



Sommario

Art. 1 - Tipologia	2
Art. 2 - Obiettivi formativi, sbocchi professionali e attrattività del corso	2
Art. 3 - Ordinamento didattico	2
Art. 4 - Valutazione dell'apprendimento in itinere	5
Art. 5 - Prova finale e conseguimento del titolo	5
Art. 6 - Docenti	5
Art. 7 - Requisiti di ammissione	5
Art. 8 - Scadenza procedura on-line di iscrizione al corso	6
Art. 9 - Allegati alla procedura on-line di iscrizione al corso	6
Art. 10 - Tasse e contributi	7
Art. 11 - Sito web e segreteria organizzativa	7
DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (allegato)	

Art. 1 - Tipologia

L'Università degli Studi di Pavia attiva per l'a.a. 2022/23, il master Universitario di **primo livello** in "**Exercise Physiology and Endurance Performance**" presso il **DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE** e dal **DIPARTIMENTO DI MEDICINA MOLECOLARE**.

Edizione: 1

Area di afferenza: AREA SANITARIA

Art. 2 - Obiettivi formativi, sbocchi professionali e attrattività del corso

Il master si pone i seguenti obiettivi specifici:

- rispondere alla crescente richiesta formativa dei laureati nelle diverse discipline di fisiologia dell'esercizio, medicina dello sport, e scienze dello sport e dell'esercizio fisico, per la corretta valutazione e prescrizione dell'esercizio fisico nella popolazione generale e la miglior pianificazione dell'allenamento per gli atleti d'interesse nazionale ed internazionale.
- completare la formazione acquisita negli specifici corsi di laurea, formando figure professionali in grado di collaborare con esperti di altre discipline per un approccio interdisciplinare.
- educare al pensiero critico e alla valutazione dell'evidenza scientifica.
- fornire esperienze pratiche all'interno di realtà di alto livello per accrescere le competenze specifiche in ogni ambito degli sport di endurance.

Al termine del percorso formativo, lo studente disporrà di un solido background scientifico e di una ampia esperienza pratica per la conduzione di test di valutazione funzionale, l'analisi e l'interpretazione dei dati prestativi e la pianificazione dell'allenamento. Queste competenze renderanno lo specialista più attrattivo per le società sportive professionistiche, gli organi istituzionali, le Federazioni Sportive nazionali e internazionali, e le cliniche sportive private. Se invece, già occupato in ambito sportivo, le nuove esperienze e conoscenze acquisite, gli permetteranno di assumersi maggiori responsabilità e migliorare il suo lavoro sia nell'ambito della salute che dello sport professionistico.

Negli ultimi anni l'interesse verso l'esercizio fisico e lo sport è aumentato notevolmente, così come le diverse competenze richieste a tecnici e a tutti coloro che lavorano nel settore. Il presente Master ha quindi lo scopo di incrementare le competenze nell'ambito della biomeccanica, della fisiologia dell'esercizio e della medicina per gli sport di resistenza, fondamentali per la corretta valutazione e gestione delle persone che competono nelle diverse discipline sportive di endurance. Inoltre, l'aspetto specialistico multidisciplinare, che rende unico il piano didattico a livello europeo, consentirà ai partecipanti di migliorare le proprie conoscenze scientifiche e applicarle nella pratica medica e/o di scienze dello sport, aiutando la popolazione generale a mantenere uno stile di vita attivo e gli atleti a migliorare le proprie performance.

Art. 3 - Ordinamento didattico

Il Master è di durata annuale e prevede un monte ore di 1500 ore, articolato secondo la tabella sottostante.

All'insieme delle attività formative previste corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di 60 crediti formativi universitari (CFU).

I Moduli di insegnamento sono così organizzati e verranno tenuti in lingua Prevalentemente Italiana

Nome	SSD	Lingua	DF(h)	STD(h)	DAD(h)	ES(h)	Tot(h)	CFU
Presentazione del Master e introduzione allo studio della prestazione atletica	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: <ul style="list-style-type: none">• Regolamenti e procedure• La prestazione atletica							
Il metodo scientifico e la programmazione di ricerche nella prestazione atletica II	MED/01 STATISTICA MEDICA	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: <ul style="list-style-type: none">• Statistica descrittiva• Statistica inferenziale• Analisi della varianza• Test non parametrici							

Il metodo scientifico e la programmazione di ricerche nella prestazione atletica I	MED/01 STATISTICA MEDICA	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: • Il protocollo della ricerca • Disegni dello studio							
Alimentazione e prestazione atletica I	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: • Alimentazione e prestazione di endurance							
Alimentazione e prestazione atletica II	MED/49 SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: • Integrazione nutrizionale							
Valutazione della prestazione atletica I	M-EDF/01 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: • Idoneità medico sportiva • Preparazione del setting di laboratorio							
Valutazione della prestazione atletica II	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	12	34	0	4	50	2
	Contenuti: • Valutazione della prestazione di endurance (test in laboratorio)							
Valutazione della prestazione atletica III	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	12	34	0	4	50	2
	Contenuti: • Valutazione della prestazione di endurance (test da campo)							
Valutazione della prestazione atletica IV	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: • Valutazione biomeccanica dell'atleta							
Metodologia dell'allenamento I	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	0	17	6	2	25	1
	Contenuti: • Principi generali dell'allenamento							
Metodologia dell'allenamento II	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Inglese	0	34	12	4	50	2
	Contenuti: • Allenamento di endurance negli sport individuali: sport estive							
Metodologia dell'allenamento III	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	0	17	6	2	25	1
	Contenuti: • Allenamento di endurance negli sport individuali: sport invernali							
Metodologia dell'allenamento IV	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	0	17	6	2	25	1
	Contenuti: • Allenamento di endurance negli sport di squadra							
Programmazione dell'allenamento I	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Inglese	0	17	6	2	25	1
	Contenuti: • I modelli di periodizzazione							

Programmazione dell'allenamento II	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	0	34	12	4	50	2
	Contenuti: • Allenamento della forza negli sport di endurance							
Programmazione dell'allenamento III	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	0	34	12	4	50	2
	Contenuti: • Preparazione tecnica e tattica negli sport di endurance							
Fisiologia umana integrata I	BIO/09 FISILOGIA	Italiano	12	34	0	4	50	2
	Contenuti: • Adattamenti cardio-respiratori negli sport di resistenza							
Fisiologia umana integrata II	BIO/09 FISILOGIA	Italiano	12	34	0	4	50	2
	Contenuti: • Plasticità muscolare in risposta all'allenamento di resistenza							
Fisiologia umana integrata III	BIO/09 FISILOGIA	Italiano	18	51	0	6	75	3
	Contenuti: • Biomarcatori funzionali di tolleranza all'esercizio							
Fisiologia umana integrata IV	BIO/09 FISILOGIA	Inglese	0	34	12	4	50	2
	Contenuti: • Genetica ed epigenetica dell'esercizio fisico							
Fisiologia umana integrata V	BIO/09 FISILOGIA	Italiano	0	17	6	2	25	1
	Contenuti: • Basi molecolari delle modificazioni del muscolo scheletrico							
Fatica e endurance I	BIO/09 FISILOGIA	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: • Fatica neuromuscolare I							
Fatica e endurance II	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: • Fatica neuromuscolare II							
Fatica e endurance III	M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE	Italiano	6	17	0	2	25	1
	Contenuti: • Limiti psicobiologici alla prestazione atletica							
PARZIALE							850	34
Seminario		Inglese					50	2
Tirocinio/Stage		Italiano					200	8
Prova finale							400	16
TOTALE							1500	60
DF Didattica frontale; STD Studio; DAD Didattica a distanza; ES Esercitazione;								

Tirocinio/Stage

Il tirocinio verrà svolto presso il Centro di Ricerca del Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, il Laboratorio di Fisiologia Umana Integrata dell'Esercizio ed il Centro Interdipartimentale di Biologia e Medicina dello Sport del Dipartimento di Medicina Molecolare dell'Università di Pavia. Inoltre, verranno valutate e finalizzate nuove convenzioni con le strutture ritenute idonee sul territorio per lo svolgimento dei tirocini.

Seminario

Docente: prof. Andrew M. Jones

Sono previsti dei cicli di seminari didattici in collaborazione con docenti della University of Exeter e altre Università straniere in merito ad approfondimenti sull'allenamento negli sport di resistenza. I seminari sono svolti sotto forma di lezioni frontali o a distanza e prevedono la discussione di case-study in lingua inglese.

La formazione sarà completata da eventuali seminari appositamente organizzati e da presentazioni scientifiche tenute in occasione di congressi nazionali e internazionali.

La frequenza da parte degli iscritti alle varie attività formative è obbligatoria per almeno il 75% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Non sono ammessi trasferimenti in Master analoghi presso altre sedi universitarie.

Art. 4 - Valutazione dell'apprendimento in itinere

- Al termine del tirocinio/stage lo studente è tenuto a presentare una relazione sull'attività svolta con l'indicazione degli obiettivi raggiunti. La valutazione sarà espressa in 30/mi.
- Le modalità di verifica delle attività formative teoriche consistono di prove in itinere con test scritti a scelta multipla e/o con domande aperte e/o colloqui orali, il cui superamento consente di accedere alla prova finale.

Art. 5 - Prova finale e conseguimento del titolo

L'esame finale consisterà nella discussione di uno studio di caso oltre che nella discussione di una Tesi su tematiche affrontate durante il percorso di studio. La prova finale prevedrà una valutazione tramite un giudizio (Ottimo, Distinto, Buono, Discreto, Sufficiente, Insufficiente). Si specifica che tale valutazione non sarà riportata nel database studenti.

A conclusione del Master, ai partecipanti che abbiano svolto tutte le attività ed ottemperato agli obblighi previsti, previo il superamento dell'esame finale verrà rilasciato il **Diploma di Master Universitario di primo livello in "Exercise Physiology and Endurance Performance"**

Art. 6 - Docenti

Gli insegnamenti del Master Universitario saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia, da Docenti di altri Atenei italiani e/o esteri e da Esperti esterni altamente qualificati.

Art. 7 - Requisiti di ammissione

Il master è rivolto a chi abbia conseguito il Diploma di laurea triennale ai sensi del D.M. 270/04, in una delle seguenti classi:

- (L-22) Classe delle lauree in Scienze delle attività motorie e sportive

Il master è rivolto anche a chi abbia conseguito il Diploma di laurea triennale conseguito ai sensi del D.M. 509/99, in una delle seguenti classi:

- (33) Classe delle lauree in scienze delle attività motorie e sportive

Saranno altresì ritenuti validi i seguenti titoli:

- Diploma ISEF ai sensi della legge 136/02 "Equiparazione tra il diploma ISEF e la laurea in scienze delle attività motorie e sportive".

Possono inoltre presentare domanda di ammissione i laureandi delle suddette classi di laurea che abbiano terminato tutti gli esami di profitto al momento dell'iscrizione e che prevedano di conseguire il titolo entro il 30/04/2023.

Il numero di iscritti massimo è pari a 25.

Il numero di iscritti minimo per attivare il corso è 10.

Il Collegio docenti potrà altresì valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, verrà effettuata, da parte di una Commissione composta dal Coordinatore e da due docenti del Master, una selezione e formulata una graduatoria di merito, espressa in trentesimi, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione così determinati:

fino ad un massimo di punti 5 per il voto di laurea così ripartito:

- 1 punti per votazione di laurea < di 100/110
- 3 punti per votazione di laurea da 100/110 a 110/110
- 5 punti per votazione di 110/110 e lode

fino ad un massimo di 15 punti per l'attività lavorativa documentata nel settore specifico della laurea conseguita (3 punti per ogni anno o frazione di anno uguale o superiore a 6 mesi di lavoro svolto)

fino ad un massimo di 10 punti per un colloquio orale su tematiche attinenti alle finalità del Master:

- Punti 10 per i candidati che riporteranno il giudizio di ottimo
- Punti 6 per i candidati che riporteranno il giudizio di buono
- Punti 4 per i candidati che riporteranno il giudizio di discreto
- Punti 2 per i candidati che riporteranno il giudizio di sufficiente
- Punti 0 per i candidati che riporteranno il giudizio di insufficiente

In caso di parità di punteggio in graduatoria prevale il candidato anagraficamente più giovane. In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno rimessi a disposizione secondo la graduatoria di merito, fino ad esaurimento dei posti stessi.

UDITORI

Per l'ammissione degli uditori sono richiesti i seguenti criteri:

Il Collegio docenti ha facoltà di ammettere alla frequenza come uditori, di norma nella percentuale massima del 10% del numero di iscritti regolari, coloro che anche non in possesso di Laurea esprimano interesse agli argomenti del Master.

In caso di richieste di partecipazione maggiori del 10%, si procederà alla selezione per graduatoria utilizzando gli stessi criteri per la selezione degli studenti regolari. Gli uditori potranno partecipare a qualsiasi modulo del Master (ad eccezione del tirocinio/stage) e riceveranno per ognuno di essi l'attestato di partecipazione senza attribuzione dei relativi CFU. Nella partecipazione non rientreranno le attività di tirocinio e lo svolgimento di eventuali prove d'esame.

Il costo per la partecipazione come uditore sarà di € 500,00 per ogni singolo modulo. Il costo per la partecipazione come uditore sarà il medesimo del master stesso se seguito interamente (ad eccezione del tirocinio/stage).

Art. 8 - Scadenza procedura on-line di iscrizione al corso

I candidati devono completare la procedura di ammissione descritta dal bando a decorrere dal 21/09/2022 ed entro il 30/11/2022.

I requisiti richiesti dal bando e allegato devono essere posseduti entro la scadenza prevista per le iscrizioni.

Art. 9 - Allegati alla procedura on-line di iscrizione al corso

I candidati devono allegare durante la procedura on line di iscrizione al master:

1. **il curriculum vitae** completo dell'indicazione dei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione.
2. **la dichiarazione sostitutiva di certificazione** SOLO per coloro in condizione di laureando

Art. 10 - Tasse e contributi

Immatricolazione

L'iscritto al Master dovrà versare per l'a.a. 2022/23 la somma di **€ 2.750,00** comprensiva di: € 16,00 (imposta di bollo) e € 142,00 (Spese di segreteria).

Tale importo si verserà in 2 rate:

- rata 1 di € **1.750,00**, da versare **all'atto dell'immatricolazione**
- rata 2 di € **1.000,00**, da versare **28/02/2023**

Enti o Soggetti esterni nazionali o internazionali potranno contribuire al funzionamento del master mediante l'erogazione di borse di studio finalizzate ad iscrizione/frequenza tirocini. In caso di finalizzazione dei predetti accordi, ne verrà data pubblicità sul sito del master così come verranno pubblicati i criteri di assegnazione.

Prova finale

Per essere ammessi alla prova finale i candidati devono presentare apposita domanda di ammissione ed effettuare il versamento di 116,00 quale contributo per il rilascio della pergamena (che include 2 marche da bollo da € 16,00 assolute in modo virtuale: una sulla pergamena e l'altra per la domanda di ammissione). Il costo della pergamena potrebbe essere aggiornato con delibera del Consiglio di Amministrazione in data successiva alla pubblicazione del presente bando.

Art. 11 - Sito web e segreteria organizzativa

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web:

<https://sites.google.com/unipv.it/masterendurance/home>

Per informazioni relative all'organizzazione del corso:

Segreteria Organizzativa

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense

via Forlanini, 2 - Pavia

T. 0382.98.7287

E. cosme.buzzachera@unipv.it

La persona di riferimento è Prof. Cosme F. Buzzachera



DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE

(Art. 46 D.P.R. 28 dicembre 2000 n° 445)

MASTER DI I LIVELLO IN

"EXERCISE PHYSIOLOGY AND ENDURANCE PERFORMANCE"

Il/La sottoscritto/a _____ nato/a a _____ il _____

preventivamente ammonito/a sulle responsabilità penali in cui può incorrere in caso di dichiarazione mendace e consapevole di decadere dai benefici conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera (artt. 75 e 76 D.P.R. 28 dicembre 2000 n° 445),

DICHIARA

- Di essere laureando avendo completato tutti gli esami previsti dal corso di laurea entro la data di iscrizione al master
- Di laurearsi entro la data del 30/04/2023, ovvero la seduta di laurea è prevista per _____

Data: _____

Firma: _____

(IL MODULO COMPILATO DEVE ESSERE ALLEGATO ALLA PROCEDURA ONLINE – vedi Art.9 del presente Allegato)