguito almeno 10 casi con programmi di riabilitazione psichiatrica concordati con l'equipe multiprofessionale nei vari setting quali domicilio, day hospital, centro Diurno, residenze riabilitative, coinvolgendo anche i familiari nell'intervento riabilitativo;
- 4) Aver partecipato alla conduzione, secondo le norme di buona pratica clinica, di almeno 3 ricerche cliniche per approfondire la metodologia della ricerca in psichiatria con l'acquisizione di competenze sull'impiego di strumenti valutativi specifici della ricerca in oggetto con particolare attenzione alla valutazione degli esiti. Lo specializzando alla fine dei quattro anni dovrà essere in grado di concorrere alla stesura di lavori scientifici e alla loro pubblicazione, preferibilmente su riviste indicizzate;
- 5) Aver effettuato, con la supervisione del tutor, almeno 20 interventi di psichiatria di consultazione e di collegamento;
- 6) Aver seguito almeno 5 casi con diagnosi di disturbo del comportamento alimentare;
- 7) Aver effettuato almeno 20 interventi, con la supervisione tutoriale, in condizione di urgenza/emergenza acquisendo progressivamente un alto grado di autonomia;
- 8) Aver impiegato, in almeno 20 pazienti, strumenti che permettono di formulare la diagnosi categoriale e valutare la dimensione psicopatologica, cognitiva, del funzionamento sociale e del carico assistenziale dei suoi familiari, ed acquisire competenze nel campo dell'elettroencefalografia, del neuroimaging e della psicofisiologia;
- 9) Aver seguito almeno 3 casi inerenti la psicogeriatrica;
- 10) Avere acquisito almeno 5 esperienze pratiche relative ai problemi etici e giuridici dell'operare psichiatrico ed all'espletamento delle perizie psichiatriche.

Lo specializzando potrà concorrere al diploma dopo aver completato le attività professionalizzanti. Lo specializzando, nell'ambito del percorso formativo, dovrà apprendere le basi scientifiche della tipologia della Scuola al fine di raggiungere una piena maturità e competenza professionale che ricomprenda una adeguata capacità di interpretazione delle innovazioni scientifiche ed un sapere critico che gli consenta di gestire in modo consapevole sia l'assistenza che il proprio aggiornamento; in questo ambito potranno essere previste partecipazione a meeting, a congressi e alla produzione di pubblicazioni scientifiche e periodi di frequenza in qualificate istituzioni italiane ed estere utili alla sua formazione.

### **3. Direttore della Scuola**

Per quanto riguarda le competenze, le responsabilità e le modalità di elezione del Direttore della Scuola si rimanda a quanto indicato nel "*Regolamento relativo alla Formazione Specialistica Medica*" dell'Università degli Studi di Pavia, emanato con Decreto Rettorale n. 1566/2019.

### **4. Consiglio della Scuola**

Per quanto riguarda la composizione, le competenze e le responsabilità del Consiglio della Scuola, si rimanda a quanto indicato nel "*Regolamento relativo alla Formazione Specialistica Medica*" dell'Università degli Studi di Pavia, emanato con Decreto Rettorale n. 1566/2019.

### **5. Ordinamento didattico**

L'ordinamento didattico della Scuola di Specializzazione in Psichiatria, rappresentato dall'elenco delle attività di didattica frontale e delle attività professionalizzanti, con indicazione dei relativi settori scientifico-disciplinari di riferimento, è conforme a quanto

previsto dal D.I. n. 68/2015 ed è allegato al presente Regolamento quale sua parte integrante e sostanziale (Allegato 2).

#### **6. Regolamento Didattico (Percorso didattico)**

Il Regolamento Didattico (percorso didattico) della Scuola di Specializzazione in Psichiatria è articolato nelle attività formative di cui all'articolo 2, comma 4, del D.I. n. 68/2015, preordinate al raggiungimento degli obiettivi formativi, come sopra declinati, utili a conseguire il titolo.

Le attività sono, a loro volta, suddivise in ambiti omogenei di sapere, identificati dai settori scientifico disciplinari. (Allegato 3).

#### **7. Tronco comune**

Il tronco Comune è identificato dai settori scientifico-disciplinari utili all'apprendimento di saperi comuni.

Sono specificate nell'allegato 3 le modalità organizzative per l'erogazione delle attività del "tronco comune" di cui all'art. 2, comma 7, del D.I. n. 68/2015.

#### **8. Docenti, Tutor e Trainer**

Il ruolo dei Docenti, dei Tutor e dei Trainer è disciplinato dal "*Regolamento relativo alla Formazione Specialistica Medica*" dell'Università degli Studi di Pavia, emanato con Decreto Rettorale n. 1566/2019.

#### **9. Job description**

La "job description" della Scuola di Specializzazione in Psichiatria riporta l'elenco ed il numero minimo delle attività professionalizzanti obbligatorie previste dai DD.II. n. 68/2015 e 402/2017 nonché i criteri e le modalità di svolgimento delle stesse, distintamente per anno di corso, ivi compreso il grado di autonomia del medico in formazione specialistica Specializzando (Allegato 4).

#### **10. Progressiva acquisizione di competenze e responsabilità dello Specializzando**

L'attività del medico in formazione specialistica è integrativa e in nessun caso sostitutiva di quella svolta dal personale di ruolo del SSN. Essa deve essere programmata nell'arco dei 4 anni della Scuola, in modo da garantire il raggiungimento degli obiettivi formativi di cui al D.I. n. 68/2015. Il medico in formazione specialistica dovrà progressivamente assumere compiti assistenziali/diagnostici e di ricerca fino alla completa autonomia nella totalità degli atti medici previsti, sulla base delle indicazioni definite e motivate dal Consiglio della Scuola di Specializzazione.

Le attività pratiche e di tirocinio (professionalizzanti) inerenti la formazione specialistica, sulle quali deve essere modulata la progressiva autonomia del medico in formazione specialistica, possono essere distinte, in base all'art. 34, comma 2, della L.R. Lombardia n. 33/2009 e ss.mm.ii., in:

- a. attività in appoggio: lo Specializzando assiste il personale medico strutturato nello svolgimento delle proprie attività;
- b. attività in collaborazione guidata: lo Specializzando svolge personalmente procedure ed attività assistenziali specifiche sotto il diretto controllo del personale medico strutturato;
- c. attività in autonomia protetta: lo Specializzando svolge autonomamente i compiti che gli sono stati affidati fermo restando che il personale medico strutturato deve sempre essere disponibile per la consultazione e l'eventuale tempestivo intervento

La graduale assunzione dei compiti assistenziali e la connessa progressiva attribuzione di responsabilità per ciascun medico in formazione specialistica vengono definite dal Consiglio della Scuola di Specializzazione nel programma di formazione individuale che viene identificato annualmente per ogni Specializzando sulla base delle attività disciplinari e i livelli di autonomia raggiunti e sono oggetto di accordo tra il Responsabile della Struttura nella quale si svolge la formazione, il tutor ed lo Specializzando stesso.

I criteri per la progressiva acquisizione delle competenze volte all'assunzione di responsabilità autonome dello Specializzando nell'ambito degli obiettivi formativi della Scuola sono declinati come segue:

1. Conduzione di un colloquio clinico con il paziente e i familiari;
2. Valutazione dello stato mentale con applicazione di interviste e scale strutturate;
3. Relazione con i servizi del DSMD e lavoro integrato in équipe multiprofessionale;
4. Impostazione e monitoraggio di trattamenti: farmacologici, psicosociali/riabilitativi, psicoterapici;
5. Conoscenza e applicazione delle normative, dei protocolli e delle procedure nazionali, regionali, aziendali;
6. Conoscenza dei principi deontologici e degli aspetti medico-legali connessi allo svolgimento della professione psichiatrica;

#### **11. Modalità di valutazione degli Specializzandi**

Le modalità di valutazione degli Specializzandi sono disciplinate dal "*Regolamento relativo alla Formazione Specialistica Medica*" dell'Università degli Studi di Pavia, emanato con Decreto Rettorale n. 1566/2019.

All'interno della Scuola di Psichiatria, vengono inoltre esplicitate le seguenti modalità di valutazione: supervisione di gruppo, discussione dei programmi terapeutici e riabilitativi in équipe multiprofessionale, con feedback (restituzione) da parte del gruppo di lavoro.

#### **12. Referente Amministrativo**

Referente Amministrativo unico per tutte le Scuole di Specializzazione dell'Università degli Studi di Pavia è il Servizio Sanità e Post laurea (SSPL). Il Referente Amministrativo si occupa della carriera giuridica e didattica dei medici in formazione specialistica, fornisce supporto al Direttore e al Corpo docente svolgendo compiti di Segreteria didattica per la Scuola di Specializzazione, aggiorna i documenti e le procedure con particolare riferimento alla rete formativa ed ai Tutors.

In accordo con il Direttore della Scuola e per quanto attiene, in particolare, i rapporti con le strutture di rete, è compito del Referente Amministrativo:

1. comunicare tempestivamente ai Direttori Sanitari delle strutture sanitarie all'interno della rete formativa, l'elenco dei nuovi Specializzandi che frequenteranno la sede di struttura principale e quelle che fanno parte della rete formativa;
2. compilare e trasmettere alle Direzioni Sanitarie il modulo per: rilascio del timbro personalizzato e del badge, fornitura delle divise necessarie allo svolgimento delle attività assistenziali e di ricerca clinica e accesso alle attrezzature e alla rete informatica ospedaliera necessario per lo svolgimento delle attività cliniche ed assistenziali previste dai percorsi formativi;
3. segnalare ai Responsabili della Sicurezza delle strutture coinvolte nella rete formativa, i nominativi degli Specializzandi che devono essere sottoposti alle misure di prevenzione e sicurezza previste per i dipendenti secondo la legislazione vigente in materia;

4. trasmettere tempestivamente alle Direzioni Sanitarie i nominativi degli Specializzandi che hanno conseguito il diploma di specializzazione per l'individuazione dei soggetti tenuti alla riconsegna di timbro personalizzato, badge e divise.

## **Titolo II – Disposizioni in materia di attività lavorativa**

### **1. Impegno del medico in formazione specialistica**

Ai sensi dell'articolo 40 del D.Lgs n. 368/1999 e dell'articolo 4 del contratto di formazione specialistica medica, sottoscritto annualmente dallo specializzando, l'impegno richiesto per la formazione specialistica è pari a quello previsto per il personale medico del SSN a tempo pieno. Si applicano le disposizioni vigenti in materia.

### **2. Registrazione della presenza**

Il rilevamento delle presenze avviene su supporto cartaceo convalidato dal Direttore della Scuola, per l'ammissione all'esame di profitto.

### **3. Disposizioni specifiche in materia di maternità e malattia**

Fatte salve le norme generali in tale materia previste dalla normativa nazionale vigente (in particolare il D.Lgs n. 368/1999 e D.Lgs n. 151/2001) nonché dal *"Regolamento relativo alla Formazione Specialistica Medica"* dell'Università degli Studi di Pavia e le disposizioni specifiche relative al personale di ruolo afferente alla sede dove si svolge l'attività, le attività del medico in formazione specialistica, concordemente con quanto disposto per ogni singolo caso dal Medico del Lavoro, vengono inoltre programmate come segue:

In caso di assenza dovuta a maternità o malattia, il medico specialista in formazione è tenuto ad informare per le vie brevi, e successivamente per iscritto, il suo tutor e il Direttore della scuola appena possibile.

### **4. Assenze giustificate**

Relativamente alle assenze giustificate, si rinvia a quanto stabilito dal *"Regolamento relativo alla Formazione Specialistica Medica"* dell'Università degli Studi di Pavia, emanato con Decreto Rettorale n. 1566/2019.

### **5. Attività intramoenia**

Lo specializzando che intenda esercitare attività libero professionale intramoenia deve richiedere specifica autorizzazione al Direttore della Scuola e ottenere il nulla osta dal Direttore Generale di ASST Pavia, secondo quanto esposto nel *"Regolamento aziendale per l'esercizio della libera professione intramuraria"* e nel *"Regolamento relativo alla formazione specialistica medica"*.

## **Titolo III– Disposizioni finali**

### **1. Vigenza**

Il presente regolamento entra in vigore al momento della pubblicazione sull'Albo Ufficiale di Ateneo.

### **2. Altre disposizioni**

Per quanto non previsto dal presente Regolamento, si applicano le disposizioni comunitarie, nazionali, regionali e ministeriali vigenti in materia nonché il *"Regolamento relativo alla Formazione Specialistica Medica"* dell'Università degli Studi di Pavia, emanato con Decreto Rettorale n. 1566/2019, e la policy relativa alle Scuole di specializzazione.

Allegato 1

ASST PAVIA	SEDE	Dipartimento di salute mentale e dipendenze
ASST SETTE LAGHI - OSPEDALE DI CIRCOLO E FONDAZIONE MACCHI	COLLEGATA	S.C. Psichiatria
APSS TRENTO	COLLEGATA	Dipartimento di salute mentale
FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO	COMPLEMENTARE	U.O.C. Medicina generale I
FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO	COMPLEMENTARE	U.O.C. Neuroradiologia diagnostica ed interventistica
FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO	COMPLEMENTARE	U.O.C. Radiologia/Diagnostica per immagini
FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO	COMPLEMENTARE	U.O.C. Unità Terapia Intensiva Cardiologica (U.T.I.C.)
FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO	COMPLEMENTARE	U.O.C. Medicina generale II
FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO	COMPLEMENTARE	Malattie Infettive I
FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO	COMPLEMENTARE	U.O.C. Pronto soccorso
FONDAZIONE IRCCS C.MONDINO	COMPLEMENTARE	S.C. Neurologia generale

**Nome Scuola:** Psichiatria

**Ateneo:** Università degli Studi di PAVIA

**Struttura:** Dipartimento legge240 SCIENZE DEL SISTEMA NERVOSO E DEL COMPORTAMENTO

**Area:** 1 - Area Medica

**Classe:** 3 - Classe delle Neuroscienze e scienze cliniche del comportamento

**Tipo:** Riordino

Facoltà di MEDICINA e CHIRURGIA, Classe Neuroscienze e scienze cliniche del comportamento - Psichiatria

**Accesso:** Studenti con laurea magistrale in Medicina e Chirurgia

**Ordinamento Didattico:** cod. 6686

Attività	Ambito	Settore	Cfu	Cfu Tot
<b>Attività formative di base</b>	Discipline generali per la formazione dello specialista	<b>BIO/09</b> Fisiologia		5
		<b>BIO/10</b> Biochimica		
		<b>BIO/11</b> Biologia molecolare		
		<b>BIO/12</b> Biochimica clinica e biologia molecolare clinica		
		<b>BIO/13</b> Biologia applicata		
		<b>BIO/14</b> Farmacologia		
		<b>BIO/16</b> Anatomia umana		
		<b>BIO/17</b> Istologia		
		<b>FIS/07</b> Fisica applicata (a beni culturali, ambientali, biologia e medicina)		
		<b>MED/01</b> Statistica medica		
		<b>MED/02</b> Storia della medicina		
		<b>MED/03</b> Genetica medica		
		<b>MED/04</b> Patologia generale		
		<b>MED/05</b> Patologia clinica		
<b>MED/07</b> Microbiologia e microbiologia clinica				
<b>MED/08</b> Anatomia patologica				

<b>Attività caratterizzanti</b>	Tronco comune: Clinico Emergenza, e Urgenza	<b>MED/09</b> Medicina interna	30	210
		<b>MED/38</b> Pediatria generale e specialistica		
	Tronco comune: Clinico specialistico	<b>M-PSI/01</b> Psicologia generale		
		<b>M-PSI/03</b> Psicometria		
		<b>M-PSI/04</b> Psicologia dello sviluppo e psicologia dell'educazione		
		<b>M-PSI/08</b> Psicologia clinica		
		<b>MED/25</b> Psichiatria		
		<b>MED/26</b> Neurologia		
		<b>MED/34</b> Medicina fisica e riabilitativa		
		<b>MED/36</b> Diagnostica per immagini e radioterapia		
		<b>MED/37</b> Neuroradiologia		
<b>MED/39</b> Neuropsichiatria infantile				
Discipline specifiche della tipologia Psichiatria	<b>MED/25</b> Psichiatria	180		
<b>Attività affini o integrative</b>	Scienze umane e medicina di comunità	<b>M-DEA/01</b> Discipline demoetnoantropologiche		5
		<b>MED/42</b> Igiene generale e applicata		
		<b>MED/43</b> Medicina legale		
		<b>SPS/07</b> Sociologia generale		
		<b>SPS/12</b> Sociologia giuridica, della devianza e mutamento sociale		
	Integrazioni interdisciplinari	<b>MED/06</b> Oncologia medica		
		<b>MED/10</b> Malattie dell'apparato respiratorio		
		<b>MED/11</b> Malattie dell'apparato cardiovascolare		
		<b>MED/12</b> Gastroenterologia		

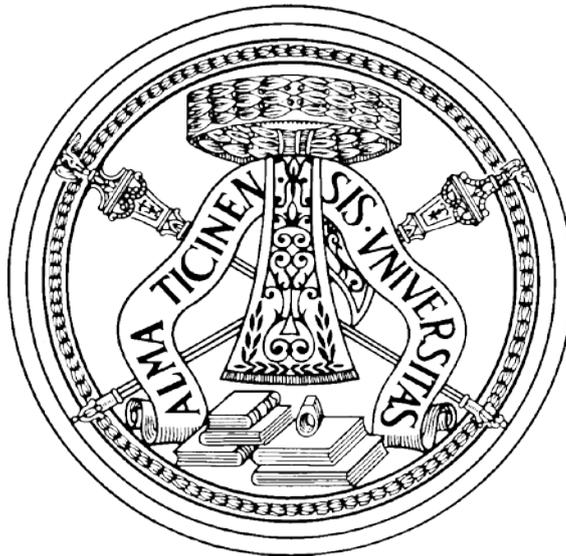
		MED/13 Endocrinologia		
		MED/14 Nefrologia		
		MED/15 Malattie del sangue		
		MED/16 Reumatologia		
		MED/17 Malattie infettive		
		MED/27 Neurochirurgia		
		MED/30 Malattie apparato visivo		
		MED/31 Otorinolaringoiatria		
	Sanità pubblica, management sanitario, statistica ed epidemiologia	MED/01 Statistica medica		
		MED/42 Igiene generale e applicata		
		MED/44 Medicina del lavoro		
		MED/45 Scienze infermieristiche generali, cliniche e pediatriche		
		MED/46 Scienze tecniche di medicina di laboratorio		
		MED/47 Scienze infermieristiche ostetrico-ginecologiche		
		MED/48 Scienze infermieristiche e tecniche neuro-psichiatriche e riabilitative		
		MED/49 Scienze tecniche dietetiche applicate		
		MED/50 Scienze tecniche mediche applicate		
<b>Attività professionalizzanti</b> **	Discipline professionalizzanti Psichiatria	MED/25 Psichiatria		
		MED/43 Medicina legale		
<b>Per la prova finale</b>				15
<b>Altre</b>	Ulteriori conoscenze linguistiche,abilità informatiche e relazionali			5
<b>Totale</b>				<b>240</b>
Note	** i CFU delle Attività Professionalizzanti sono: 168			



**SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICHIATRIA  
REGOLAMENTO COORTE 2018/2019**

	SSD	1 ANNO		2 ANNO		3 ANNO		4 ANNO		TOTALE	
		CFU	CFP								
SSD	ATTIVITA' DI BASE (CFU 5)										
MED/03	GENETICA MEDICA	1								1	0
BIO/14	FARMACOLOGIA	1								1	0
MED/01	STATISTICA MEDICA	1								1	0
MED/04	PATOLOGIA GENERALE	1								1	0
BIO/10	BIOCHIMICA	1								1	0
TOTALE		5	0	0	0	0	0	0	0	5	0
SSD	TRONCO COMUNE (CFU 30)										
MED/26	NEUROLOGIA		3		2		1			0	6
MED/37	NEURORADIOLOGIA		3		2		2			0	7
M-PSI/08	PSICOLOGIA CLINICA		2							0	2
MED/34	MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA		2							0	2
MED/36	DIAGNOSTICA PER IMMAGINI E RADIOTERAPIA		2		1					0	3
MED/39	NEUROPSICHIATRIA INFANTILE				4		2			0	6
MED/09	MEDICINA INTERNA		3							0	3
M-PSI/01	PSICOLOGIA GENERALE						1			0	1
TOTALE		0	15	0	9	0	6	0	0	0	30
SSD	ATTIVITA' SPECIFICHE DELLA TIPOLOGIA (CFU 180)										
MED/25	PSICHIATRIA	6	32	4	43	2	48		45	12	168
TOTALE		6	32	4	43	2	48	0	45	12	168
210		6	47	4	52	2	54	0	45	12	198
											210
SSD	ATTIVITA' AFFINI (CFU 5)										
MED/48	SCIENZE INFERMIERISTICHE E TECNICHE NEURO-PSICHIATRICHE E RIABILITATIVE			1						1	0
MED/27	NEUROCHIRURGIA					1				1	0
MED/43	MEDICINA LEGALE					1				1	0
MED/12	GASTROENTEROLOGIA			1						1	0
MED/11	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE			1						1	0
TOTALE		0	0	3	0	2	0	0	0	5	0
SSD	TESI 15									0	0
								15		15	0
TOTALE		0	0	0	0	0	0	15	0	15	0
SSD	ALTRE 5										
L-LIN/12	Abilità linguistiche	2								2	0
INF/01	Abilità informatiche			1						1	0
M-PSI/08	Abilità relazionali					2				2	0
TOTALE		2	0	1	0	2	0	0	0	5	0
	SUBTOTALE	13	47	8	52	6	54	15	45	42	198
	TOTALE CFU	60		60		60		60		240	

**Università degli Studi di Pavia**  
**Scuola di Specializzazione in Psichiatria**



**Job Description del medico in formazione  
specialistica**

Ai sensi del D.I. n. 68/2015 lo Specialista in Psichiatria, nei quattro anni in cui si articola il percorso formativo, deve maturare conoscenze teoriche, scientifiche e professionali nel campo della psichiatria biologica e clinica e della psicoterapia; deve avere maturato le sue competenze relazionali per quanto attiene il rapporto medico-paziente; deve possedere una corretta conoscenza degli aspetti psicologici e psicopatologici, eziopatogenetici, diagnostici, clinici e prognostici delle malattie psichiatriche delle età giovanile, adulta e senile, dei disturbi di personalità e delle farmaco-tossico-dipendenze; deve avere conoscenza dei correlati sociali delle stesse, dei principi di tutela e promozione della salute mentale e di lotta allo stigma, degli aspetti etici e giuridici della professione, e in particolare della responsabilità professionale e della legislazione psichiatrica; deve avere acquisito approfondite conoscenze sui rapporti tra patologie internistiche o chirurgiche e disturbi mentali, sulle problematiche relative alla psichiatria di consultazione e collegamento ed alla medicina psicosomatica; deve avere competenze tecniche per trattare i vari quadri clinici, adoperare correttamente le varie classi di psicofarmaci, integrare i diversi trattamenti psichiatrici, approntare progetti di prevenzione, presa in carico, cura e riabilitazione; deve avere conoscenza delle basi teoriche e delle tecniche delle varie forme di psicoterapia individuale, familiare, di gruppo e acquisire gli strumenti professionali per l'esercizio di specifiche forme strutturate di psicoterapia.

Premesso che l'attività dello Specializzando è integrativa e in nessun caso sostitutiva di quella svolta dal personale di ruolo e che essa deve essere programmata in modo da garantire il raggiungimento degli obiettivi formativi declinati dal D.I. n. 68/2015, il medico in formazione specialistica dovrà progressivamente assumere compiti assistenziali, diagnostici, preventivi e di ricerca fino alla completa autonomia nella totalità degli atti medici previsti, sulla base delle indicazioni definite e motivate dal Consiglio della Scuola di Specializzazione.

**Tali attività dovranno essere svolte secondo la seguente programmazione:**

- 1) Psichiatria clinica, sociale e di comunità: aver preso in carico almeno 30 pazienti per i quali ha definito diagnosi e prognosi seguendoli in regime di ricovero volontario ed in Trattamento Sanitario Obbligatorio, in trattamento ambulatoriale e territoriale, comprese le visite domiciliari, acquisendo gradualmente competenze nei trattamenti psicofarmacologici, psicoterapeutici e riabilitativi.
- 2) Psicoterapia: Aver seguito nell'intero quadriennio almeno 5 casi in psicoterapia con supervisione;
- 3) Riabilitazione psichiatrica: Aver seguito almeno 10 casi con programmi di riabilitazione psichiatrica concordati con l'equipe multiprofessionale nei vari setting quali domicilio, day hospital, centro Diurno, residenze riabilitative coinvolgendo anche i familiari nell'intervento riabilitativo.
- 4) Ricerca clinica: Aver partecipato alla conduzione, secondo le norme di buona pratica clinica, di almeno 3 ricerche cliniche per approfondire la metodologia della ricerca in psichiatria con l'acquisizione di competenze sull'impiego di strumenti valutativi specifici della ricerca in oggetto con particolare

attenzione alla valutazione degli esiti. Lo specializzando alla fine dei quattro anni dovrà essere in grado di concorrere alla stesura di lavori scientifici e alla loro pubblicazione, preferibilmente su riviste indicizzate.

- 5) Psichiatria di consultazione e di collegamento: Aver effettuato, con la supervisione del tutor, almeno 20 interventi di psichiatria di consultazione e di collegamento.
- 6) Disturbi del comportamento alimentare: avere seguito almeno 5 casi con tale diagnosi.
- 7) Psichiatria d'urgenza e emergenza: Aver effettuato almeno 20 interventi, con la supervisione tutoriale, in condizione di urgenza/emergenza, acquisendo progressivamente un alto grado di autonomia
- 8) Psicodiagnostica: Aver impiegato in almeno 20 pazienti strumenti e pratiche che permettono di formulare la diagnosi categoriale e valutare la dimensione psicopatologica, cognitiva, del funzionamento sociale e del carico assistenziale, acquisendo inoltre competenze nel campo della diagnostica differenziale, dell'intervento in microequipe, del lavoro di gruppo e di rete.
- 9) Psicogeriatrica: Aver seguito almeno 3 casi inerenti la psicogeriatrica.
- 10) Psichiatria forense: Avere acquisito almeno 5 esperienze pratiche relative ai problemi etici e giuridici dell'operare psichiatrico e all'espletamento delle perizie psichiatriche e/o all'intervento psichiatrico in carcere.

Per la suddivisione dettagliata della programmazione delle attività in anni di corso si veda Tab. 1.

#### **Attività clinica, e turnazioni all'interno della rete formativa**

- Attività clinica in strutture di riabilitazione psichiatrica: almeno 8 mesi nel I anno presso le strutture di riabilitazione: CD, CRM, CPA, RSD, CDD;
- Attività clinica presso reparti psichiatrici: almeno 10 mesi nel II anno presso i Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura (SPDC)
- Attività clinica ambulatoriale: almeno 10 mesi nel III anno presso le strutture ambulatoriali CPS e CSM
- Attività di Psichiatria Penitenziaria/REMS: Periodo minimo di attività 1 mese.
- Attività nei SerD (servizi per le dipendenze da sostanze e/o da gioco d'azzardo): Periodo minimo di attività 1 mese.
- Attività di Psicogeriatrica: Periodo minimo di attività 1 mese.

Nel corso delle sopraelencate attività, lo Specializzando apprenderà come effettuare le procedure previste (protocolli diagnostici clinici, casi clinici, sperimentazioni cliniche, esami psicodiagnostici, etc.) secondo quanto previsto dalla normativa vigente (DI n. 68 del 2015 e DI n. 402 del 2017) e specificato nel libretto per l'attestazione dell'attività dello Specializzando.

### **Attività di guardia supervisionata**

#### 1. Turni di guardia diurna presso gli SPDC della rete formativa

Numero minimo: 60 turni nei 4 anni di corso, a partire dal terzo mese del I anno.

Orario di lavoro: 8.30-20.30, o frazione, nei giorni infrasettimanali.

Questa attività non determina il diritto a recupero.

#### 2. Turni di presenza attiva (pronta disponibilità) in CPS

Numero minimo: 30 turni di presenza attiva da svolgere presso i CPS/CSM della rete formativa, così distribuiti: 30 al III anno, i restanti nell'anno successivo.

Orario di lavoro: 8 -20 (lun-ven), 8-12 (sabato).

Questa attività non determina il diritto a recupero.

#### 3. Turni di guardia festivi presso l'SPDC di Pavia

Orario di lavoro: 8.30-20.30, nei giorni festivi.

Questa attività, in quanto svolta in giorni festivi determina il diritto a 1 giornata di recupero da richiedere attraverso modulo dedicato, entro 60 giorni.

### **Attività di ricerca**

A partire dal I anno lo Specializzando viene avviato alla partecipazione all'attività di ricerca sotto forma sia di progetti di ricerca, sia di trial clinici, in numero minimo di 3 nel corso dei 4 anni; tali progetti possono riguardare tutti gli ambiti della psichiatria.

Lo Specializzando è inoltre stimolato e aiutato a sviluppare i propri interessi scientifici, compatibilmente con le linee strategiche e le dotazioni strumentali della sede di struttura o delle strutture all'interno della rete formativa, attraverso proposte di programmi di ricerca che potranno infine rappresentare i temi della tesi di diploma finale.

Tali programmi di ricerca possono spaziare in vari settori: Psicopatologia, Psichiatria clinica, sociale, di comunità, compresa l'Etnopsichiatria, Riabilitazione psichiatrica, Epidemiologia psichiatrica, Psicofarmacologia, Neuroscienze, Psicoterapia.

I risultati dell'attività di ricerca svolta dallo Specializzando sono presentati ai relativi convegni nazionali o internazionali, per la cui partecipazione può ricevere il rimborso parziale/totale con i fondi a disposizione del Dipartimento.

Lo Specializzando è inoltre tenuto alla partecipazione ai seminari di ricerca e di clinica promossi all'interno del Dipartimento di riferimento.

La Scuola stimola la pubblicazione dei risultati di progetti in cui ogni Specializzando è coinvolto. La Scuola si impegna a fornire gli adeguati strumenti metodologici per poter migliorare le abilità di osservazione, analisi e scrittura di lavori scientifici.

### **Attività formativa professionalizzante**

#### 1. Attività Formativa Professionalizzante d'indirizzo

Va concordata con il Tutor e il Direttore della Scuola e si articola su un periodo di 6 mesi, da svolgersi in maniera continuativa o in scaglioni. Tale attività viene di norma svolta dal II anno in poi. Tale attività professionalizzante di indirizzo può essere atta a completare la formazione specialistica all'interno di un determinato ambito clinico, diagnostico o di ricerca.

In caso di attività all'interno di strutture al di fuori della rete formativa della Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università di Pavia, tale periodo dovrà ricevere l'autorizzazione del Consiglio della Scuola.

#### 2. Attività Formativa Professionalizzante finalizzata alla stesura dell'elaborato di Tesi

Questa viene svolta a partire dal II anno, in accordo con il tutor e con una cadenza di incontri periodici che permettano di seguirne l'avanzamento.

In alcuni casi, in accordo con il Tutor e il Direttore della Scuola, sarà possibile concentrare tale attività nel corso degli ultimi mesi della formazione della Scuola. In caso di attività presso strutture al di fuori della rete formativa della Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università di Pavia, tale periodo dovrà ricevere l'autorizzazione del Consiglio della Scuola.

Tab. 1: attività professionalizzanti obbligatorie

Attività professionalizzanti obbligatorie	1° anno	autonomia	2° anno	autonomia	3° anno	autonomia	4° anno	autonomia
Psichiatria clinica, sociale e di comunità	5	AP	10	ACG	7 + 3	ACG + AAP	5	AAP
Psicoterapia	1	AP	1	AP	2	ACG	1	AAP
Riabilitazione psichiatrica	4 + 2	AP + ACG	//	//	3	AAP	//	//
Ricerca clinica	//	//	1	AP	1	ACG	1	AAP
Psichiatria di consultazione e di collegamento	5	AP	10	ACG	3	ACG	2	AAP
Disturbi del comportamento alimentare	1	AP	1	ACG	1	ACG	2	AAP
Psichiatria d'urgenza e emergenza	4	AP	8	ACG	4 + 2	ACG + AAP	2	AAP
Psicodiagnostica	3	AP	7	ACG	4 + 3	ACG + AAP	4	AAP
Psicogeriatría	1	AP	1	ACG	1	AAP	//	//
Psichiatria forense	2	AP	//	//	//	//	2 + 1	ACG + AAP

Tab. 2: Livelli di autonomia

Legenda Modalità Attività Professionalizzanti	Sigla
<b>Attività in appoggio:</b> lo Specializzando assiste il personale medico strutturato nello svolgimento delle proprie attività;	AP
<b>Attività in collaborazione guidata:</b> lo Specializzando svolge personalmente procedure ed attività assistenziali specifiche sotto il diretto controllo del personale medico strutturato;	ACG
<b>Attività in autonomia protetta:</b> lo Specializzando svolge autonomamente i compiti che gli sono stati affidati fermo restando che il personale medico strutturato deve sempre essere disponibile per la consultazione e l'eventuale tempestivo intervento	AAP